

おんニユース介護支援の情報お届けします NO.2

発行月 10月



「あ、しまった.. わすれものした!」、「あの女優さんの名前...??」とか、
 日頃のちよとした「もの忘れ」にビックリしていませんか。9月は「世界アルツ
 ハイマー月間」でした。みよし市もいろいろな施策がすすめられています。そこで、
 認知症のことを少し学習してみませんか。厚労省より出されている資料
 をもとに、まとめてみました。

そもそも「認知症」とは...

脳の病気や障害などが原因で認知機能が低下し、
 日常生活全般に支障がくる状態をいいます。



おおよそ4つのタイプにわかれます。

アルツハイマー型認知症

脳神経の変性で、脳の一部分が萎縮して
 いく過程でおきる認知症です。ゆっくり進行します。
 症例の最も多い認知症です。

血管性認知症

脳梗塞や脳出血などの脳の血管障害で
 おきる認知症です。障害された脳の場所によって
 症状が異なるため一部は保たれている...
 「まだら認知症」が特徴です
 ゆっくり進行します。

レビー小体型認知症

見えないものが見える幻視、手足がふるえたり、
 歩幅が小刻みになって転びやすくなる症状
 (パーキンソン症状)があらわれたりします。

前頭側頭型認知症

スムーズに言葉が出てこない、言い間違い
 が多い。感情の抑制がきかなくなる。
 社会のルールが守れなくなる...といった症状が
 あらわれたりします。

認知症のサイン・症状

もの忘れ

時間・場所が
 わがらなくなる

理解力、
 判断力が低下する

仕事や家事、趣味
 身のまわりのことができなくなる

あれ...
 買った...

誰だけ?

今日、約束した?

なん月、
 なん日...?

ここ、どこですか

通帳?...なに?
 どうするんだったけ...

ポタン、
 おいしいか...

※ その他、自分のものを誰かに盗まれたと疑う、怒りっぽくなる などがあります

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」のちがいは…

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 〈例 // 朝ごはんのメニュー〉	すべてを忘れる 〈例 // 朝ごはん食べたこと自体〉
学習能力	維持されている	新しいことを覚えられない。
もの忘れの自覚	ある	なくなる。
探しものに対して	自分で努力に見つけられる	いつも探し物をしている。 誰かが盗ったなど 他人のせいにあることがある。
日常生活の支障	ほとんどない。	ある。
症状の進行	極めて徐々に進行しない。	進行する。

みよし市 認知症カフェ・開催内容 (①…開催場所, ②…開催日時, ③…問い合わせ先)

「にこにこサロン」

- ① みよし図書館 学習交流プラザ「サンライヴ」
- ② 毎月第2・木曜日 14:00~15:00
- ③ たかよし地域包括支援センター-0561-34-6811

「オレンジ茶房」

- ① みよし図書館 学習交流プラザ「サンライヴ」
- ② 毎月第4火曜日 10:00~11:00
- ③ みよし地域包括支援センター-0561-33-3502

「あんみつカフェ」

- ① みよしの家 // みよし市西一色町猿投松
- ② 開催未定
- ③ たかよし地域包括支援センター-0561-34-6811



「オリーブ」

- ① 社会福祉法人 翔舞会・ケアハウス 寿睦苑
みよし町 福谷町 寺田4
- ② 毎月第4木曜日 13:30~15:00
- ③ たかよし地域包括支援センター-0561-33-0791

みんなの認知症コミュニケーション

「waraucafe」

- ① 個人宅 // みよし市三好丘9-1-4-8
- ② 毎月8のつく日 14:00~15:30
- ③ たかよし地域包括支援センター-0561-33-4177

④ 開催場所は10才等の状況により変わることがあります。「広報みよし」をご確認ください。

これからの私たちは… 認知症になっても希望を

もって日常生活を過せる **共生**の社会を創っていくことが重要となります。

共生とは… 認知症の人が尊厳と希望を持って
認知症とともに生きて また認知症があってもなくても同じ社会でともに生きる
という意味です。



家族を介護している人同士が交流し
合える「認知症介護家族交流会」
(ひまわり会) や誰もが気軽に通える
「認知症カフェ」にもお気軽にご参加ください。

詳細は毎月発行の「広報みよし」をご覧ください。

問い合わせは… みよし市長寿介護課 // 0561-32-8009
NPO法人 あいちNPO市民ネットワークセンター // 090-4164-1606