



みよし男女共同参画



No.31号

平成29年3月23日



# 交流ネット通信

問い合わせ先：協働推進課

TEL：0561-32-8025 FAX：0561-76-5702

E-mail:kyodo@city.aichi-miyoshi.lg.jp

現在活動中の団体のみなさん、交流ネットに登録して活動の輪を広げませんか。通年登録可。

## ひだまりのつどい 開催予定

■問合せ：彦山ひろみ ☎090-7674-0205

### 花金居酒屋 誰でも参加できます♪

月に1回第4金曜日に開催します。たまには、はめ外しませんか、多数のご参加お待ちしております。

- ▶会場：三好丘緑4丁目12-6(彦山宅)
- ▶時間：毎月第4金曜日の17:00~21:00
- ▶持ち物：飲み物(各自手酌用)▶会費：500円(光熱費ほか)

### 健康体操のお知らせ

家庭でもできる気軽な体操。椅子に座って、膝、腰痛の方でもできる体操。コグニサイズ(頭と体を使う認知症予防)も取りいれています。気軽にお越しください。

- ▶会場：三好丘緑集会所 ▶講師：鹿島ヘレン先生
- ▶時間：毎月第2金曜日の10:00~11:00  
毎月第4土曜日の10:15~11:15
- ▶持ち物：タオル、飲み物 ▶会費：300円

### 公園体操ポールウォーキング

東海学園大学ゼミによるゼミ講座。脳トレ・筋トレ軽めの運動です。お友達と気軽に誘いあってお越しください。

- ▶会場：三好丘桜公園
- ▶時間：毎週水曜日の9:00~10:00(雨天中止)

### 峠の足湯・足つぼマッサージ

- ▶会場：彦山宅
  - ▶時間：第2第4木曜日の9:00~13:00
  - ▶会費：200円(光熱費ほか)
- 峠の足湯：1000円 足つぼマッサージ：1000円  
タイ式温圧マッサージ：2000円



## みよしプレーパークからのお知らせ

■問合せ：(神尾) ☎0561-36-0239

子どもが、子ども時代に、子どもらしく過ごせる時間と場所プレーパークを月1回開催しています。

0歳から120歳まで、プレーパークで「自分時間」を楽しもう！

- ▶場所：三好丘緑地 ▶時間：10:00~15:00
- 予約不要。直接お越しください。ケガとお弁当は自分持ち！
- ブログ <http://miyoshippark.booblog.com/>
- 問合せメール [miyoshi.park@gmail.com](mailto:miyoshi.park@gmail.com)

## 明日の福祉を支える会「一期一会」からのお知らせ

■問合せ：(安藤) ☎090-1740-0329

一緒に活動して下さるボランティア仲間を募集しています。

- ▶活動内容：傾聴ボランティア派遣(福祉施設)  
《傾聴・お話し相手》  
認知サポーター養成講座(市内中高校、その他)  
《寸劇のお手伝い》
- ▶会費：300円(保険料)

## 三井アーツ友の会 イベント情報

■問合せ・申込み：三井 TEL・FAX：0561-36-6323

■場所：三井アーツ(三好丘あおば1-22-12)

みよし市北部、三好ヶ丘駅近くにある気軽に行けるたまり場。一度のぞきにきてね！

### テンダラーズの会 20周年記念

#### ケロポンズわくわくコンサート共催

4月22日(土)14:00~15:30

- ▶会場：サンアート大ホール
- ▶参加費：1000円(2歳以下無料。席が必要な場合有料)



### みんなであそぼ三井アーツの楽しい仲間達

4月23日(日)13:00~16:00

バレエ、ハワイアンフラ、ピアノ、ヴァイオリン、ドラム、フルート、クラリネット、ホルン、サクソ、トランペット、ファゴット、声楽を小さい子どもから大人まで楽しく発表します。

