

12月の保健ガイド



☎ 問合 こども相談課

☎ 76-5310 FAX 34-4379

✉ soudan@city.aichi-miyoshi.lg.jp



ホームページ みよびよ! iOS版 みよびよ! Android版

▶ 教室・相談などの申し込み 9:00~17:00

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村または海外から転入した人で、ご不明なことがあればこども相談課へお問い合わせください。

▶ 乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	12月9日(火)	● 健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ● 指定日に受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ● 健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	12月23日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	12月10日(水)	
	12月24日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	12月3日(水)	
	12月17日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	12月3日(水)	生後7カ月頃の子	身体計測、離乳食の話	10人	12月1日(月)まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológico	12月18日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察、歯垢染め出し、ブラッシング指導、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	12月17日(水)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	12月15日(月)	令和6年11月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	12月12日(金)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	1月27日(火)	令和5年11月・12月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	1月23日(金)まで	
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gêmeos	12月24日(水) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	12月17日(水)まで	-

▶ 妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉庁日を除く 火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明(場所:市役所2階こども相談課)	妊娠届出書 ※手続きには「妊婦の口座の分かるもの」「個人番号(マイナンバー)」「本人確認書類」が必要です。	各日 5人	交付希望日の前日までに「みよびよ!」で予約または電話
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	妊娠16~25週頃の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活・食事のポイント、お口の健康、先輩パパ・ママに学ぶ妊娠・出産準備	母子健康手帳、妊娠おめでとうプレゼント引換券(子育て応援プラン)、筆記用具、バスタオル(後期のみ)	15組	12月15日(月)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	沐浴体験、抱っこ・おむつ替え体験、妊婦体験、先輩パパ・ママに学ぶ子育て準備		15組	11月14日(金)まで

▶ 育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	12月1日・8日・15日・22日の月曜日 受付9:00~11:00	各日 20人		身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	12月16日(火) 受付9:30~11:00	14人	「みよびよ!」で予約またはこども相談課まで電話	「おかよし交流センター」にて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	12月22日(月) 受付9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	12月1日(月) 受付9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます



みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。本年度の受診券は、3月中旬に発送しました。受診券がお手元がない人は、保険健康課へお

問い合わせください。年齢は本年度末(令和8年3月31日現在)のものです。なお、がん検診には個人負担金免除制度があります。詳細は、ホームページをご覧ください。

【保健センターで実施する検診(集団方式)】

内容 平日9:00~17:00、土曜日9:00~12:00に半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」へ電話
(☎0569-27-7890)



検診名	日時	対象	費用
子宮頸がん検診 Exame de câncer do útero		20歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象年齢の女性	800円(クーポン券対象の人は無料)
乳がん検診(乳房超音波) Exame de câncer de mama (Ultrassonografia Mamária)	●11月26日(水) ●12月4日(木)(託児あり) 受付 8:50~11:30	30歳代で本年度偶数歳になる女性	1,200円
乳がん検診(乳房X線) Exame de câncer de mama (mamografia Raio X)		40歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象年齢の女性	1,200円(クーポン券対象の人は無料)

※個別の医療機関(市内)でも検診を実施しているので、受診券やホームページなどを確認の上、直接予約してください。

冬を元気に過ごすために 感染症を予防しましょう

気温が下がり空気が乾燥する冬は、インフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節です。感染症を防ぐために、以下の対策を実践しましょう。



感染症予防のポイント

【流行前の予防接種】インフルエンザや新型コロナウイルスなどの予防接種は、流行する前に受けましょう。発病の可能性を減らし、重症化を予防する効果が期待できます。

【マスクの着用】人混みに入る場合には、マスクを着用しましょう。マスクを着けていないときに咳やくしゃみをする際は、ハンカチで口を覆うなどの「咳エチケット」を忘れずに。

【正しい手洗い】帰宅時やトイレ使用后、調理の前後、食事の前などには、石けんを使って手を洗いましょう。

【ウイルスに負けない身体づくり】十分な睡眠やバランスのとれた食事、適度な運動や水分補給などを日頃から心掛けましょう。

【保湿と換気】加湿器の使用や洗濯物の室内干しなどで適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。換気設備の使用や窓を開けて、空気の入替えをしましょう。

救急医療施設の連絡先

■ 休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。 時間は受付時間

● みよし市民病院 ☎0561-33-3300
みよし市三好町八和田山15

● 豊田地域医療センター ☎0565-34-3000
豊田市西山町3-30-1

①内科・外科(翌朝9:00まで)

平日19:00~、土曜日14:00~(外科は19:00~)
日・祝・年末年始17:00~

②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00~15:00

● 休日救急内科診療所 ☎0565-32-7150
豊田市西山町3-30-1

内科・小児科

日・祝・年末年始の9:00~11:30、13:00~16:30

● 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133

(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■ 12月の休日救急外科(昼間当直の受付9:00~16:30)

7日 齊藤病院 ☎0565-44-0033
(日) 豊田市四郷町森前166-1

14日 たつや整形外科クリニック ☎0565-52-3300
(日) 豊田市若林西町北山畑117

21日 むつおクリニック ☎0565-43-3688
(日) 豊田市浄水町伊保原173-1

28日 さいとう整形外科 ☎0565-29-3110
(日) 豊田市明和町2-58-3

30日 たつや整形外科クリニック ☎0565-52-3300
(年末) 豊田市若林西町北山畑117

31日 なかね整形外科 ☎0565-74-0066
(年末) 豊田市深田町1-5-3