

# 『お互いさま』から **みよし** を暮らしやすく こんなこと 感じたことないですか？

スーパーが遠くて買い物に  
行けない

ごみ出しが大変

認知症になったらどうしよう

病院に行く移動手段がない

庭の草取りができない

誰ともおしゃべりしてない

## 『お互いさま』の力で解決!!

あのお店、移動販売してくれるよ



お助け隊をつくるのはどう？



おしゃべりサロンがあるといいね



認知症を正しく理解してほしいね



### 協議体

では…  
◇地域の情報を共有  
◇アイデアの出し合い  
◇協力者探し などなど  
みんなで話し合っています

その結果…

### こんな活動が生まれています



**移動販売が実現!!**

自宅近くで商品をじっくり  
見て買い物ができる!

**認知症の勉強会を  
開催した!!**

認知症の人への接し方を  
学ぶことができました!



### 問い合わせ先

各地域の生活支援コーディネーターへ  
お問い合わせください。

おかよし地域	3 3 - 4 1 7 7
きたよし地域	3 3 - 0 7 9 1
なかよし地域	3 4 - 6 8 1 1
みなよし地域	3 3 - 3 5 0 2