

9月の相談

- いずれの相談も祝日は実施しませんので、ご注意ください。
- 市役所内の相談場所は、各階にある案内図をご確認ください。
- 電話番号末尾の(専)は、相談専用の電話番号です。

相談名	日時	場所	予約	問い合わせ	
くらしのなんでも相談室	一般住民相談	平日9:00~12:00、13:00~17:00 毎週水曜日(休館日を除く) 10:00~12:00、13:00~17:00	市役所1階市民課 サンネット相談室 カリヨンハウス内	不要	市民課 ☎32-8012 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前までです。
	外国人相談 (ポルトガル語通訳による)	毎週月・火曜日13:00~17:00 毎週水・木・金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00	市役所1階市民課	不要	
	おくやみコーナー	毎週月曜日9:00~12:00	市役所2階こども相談課	必要	
		毎週火曜日9:00~12:00	市役所2階納税課		
人権相談、行政相談	10日(水)13:30~16:30	市役所2階202会議室	不要		
法律相談	12日・26日の金曜日 13:30~16:30	市役所2階202会議室	必要(前日まで)		
司法書士・行政書士・土地家屋調査士合同相談	16日(火)13:30~16:30	市役所2階202会議室	必要(前日まで)		
障がい者相談 (就労・介護・虐待など)	平日9:00~17:00	市役所1階ふくしの窓口	不要	☎76-5663	
高齢者面接相談 (介護・虐待など)	平日9:00~17:00	市役所1階長寿介護課、 ふくしの窓口	不要	長寿介護課 ☎32-8009 ふくしの窓口 ☎76-5663	
介護・高齢者福祉サービスの相談	平日9:00~17:00	市役所1階長寿介護課	不要	☎32-8009	
	平日8:30~17:00	きたよし地域包括支援センター		☎33-0791	
		なかよし地域包括支援センター		☎34-6811	
		みなよし地域包括支援センター		☎33-3502	
	平日9:00~17:30	おかよし地域包括支援センター		☎33-4177	
成年後見相談	平日9:00~17:00	成年後見支援センター	必要(前日まで)	☎33-5020	
医療相談	平日8:30~17:00	市民病院1階総合受付	不要	市民病院地域連携・医療相談室 ☎33-3300	
児童虐待・こども相談	平日9:00~17:00	市役所2階こども相談課	不要	☎32-0910(専)	
女性の悩みごと相談	毎週月曜日12:00~16:00	電話(電話相談後に面接相談可)	不要(面接相談は要予約)	こども相談課 ☎32-9539(専)	
母子・父子・寡婦相談	平日(水曜日を除く)9:00~16:30	市役所2階こども政策課	不要	☎32-8034	
子育て相談	毎週火~日曜日9:00~17:00	子育てふれあい広場 (カリヨンハウス内)	不要	☎36-1181	
	毎週火~土曜日9:00~17:00	子育てふれあい広場 (子育て総合支援センター内)	不要	子育て総合支援センター ☎34-0500	
NPO・協働相談	4日(木)13:30~16:30	市役所5階協働推進課	必要(前日まで)	☎32-8025	
消費生活相談	毎週月・水曜日9:00~12:00 毎週木・金曜日13:30~16:30	市役所4階相談室	不要	産業振興課 ☎32-8015	
営農相談	10日・24日の水曜日13:30~15:30	緑と花のセンター営農相談室	必要	☎34-6111	
教育に関する相談 (家庭・学校・不登校・特別支援)	毎週月~木曜日9:00~16:00 毎週金曜日9:00~17:00	教育センター「学びの森」	必要	学びの森 ☎33-5010 学校教育課 ☎32-8026	
	毎週木曜日18:00~20:00	市役所2階学校教育課	必要(前日まで)		
心配ごと相談	5日(金)・22日(月)9:00~12:00	福祉センター2階相談室	予約者優先	社会福祉協議会 ☎34-1588	
心の電話みよし (青少年とその保護者)	毎週土曜日12:00~16:00	電話のみ	不要	こども相談課 ☎34-5874(専)	
ひきこもり相談	毎週火~土曜日8:30~17:15	シエルブルー Ciel bleu(障がい者等サポートセンター内)	必要	☎78-3611	
中小企業等無料経営相談	毎週火曜日 13:00~14:30、14:30~16:00	市役所4階相談室	必要(14日前まで)	産業振興課 ☎32-8015	
くらし相談(生活困窮)	平日9:00~17:00	くらし・はたらく相談センター (ふれあい交流館内)	必要	☎33-5020(専)	
はたらく相談				☎33-5070(専)	
若者のための職業相談	9日(火) 9:00~、10:00~、11:00~	ジョブサポートみよし (ふれあい交流館内)	必要(前日まで)	☎33-1860(専)	
巡回労働相談	9日(火) 13:00~、14:00~、15:00~				
栄養・歯科相談	10日(水)9:00~11:30	衣浦東部保健所 (刈谷市大手町1-12)  ホームページ	必要	☎0566-21-9338	
夜間HIV・梅毒検査	1日(月)18:00~19:00		不要		
HIV・肝炎・梅毒検査	2日・9日・16日・30日の火曜日		不要		
骨髄バンクドナー登録	9:00~11:00		必要		
精神科医による相談	11日(木)14:00~16:00		必要(前日の正午まで)	☎0566-21-9337	
検便・水質検査(有料)	毎週火曜日(23日を除く) 9:00~11:30	衣浦東部保健所(受け付けは、 みよし駐在)	水質検査は要予約	みよし駐在 ☎34-4811	

