

# Miyoshi

city magazine

No.1269

2025

# 12



## 特集 はじめまして。がんばる母親の強い味方 産後ドゥーラです！



### 市政ニュース

- ▶ 年末年始のお知らせ ..... 6
- ▶ 令和7年度上半期財政状況の公表 ..... 10
- ▶ 医療介護連携拠点施設を建設します ..... 12

■ 保健ガイド・・・20

■ みよしインフォメーション・・・22

■ 我が家de食育・・・31

### ▲今月号の表紙

10月18日(土)・19日(日)、  
みなよし交流センターで「備  
える！ 中日サバイバルキャン  
プ」が開催されました。参加者  
達は避難所生活で役立つプロ  
グラムを楽しく体験しました。



### ▼ドゥーラはギリシャ語で「女性を助ける 経験豊かな女性」

産後ドゥーラとは、産前・産後の母親に寄り添い支える人のことです。産前・産後は妊娠・出産による身体の変化だけでなく、ホルモンバランスも急激に変化するため、精神的にも不安定になりがちです。産前・産後の女性特有のニーズに応え、心身の安定と産後の身体の回復、赤ちゃんの育児や新しい生活へのスムーズな導入を目的に、母親の気持ちに寄り添った、母親のためのサポートを行います。

### ▼産後ドゥーラを利用した人の声

夫が仕事で帰りの遅い日でも、不安で孤独な気持ちを和らげてくれます！

母親にはお願いしにくいことも、頼んでやってもらっちゃいます。相談もできて、頼れるお姉さんみたいな存在です！

家族みんなの好きな料理を作ってくれて、上の子どもドゥーラさんのことが大好きです！





# はじめまして。がんばる母親の強い味方 産後ドゥーラです!



ドゥーラ協会  
ホームページ

こども相談課 ☎76-5310 FAX 34-4379



ある日の夕方、1歳と4歳のお子さんがいる市内のご家庭に、産後ドゥーラの安田さんがやってきました。安田さんはまず、家族が大好きなハンバーグを作り始めます。料理をしながら4歳の子とおしゃべりしたり、母親の育児に関する相談を聞いたりする場面も。料理がある程度できたら、次はお風呂と食事の補助です。母親が順にこどもをお風呂に入れるので、その間に安田さんは着替えさせたり、

料理を食べさせたりします。その他にも簡単なお手伝いをいくつかこなし、安田さんはこの日の役目を終えました。

産後ドゥーラとは、いったいどのような存在なのでしょう。今回の特集では、産後ドゥーラの利用者や市内で活動するドゥーラさんの声、産後ドゥーラの利用方法や資格の取得方法、そして本市の補助制度などを紹介します。

※「産後ドゥーラ」は、一般社団法人ドゥーラ協会の登録商標です。

## ▼市内で活動するドゥーラさん

全国に約1,000人いるドゥーラさんのうち、現在みよし市で活動している2人から、日頃の思いなどを聞かせていただきました。



やすだ あやこ  
活動を始めて2年目の安田亜弥子さん

ママが1人で頑張り過ぎなくてもいいように、温かくて栄養の多いごはんを作ったり、お話をしたりしながら、一緒に過ごせる時間を大切にしています。まずはママが元気でいれることを第一に考え、ママの笑顔が家族にも広がっていくようなお手伝いができたらとても嬉しいです。

これまでのサポートを通じて、ママを支えることが家族みんなの安心につながるということを実感してきました。ママの心の奥にある想いを大切に、丁寧で誠実なサポートを心掛けています。新たな家族となった赤ちゃんとの日々が、皆さんにとって満ち足りたものとなりますように。



みやこう さえか  
活動を始めて2年目の宮幸佐愛和さん

## 産後ドゥーラを利用したい！

### 産後ドゥーラの探し方

一般社団法人ドゥーラ協会のホームページから、エリアごとに産後ドゥーラを検索することができます。



ドゥーラ協会  
ホームページ

#### 【サービスの内容】

産前・産後の母親に対する食事の調理・後片付け、衣類の洗濯、居室の掃除・  
整理整頓、<sup>もくよく</sup>沐浴、おむつ替え、上の子のお世話、その他必要な援助



▲ドゥーラさんが作った料理(一例)

### 産後ドゥーラ利用の助成金

本市では本年度から、産後ドゥーラの利用費を助成しています。  
申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

#### 【助成金の額】

- 産後ドゥーラを利用した費用の半額で、1時間当たり上限1,400円
- プランニング(事前訪問)に要した費用の半額で、上限1,500円(1回限り)

