

# みよし市高齢者配食サービスについて

## ～配食サービスとは～

配食を通して、「安否確認」を行う福祉サービスです。

65歳以上の買い物等が困難な方に対して、定期的におうちを訪問し、栄養バランスのとれた食事を手渡しします。

### 【対象者】

- ① 65歳以上のひとり暮らしの方
- ② 65歳以上のみの世帯に属する方
- ③ ②に準ずる方（※要相談）



### 【食事の種類】

	形態	自己負担額
普通食	ご飯セット	300円
	おかずのみ	250円
健康管理食	ご飯セット	500円
	おかずのみ	450円

このような方におすすめ！

- ・糖尿病の方
- ・塩分が気になる方
- ・透析治療中の方
- ・ミキサー食の方

### 【問い合わせ先】

#### ◆ 地域包括支援センター

おかよし地域(三好丘中学校区)	:33-4177
きたよし地域(北中学校区)	:33-0791
なかよし地域(三好中学校区)	:34-6811
みなよし地域(南中学校区)	:33-3502

◆ みよし市役所 長寿介護課(直通) :32-8009

# みよし市からのお願い

## ① お弁当は、直接手渡しで受け取ってください。

デイサービス(1日)利用時以外、不在時に置いていくことはできません。  
置き弁当を依頼する場合、市の補助はありませんのでご注意ください。

## ② キャンセルは前日の午後5時まで

予定していた日にちや時間に都合がつかない場合は、  
前日の午後5時までに業者へ連絡すれば、キャンセル可能です。  
午後5時以降のキャンセルは、本人負担のお支払いが必要です。

## ③ 休止や変更について

1か月以上のお休みや、曜日など各種変更については、担当の地域包括支援センターにご連絡ください。

## ④ 受け取り後は冷蔵庫に保存してください。

お弁当を受け取ったら、食中毒を防ぐために、冷蔵庫で保存してください。(置き弁当の場合は、業者が用意した保冷バッグに入っています。)

## ⑤ 容器は、水ですすいで返却してください。

食べ終わったら、水で簡単にすすいでから返却をお願いします。  
もし、水ですすぐことが難しいときは、長寿介護課までご相談ください。

## ⑥ 緊急時に備えて備蓄をお願いします。

自然災害等には配食が止まりますので、3日～7日間程度の備蓄をお願いします。

### 【配食サービス業者】

◆ 株式会社トフス	:0565-32-0149
◆ 宅配クック123(みよし東郷店)	:0561-65-3535
◆ ライフデリ	:0561-78-9920