健康みよし21(第3次計画) を策定しました

健康寿命※を伸ばすことを目指して、本市では平成13年度にみよし市健康増進計画「健康みよし21」を策定し、市民の皆さんの健康づくりの推進に取り組んできました。

※健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間を指します。

本年3月に12カ年を計画期間とする「健康みよし21(第3次計画)」を策定しました。本計画で目指すものは、全ての市民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現。

健康寿命を伸ばすためには、生活習慣の改善がポイントとなります。中でも栄養・食生活は、多くの生活習慣病や高齢者の低栄養などを予防するためにとっても重要です。



みよし市が実施する食育関係事業

食生活健康推進員の養成

食を通じて市民の健康づくりをサポートするボランティア「食生活健康推進員」を養成しています。食生活健康推進員は、市民向け料理教室の企画・運営や本市の食育関係事業への協力などの活動をしています。

8月8日(金)まで
養成教室の参加
申し込み受付中



申し込み
フォーム



ランチョンマットの配布

バランスの良い食生活を心がけていただくために、主食・主菜・副菜のそろえ方を示したランチョンマットを保険健康課が実施する教室などで配布しています。



出前フレイル予防教室(栄養指導コース)

高齢期には、1日3食の食事からしっかり栄養を取って筋肉を維持することがフレイル(虚弱)予防につながります。高齢者の集まりの場に管理栄養士・保健師が伺い、高齢期を元気に過ごすために大切なフレイルの予防について、講話を行います。



健康みよし21(第3次計画)はホームページからもご覧いただけます



ホームページ

※広報みよしは、^{カタログ ポケット}Catalog Pocket にて多言語で配信(翻訳および音声読み上げ)しています。詳細は、裏表紙の右下部を参照

編集 後記

▶8月は、みよしの三大まつりが開催されますね。いいじゃん踊りが始まった平成5年、私は新人職員として広報課に配属され、いいじゃん踊りの写真を撮影しました。じゃんだらりんの歌に合わせて楽しそうに踊る皆さんを、いいな~と思いつつシャッターを切っていたあの頃。今は50代のいい歳じゃん。いいな~よりもしんどいな~の方が勝りますが、頑張ってますので、皆さんいい笑顔をくださいね。(水)