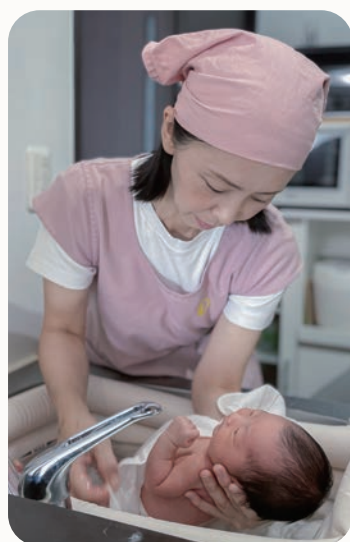
#### 【助成の上限時間】

180時間(プランニングの時間は含まない)

#### 【対象者】

産後ドゥーラを利用した日に市内に住所があり、下記の全てに該当する人

- 市内の居宅で産後ドゥーラを利用した
- 母子健康手帳を交付された妊婦、または1歳6カ月未満の乳幼児を養育している



## 産後ドゥーラになりたい！

### 産後ドゥーラ資格取得の助成金

市内で活動する産後ドゥーラを増やすため、本市では本年度から「産後ドゥーラ養成講座」を受講し、修了した人に助成金を交付しています。対象者や申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

#### 【助成金の額】

産後ドゥーラ養成講座の受講料および認定料の半額で、上限20万円



市ホームページ



### ▼これから産後ドゥーラとして、新たに活動を始めます

今年の春から勉強を始め、資格を取得しました。以前、自分の子がまだ小さい頃に近所の皆さんに助けてもらったことがあって、その時の感謝の気持ちがきっかけの1つになっています。これから産後ドゥーラとして頑張っていきます！



のなかひとみ  
市内在住で初となる野中瞳さん

10人に1人が「産後うつ」になるといわれている現代。産後ドゥーラはこれを予防し、母親の不安や孤独感を和らげる存在です。新生児や乳児を育てる日々の中で、

上の兄弟姉妹と向き合う時間や、時には1人になる時間も母親にとって必要。家族以外の手も借りて、たくさんの「目」と「手」で子育てすることが大切です。

## 特集2

# みよし市のSNSを紹介します!

本市が運営するSNSなどを抜粋して紹介します。ぜひフォロー・チャンネル登録をお願いします。今回紹介し切れなかったものもありますので、ホームページをご覧ください。



ホームページ



### Instagram

#### 【主な発信内容】

市内の主な出来事やイベント、お知らせ、魅力的な景観など

#### 【アカウントID】

@miyoshicity\_official

#### 【担当】

広報課



#### 【主な発信内容】

SDGsやシティプロモーション、さんさんバスに関するイベントなど

#### 【アカウントID】

@miyoshikikaku\_official

#### 【担当】

企画政策課



#### 【主な発信内容】

男女共同参画や市民活動、地区交流センターに関するイベントなど

#### 【アカウントID】

@miyoshi\_kyodo\_official

#### 【担当】

協働推進課



#### 【主な発信内容】

中央図書館やサンライブからのお知らせ、イベント、展示など

#### 【アカウントID】

@miyoshi\_library

#### 【担当】

中央図書館



### エックス

#### 【主な発信内容】

公式ホームページの新着情報、広報紙発行のお知らせ、緊急情報など

#### 【アカウントID】

@miyoshi\_city344

#### 【担当】

広報課



#### 【主な発信内容】

市内の工事の案内、道路や河川に関する活動やお知らせなど

#### 【アカウントID】

@miyoshi\_douro

#### 【担当】

道路河川課



### YouTube



#### 【主な発信内容】

記者会見の様子、市長からのあいさつ、こども議会の様子など

#### 【チャンネル名】

愛知県みよし市

#### 【担当】

広報課



#### 【主な発信内容】

職員や職場の雰囲気の紹介、採用・インターンシップに関する情報など

#### 【チャンネル名】

みよし市人事課

#### 【担当】

人事課





# 年 末 年 始 のお知らせ

年末年始は、公共施設の開業日やごみの収集日などにご注意ください。



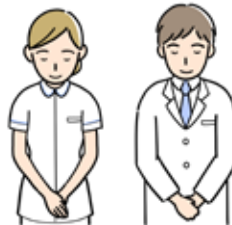
## 年末年始の市民病院の医療体制

市民病院 ☎33-3300 FAX 33-3308

市民病院では、年末年始も下表のとおり診療を行います。受診を希望する場合は、事前に電話やホームページで対応可能な診療科を確認の上、お越しください。



ホームページ



なお、症状によっては他の病院を紹介することがあります。

	12月						令和8年1月				
	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (祝)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
通常診療	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
救急医療 (24時間)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○…診療日 —…休診日

## 年末年始の市民課窓口の混雑状況

市民課 ☎32-8012 FAX 32-8048

年末年始は市民課窓口が大変混雑することが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。市民課窓口混雑情報サイト「みよし市なう！」から混雑状況を確認できますので、ご利用ください。



