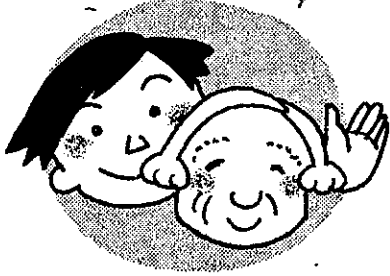


「さんぽーす」介護支援の情報お届けします NO.1

●発行月 2023年7月●

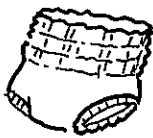


「さんぽーす」は今年も介護のちょっとしたヒントになったり、気付きになったりする情報をお届けします。今回はみよし市で直接配布している紙おむつの種類、使い方、その工夫や注意点などまとめてみました。給付券利用の方は、購入や使う時の参考にして下さい。わからない事があればお尋ね下さい。

みよし市が今、直接お届けしている紙おむつのこと

●パンツタイプ

- 日中、起きている時間の長い人

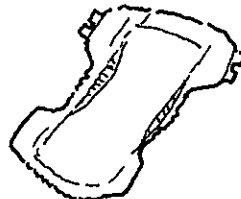


(吸収量) (ウエストサイズ)

Sサイズ	550cc	50~70cm	(22枚)
M	600cc	60~90cm	(20枚)
L	600cc	75~100cm	(18枚)
LL	600cc	90~125cm	(16枚)

●テープ止めタイプ

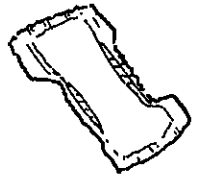
- 寝ている時間の長い人



(吸収量) (ヒップサイズ)

Sサイズ	450cc	75~90cm	(32枚)
M	750cc	80~105cm	(24枚)
L	1000cc	90~125cm	(24枚)

●尿とりパッド



- 夜間用 850cc (30枚)
- 吸収量が一番多いです
- 尿とりパッド 720cc(大) (30枚)
- 300cc(小) (1枚)
- 吸収量が増えます。
- フラットタイプ 400cc (30枚)
- 長方形で他のパッドとは形状が違います



注意!

みよし市で配布の紙おむつメーカーは…尿1回の量を120~150ccとしています
みよし市では令和4年4月から「おむつ西2選」と「給付券西2選」を実施しています。

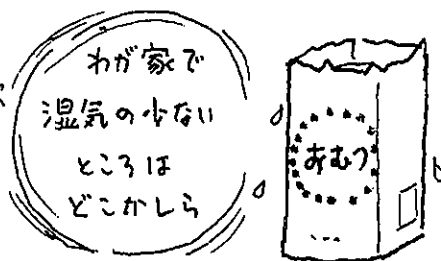
注意すること…保管と期間は？

●保管場所は…

結露が起きているような場所(湿気の多い所)に紙おむつは置かないで下さい。

紙おむつの水分吸収剤(ポリマー)が湿気を

吸収して、劣化の原因になってしまいます



●保存期間は…

水分吸収剤(ポリマー)は1年半で半分の吸収力に、2年で0になってしまいます。

未使用でも古い紙おむつは使わないで下さい。



紙おむつ 尿もれしないための工夫 その1

- パンツタイプ、テープ止めタイプ、尿とりパッド等。使用時、それぞれのギャザーはしっかり立てま



しょう。尿とりパッドがパンツタイプのギャザーからはみ出ると尿の逃げ道ができてしまい尿もれが起きやすくなります。



- パンツタイプの選び方は ウエストサイズと 股まわり で確認しましょう。

股まわりがゆるまると尿もれの原因になります。
ウエストまわり 股まわりが合っているのにウエスト部分がきつい時 ウエスト横上部を少し切り開くと楽になります




紙おむつ 尿もれしないための工夫 その2

女性の場合

- 尿とりパッド等を  山折りにして尿道口にフィットさせます。
- 夜間(就寝時)は尿とりパッド(小)を  シバラ状にして尿道口に あてる方法もあります。

男性の場合

- 夜間(就寝時)は 夜間用パッドを前後反対にして使いましょう
- 市販の 両面吸収安心パッド を使い重ねて使ったり、 貝巻きにして使いましょう。

紙おむつ 尿もれしないための工夫 その3

組み合わせを工夫して...

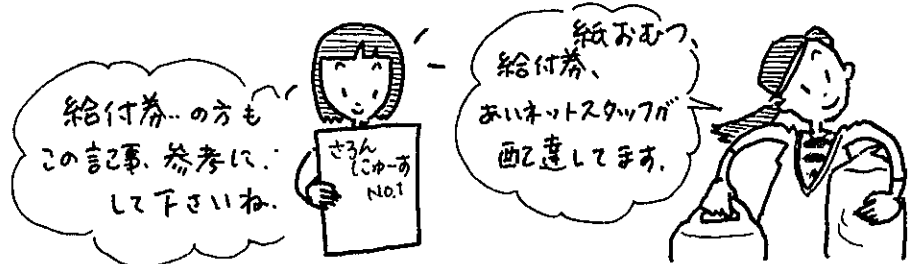
- 組み合わせ① パンツタイプ + 尿とりパッド

一番人気



みよし市西2面の紙おむつの希望として尿とりパッド(大)・(小) ひと組ずつ又は、(小)を2つ かを選べます。

- 組み合わせ② 就寝時は、夜間用尿とりパッド(吸収量 850cc) との組み合わせが安心です。
- 組み合わせ③ 寝ている時間が長い人は フラットタイプ との組み合わせがおすすです。
テープ止めタイプとの組み合わせの時、背中からの尿もれ対策として、背中側に横に使用します。(フラットタイプはギャザーが入っていないのでおむつ替えの時 重宝します)



■ お問い合わせは...

長寿介護課

0561-32-8009

NPO法人・あいちNPO市民ネットワークセンター 090-4164-1606