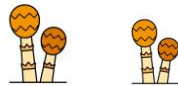




みよし男女共同参画



No.37号

平成31年3月6日

問合せ先：協働推進課

TEL: 32-8025

FAX: 76-5702

〒1-1: kyodo@city.aichi-miyoshi.lg.jp

交流ネット通信

現在活動中の団体のみなさん、交流ネットに登録して活動の輪を広げませんか。通年登録可。

三井アーツ友の会

- 問合せ：三井アーツ（三井敬子） ☎: Fax 36-6323
メール：m-arts@hm7.aitai.ne.jp
ホームページ：三井アーツで検索
- 場 所：三井アーツ（三好丘あおば 1-22-12）
サンアート大ホール

みよしプレーパーク

- 問合せ：神尾 ☎0561-36-0239
メール：miyoshi.ppark@gmail.com
ブログ：http://miyoshippark.booo-log.com/（FBも
あります）
- 場 所：三好丘緑地

◆新沢としひこ&山野さと子わくわくコンサート

4月7日(日) 14:00~15:30
サンアート大ホール

「はらぺこあおむし」「にじ」でおなじみの
シンガーソングライター新沢としひこ&
童謡歌手山野さと子の楽しいコンサート



◆みんなであそび 三井アーツの楽しい仲間達 I

4月14日(日) 14:00~15:30 三井アーツ
ピアノ、ギター、ワンコインクラブの発表

◆みんなであそび 三井アーツの楽しい仲間達 II

4月21日(日) 13:00~15:30 サンアート大ホール
バレエ、ハワイアンフラ、管弦打楽器、コーラスなどの
コンサート

◆ユニバーサルスタジオジャパンを楽しもう

5月20日(月) 6:00~22:00
三井アーツ出発でU.S.J.へレッツゴー

◆三井アーツ友の会ワンコインクラブ参加者募集

コーラス、オカリナ、箏、ピアノ、ストレッチ、ハワイ
アンフラ、歌声喫茶、手芸、ペン習字

時 間：10:00~15:00（天候が悪いときはブログを
チェック）予約不要。直接お越しください。

開催日：月1回開催 4月7日（日）

※5月からの日程はブログ、FBをチェック。

プレーパークとは、なるべく禁止事項をなくして、活動
に賛同した人たちが自主的に作る住民参加型の遊び場
です。コマ、けん玉、スラックライン、探検、芝すべり、の
こぎり工作、鬼ごっこ…子どもは遊びの中で挑戦・失敗を
くりかえして成長していきます。0歳から120歳まで
プレーパークで「自分時間」を楽しもう！



男女共同参画講座
「もりおくと 森いっちゃお！」より



3人力を合わせて机作り

「三好助け合いチケットじゃんじゃん」平成31年度会員募集

- 問合せ：三好助け合いチケットじゃんじゃん事務局 増岡万里子
☎090-4400-3138 FAX:0561-32-1260
メール：miyoshiticket-janjan@ezweb.ne.jp

「三好助け合いチケットじゃんじゃん」は、このたび平
成31年度（2019年度）会員を募集します。

「じゃんじゃん」は会員同士が「じゃんチケット」を使
って助け合いを行っています。

また、趣味や特技を活かし、人のためだけでなく自分
自身も楽しみながらボランティア活動を行っています。

1. 参加資格：市内在住、在勤、在学の人。市内商店。
2. 年会費：1,000円（ボランティア保険料300円を含む）
3. 申込み：登録シート（事務局、市役所福祉課で配布）
に必要事項を記入し、年会費を添えて受付窓
口（事務局、市役所福祉課）にご提出ください。
4. 募集期間：2019年3月1日から2020年3月
31日まで。

★詳しくは事務局まで
お問い合わせください。



みよし少年少女合唱団 平成31年度団員募集

- 問合せ：三宅敬子 ☎0561-36-9325
メール：keiko38ke-adventiste0425@c.vodafone.ne.jp
ブログ：http://miyohisschorus.seesaa.net /



みよし少年少女合唱団は、小学生から高校生までが学校
や学年の垣根を越えて集い、歌を通してひとつのチームと
なり、活動しています。私たちと一緒に歌を学び、歌を楽
しみ、歌で表現してみませんか。

▼練習日＝毎週土曜日の午後5時30分から7時まで（高
学年は午後8時まで）

▼練習場所＝サンアート、サンライブ、他

▼内容＝通常練習の他、定期演奏会や市内外のイベント、
友好都市で開催される催しなどへの参加、慰問演奏会など

▼対象＝みよし市および近郊に住む小学生から高校生

▼会費＝月額1,000円（ただし、保護者会費として年間
1,000円が別途必要）

見学・体験・入団申し
込みは随時受け付けていま
す。

3月24日（日）午後1
時30分からサンアートで
開催する定期演奏会でも、
申し込みを受け付けます。



みよし男女共同参画ステップアップセミナー・スキルアップ講座(報告)

平成30年12月15日(土)にサンライブで、みよし男女共同参画ステップアップセミナー・スキルアップ講座を開催しました。たくさんの方に参加していただき、楽しい講座となりました。

講座1：働く女性応援「その不調！ ゆがみが原因かも？ 骨盤美人体操」

講師：サリサリハルム認定 骨盤美人整体講師
村松 陽子 氏



リンパの流れを良くしながら、ゆったり体を動かし、体の歪みを整えました。

講座2：親子でチャレンジ「お正月を迎える ミニ門松づくり」

講師：一級フラワー装飾技能士
長瀬 仁美 氏



材料の特徴や飾り方、手入れの仕方等の説明を受け、親子で協力してミニ門松を作りました。

《骨盤美人体操》

- ◆すごく楽しくて、リラックスできました。
- ◆とてもわかりやすく指導していただき、心地良い1時間半を過ごすことができました。
- ◆体が軽くなり、暖かくなりました。家でもやってみようと思います。

《ミニ門松づくり》

- ◆お正月を前に、子どもと一緒にお正月の飾りが作れて楽しかったです。季節を感じられる講座はいいですね。
- ◆たくさんのかわいい花や葉を、生の竹に生けることができよかったです。
- ◆少ない花材で華やかにアレンジができて、今後の門松づくりに活用できそうです。

感想：参加者アンケートより

みよし男女共同参画交流ネット登録団体及びサポートセンター登録団体向け 男女共同参画スキルアップ講演会(報告)

平成31年2月19日(火)に市民活動センターで、男女共同参画スキルアップ講演会を開催しました。



人生100年時代マネーセミナー ～将来後悔しない働き方とお金のこと～

講師：福一 由紀 氏
マネーラボ関西 代表、武庫川女子大学 非常勤講師



「103万円、130万円、150万円、106万円の壁」の基礎となる制度や公的年金制度、お得な制度を利用して将来に備えるお金を増やす方法等について、わかりやすく教えていただきました。

- ◆103万円の壁や150万円の壁などについてなんとなく壁の中にいた方が良いのかというイメージがありましたが、印象がかわりました。
- ◆配偶者控除等の説明を聞いて、今の自分の状況が具体的に系統立てて理解できました。

感想：参加者アンケートより

平成31年度みよし男女共同参画交流ネットに登録しませんか

男女共同参画社会の実現に向けて、団体活動の紹介や団体間のネットワークづくり、自主講座に対する支援等を行っています。登録は協働推進課で通年受け付けています。質問等ありましたら協働推進課までご連絡ください。

※問合せ先：電話 0561-32-8025