

4月の保健ガイド



お問い合わせは、こども相談課へ

☎76-5310 ㊚34-4379

✉soudan@city.aichi-miyoshi.lg.jp



ホームページ みよびよ! iOS版 みよびよ! Android版

▶教室・相談などの申し込み 9:00~17:00

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入した人で、ご不明なことがあればこども相談課へお問い合わせください。

▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	4月8日(火)	●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日に受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	4月22日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	4月10日(木)	
	4月23日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	4月2日(水)	
	4月16日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	4月2日(水)	生後7カ月頃の子	身体計測、離乳食の話	10人	3月31日(月)正午まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológico	4月17日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察、ブラッシング指導(希望児)、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	4月16日(水)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	4月14日(月)	令和6(2024)年3月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	4月11日(金)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	5月27日(火)	令和5(2023)年3月・4月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	5月23日(金)まで	
さくらんぼ Palestra para mães de filhos gêmeos	4月23日(水) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	4月16日(水)まで	

▶妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉庁日を除く 火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明(場所:市役所2階こども相談課)	妊娠届出書 ※手続きには「妊婦の口座の分かるもの」「個人番号(マイナンバー)」「本人確認書類」が必要です。	各日 5人	交付希望日の前日までに「みよびよ!」で予約または電話
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	妊娠16~25週頃の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具	15組	3月14日(金)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導、妊婦体験	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、バスタオル	15組	4月15日(火)まで

▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。

母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	4月7日・14日・21日・28日 の月曜日 受付9:00~11:00	各日 20人	「みよびよ!」で予約またはこども相談課まで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	4月15日(火) 受付9:30~11:00	14人		おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	4月28日(月) 受付9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	4月7日(月) 受付9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

あなたのため、大切な家族のために…

いっ得？ 健診・検診！

保険健康課 ☎76-5880 FAX34-3388

市民の皆さんに健康な毎日を送っていただくため、健診・検診を各種実施しています。2人に1人ががんになるといわれる時代。少しの自己負担額で健診を受けてみませんか。3月下旬に発送予定の受診券を持参し、指定医療機関で受診してください。

特定健診・後期高齢者医療健診

【対象】

- 特定健診…40歳以上のみよし市国民健康保険加入者
- 後期高齢者医療健診…高齢者医療保険加入者

【期間】

4月1日～令和8年1月31日

【受診券の様式を変更】

令和7(2025)年度から、みよし市健康診査受診券の様式を変更します。詳しくは、市政ニュース 10ページをご覧ください。

各種検診など(下記以外の検診もあります。詳しくは、受診券でご確認ください)



ポイント

- 約1万円相当の検査が、無料で受けられます
- 死亡原因の約6割を占める生活習慣病の早期発見につながります

検診名	内容	対象 年度末年齢(令和8年3月31日現在)	費用
肺がん	胸部レントゲン (<small>かくたん</small> 喀痰検査※ ¹)	40歳以上	1,300円(喀痰検査有りの場合は2,200円)
胃がん(胃部エックス線検査)	胃バリウム検査	40歳以上で前年度に市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けていない人	3,600円
胃がん(胃内視鏡検査)	胃内視鏡検査	50歳以上で偶数年の人	3,600円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上	1,100円(胃がん検診と同時受診の場合は400円)
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性	800円
乳がん(乳房エックス線検査)	マンモグラフィ	40歳以上で偶数年の女性	1,200円
乳がん(乳房超音波検査)※ ²	エコー検査	30歳代で偶数年の女性	1,200円
子宮頸がん (<small>けい</small> 子宮頸部)	子宮頸部細胞診、医師の診察※ ³	20歳以上で偶数年の女性	2,000円

※¹…問診後に必要な場合のみ実施 ※²…保健センターの集団検診のみで実施

※³…保健センターの集団検診で実施する場合は、子宮頸部細胞診のみで800円

救急医療施設の連絡先

■ 休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。

時間は受付時間

● みよし市民病院
みよし市三好町八和田山15 ☎0561-33-3300

● 豊田地域医療センター
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-34-3000

①内科・外科(翌朝9:00まで)
平日19:00～、土曜日14:00～(外科は19:00～)
日・祝・年末年始17:00～

②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～15:00

● 休日救急内科診療所
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-32-7150

内科・小児科
日・祝・年末年始の9:00～11:30、13:00～16:30

● 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133

(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■ 4月の休日救急外科

(昼間当直受付 9:00～16:30)

6日(日) 上郷整形外科・リハビリテーション科 ☎0565-25-0377
豊田市和会町稲葉28-1

13日(日) ひので整形外科 ☎0565-36-5511
豊田市日之出町2-11-11

20日(日) むつおクリニック ☎0565-43-3688
豊田市浄水町伊保原173-1

27日(日) さくら病院 ☎0565-28-3691
豊田市豊栄町11-131

29日(祝) いながき整形外科 ☎0565-31-2525
豊田市宮町5-53