

毎年6月は

食育月間

です

食育とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

市民の皆さんが食の大切さを理解し生涯にわたって心豊かな生活を送るため、平成21年に策定されたみよし市食育推進計画。昨年改定された第4次みよし市食育推進計画では、食を通した「人づくり、健康づくり、環境づくり」の実現を目指します。

また、本市ではSDGsの17の目標達成に貢献する食育の取り組みを推進しています。今回は、この取り組みを紹介します。



食育講演会



食への関心を深め、健康な体を維持して豊かな生活を送るための知識を身に付けるため、毎年講演会を開催しています。本年度も、12月～1月頃に実施する予定です。

食育の啓発



11月に開催される産業フェスタで、フードモデル(実物大食品模型)を活用した食生活診断を、またひな祭り前に市内在住の親子を対象におこしもんづくりイベントを開催予定です。

産直マップの配布



年間を通して市役所や市内の公共施設で産直マップを配布しています。市内の直売施設の情報が掲載されていますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

※広報みよしは、カタログ ポケット Catalog Pocket にて多言語で配信(翻訳および音声読み上げ)しています。詳細は、裏表紙の右下部を参照

編集後記

▶新緑がきれいな季節になりましたね。心地よい気候でつつい外に出向きたくなります。さて、皆さん中央図書館(サンライズ内)の2階に、読書テラスがあることをご存知ですか。適度に光が入る空間で、涼しく快適に過ごすことができ、この季節にぴったりです。外でゆったり読書を楽しんでみてはいかがでしょうか。なお、テラスの開放時間は16:30までで、食事はできません。(宮)