▶演奏予定曲：サウンドオブミュージックより

- ▶会場：サンアート大ホール
- 入場無料 どなたでも気軽に見に来てください。



### 三井アーツ友の会ワンコインクラブ参加者募集

どなたでも、1回500円で参加できます。一緒に趣味を増やしませんか？

2017年三井アーツ友の会会員募集【特典多数】

年会費：同居一家族につき1000円(2017年12月末日まで有効)

メール [m-arts@hm7.aitai.ne.jp](mailto:m-arts@hm7.aitai.ne.jp)

ホームページ <http://www.hm7.aitai.ne.jp/~m-arts/>

## 三好助け合いチケットじゃんじゃんからのお知らせ

■問合せ・申込み：事務局(増岡) ☎090-4400-3138

平成29年度会員を募集します。「じゃんじゃん」は会員同士が「じゃんチケット」を使って助け合いを行っています。また、趣味や特技を活かし、人のためだけでなく自分自身も楽しみながらボランティア活動を行っています。

- ▶参加資格：市内在住、在勤、在学の人。市内商店も可
- ▶会費：1000円(保険料300円を含む)
- ▶申込み：登録シート(事務局、市役所福祉課等で配布)に必要事項を記入し、会費を添えて受付窓口(事務局、市役所福祉課)にご提出ください。

▶募集期間：平成29年3月1日から平成30年3月31日まで

★詳しくは事務局まで Tel 090-4400-3138 Fax 32-1260

メール [miyoshiticket-janjan@ezweb.ne.jp](mailto:miyoshiticket-janjan@ezweb.ne.jp)

## 演劇グループ 遊からのお知らせ

■問合せ：(久田) ☎0561-36-7385

メンバー募集。

芝居は観るのも作るのも楽しいものです。一緒に劇を作っていきます。



## 男女共同参画講演会〈報告〉

平成29年1月23日にみよし市役所研修室で、男女共同参画講演会を開催しました。

### 父親の子育て参画とワーク・ライフ・バランス

講師： 内閣府少子化危機突破タスクフォース政策推進チームリーダー  
 (兼務 東レ経営研究所)  
 渥美 由喜 (あつみ なおき) さん

参加者： 22名



参加者の8割以上が男性という講演会で、「父親の子育て参画とワーク・ライフ・バランス」と題し、渥美由喜(あつみなおき)さんに自分自身の体験談を交えながら、父親が子育てに参加するポイント等をお話いただきました。



- 介護も他人事ではなく、自分のこととしてとらえなければいけないと感ずることができました。
- 共感出来る内容で、非常に参考になりました。
- 共働き家庭が増えてきている中で、男性がすべきことを分かりやすく説明してもらえたので、とてもためになりました。
- 子の出産を控え、仕事でも業務効率、向上を検討している中とても有意義なお話をいただきました。

参加者アンケートより抜粋

## みよし男女共同参画交流ネット登録団体及びサポートセンター登録団体向け 男女共同参画スキルアップ講演会〈報告〉

平成29年2月9日に市民活動センターで、男女共同参画スキルアップ講演会を開催しました。

### 介護を続ける力



講師： 介護ジャーナリスト、介護福祉士  
 小山 朝子 (こやま あさこ) さん

参加者： 25名



祖母を介護した経験をもとに、当事者・ジャーナリスト・介護職の視点から介護の実態、介護を続けていくコツ等のお話をいただきました。経験者は大きくなつき、これからの人は熱心にメモを取っていました。

- 事実に基づいての実例と専門のお話に大変良かったと心から思いました。
- これからの自分の身のまわりで起きうる話をたくさん聞けたので良かったです。
- 来てよかった。聞いてよかった。これからの私を考えるきっかけになりました。
- 無理しない介護。まわりをまきこむ。参考になりました。

参加者アンケートより抜粋

### 〈募集〉 みよし男女共同参画交流ネット登録団体

市内で活動している団体の活動支援やネットワークづくりを目指して、男女共同参画の実現に向けて、団体の登録を通年受付しています。

※ 問合せ先：協働推進課 電話 0561-32-8025