

## 取組と目標に対する自己評価シート

年度	令和4(2022)年度
----	-------------

### 前期（中間見直し）

実施内容
自己評価結果
課題と対応策

### 後期（実績評価）

実施内容
高齢者に対し、介護が必要となる状態を予防することを目的とし、運動機能の向上のための介護予防教室を開催しました。 精神的な安定や認知症の進行抑制が期待される心理療法の一つとして回想法教室を実施することにより、高齢者を対象に、介護予防を意識するためのきっかけをつくり、日ごろから家庭で健康増進に取り組むよう促しました。
自己評価結果
アフターコロナで徐々に参加数が増え、目標値をやや下回る結果となりましたが、継続して事業実施できました。  令和4(2022)年度介護予防教室 開催回数 162回 参加者数 2,482人 令和4(2022)年度回想法教室 2クール/年 参加者数16人
課題と対応策
事業内容を周知するとともに、高齢者が参加しやすい環境をつくることにより、より多くの高齢者に参加いただき、介護予防や重度化防止を図ります。