みよし市なう！



証明発行・転出手続きはマイナンバーカードがあれば市役所へ行かなくてもできます

- 証明書はコンビニで交付手数料を100円減額中
- 転出手続きはマイナポータルで自宅から
- サンネット(カリヨンハウス内)でも手続き可能



コンビニ交付



マイナポータル

コンビニで  
できること

住民票、印鑑証明、戸籍証明、  
所得課税証明書の発行

サンネットで  
できること

住民票、印鑑証明、戸籍証明、  
税証明などの発行  
マイナンバーカードの電子証  
明書更新・暗証番号初期化

※マイナンバーカードでの手続きには暗証番号が必要です。

### 【窓口混雑予想カレンダー】

※実際の混雑状況とは異なる場合があります。

非常に混雑します 混雑します

12月

月	火	水	木	金	土	日
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

# 年末年始の公共施設の開業日

☎32-2111(代表) FAX 32-2165

休業期間中も出生届、死亡届、婚姻届などの戸籍の届け出は、市役所夜間受付で24時間受け付けます。

※死亡届に伴う火葬許可証の発行は8:30から17:15までです。

※戸籍の届け出について、開庁時間外の届け出の審査は翌開庁日となります。開庁時間外に届け出をする予定がある場合は、事前に市民課(☎32-8012)へお問い合わせください。

施設・業務	月・日	12月							令和8年1月					
		25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (祝)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)
市役所の一般事務		○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
市民情報サービスセンター「サンネット」		○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○
カリヨンハウスにぎわいプラザ		○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○
カリヨンハウス子育てふれあい広場		○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○
カリヨンハウスビジターセンター		○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○
図書館学習交流プラザ「サンライズ」		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
おかよし交流センター		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
みなよし交流センター		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
カネヨシプレイス		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○
歴史民俗資料館		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
石川家住宅		○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
保健センター		○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
福祉センター		○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
障がい者福祉センター		○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
障がい者等サポートセンター		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
生きがいセンター		○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
保田ヶ池センター		○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
三好公園体育館、屋外運動施設(テニスコート、野球場、陸上競技場)		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
旭グラウンド		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
三好池カヌーセンター		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
保田ヶ池カヌーポロ競技場管理事務所		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
きたよし地区公園管理事務所		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
各コミュニティ広場		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
緑と花のセンター「さんさんの郷」		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
市民活動センター		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
多文化共生センター		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
教育センター「学びの森」		○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
学校給食センター		○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
ジョブサポートみよし		○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
くらし・はたらく相談センター		○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
子育て総合支援センター		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○

○…開業日 —…休業日

## 年末年始のごみ出し 生活環境課 ☎32-8018 FAX 76-5702

【各地区のごみ収集の日程表】 年末年始のごみ収集指定日は、地区ごとに異なりますのでご注意ください。

地区名			燃やすごみ	プラスチック資源	金属ごみ	陶磁器・ガラスごみ	再利用資源 (びん・かん・ペットボトル)	粗大ごみ
なかよし1	西一色・福田・スペクトル三好	最終12月	30日(火)	24日(水)	18日(木)	11日(木)	25日(木)	26日(金)
		開始 1月	6日(火)	7日(水)	15日(木)	8日(木)	22日(木)	16日(金)
なかよし2	東山・好住・上ケ池・筋生の一部	最終12月	30日(火)	24日(水)	15日(月)	8日(月)	23日(火)	26日(金)
		開始 1月	6日(火)	7日(水)	5日(月)	12日(祝)	27日(火)	16日(金)
なかよし3	中島・平池・国道153号北側の三好上	最終12月	29日(月)	24日(水)	19日(金)	12日(金)	26日(金)	26日(金)
		開始 1月	5日(月)	7日(水)	16日(金)	9日(金)	23日(金)	16日(金)
みなよし・高嶺	明知上・明知下・打越・山伏・高嶺	最終12月	30日(火)	24日(水)	24日(水)	3日(水)	17日(水)	26日(金)
		開始 1月	6日(火)	7日(水)	14日(水)	7日(水)	21日(水)	16日(金)
きたよし1	筋生・福谷・根浦・黒笹町・黒笹1丁目1～10・黒笹山手・ひばりヶ丘・あみだ堂	最終12月	30日(火)	25日(木)	17日(水)	10日(水)	24日(水)	29日(月)
		開始 1月	6日(火)	8日(木)	7日(水)	14日(水)	28日(水)	12日(祝)
きたよし2	三好丘・三好丘旭・三好丘あおば・三好丘緑6丁目・黒笹いずみ・黒笹1丁目11～25・黒笹2丁目・黒笹3丁目・潮見	最終12月	29日(月)	26日(金)	24日(水)	3日(水)	17日(水)	29日(月)
		開始 1月	5日(月)	9日(金)	14日(水)	7日(水)	21日(水)	12日(祝)
きたよし3	三好丘緑(6丁目を除く)・三好丘桜	最終12月	30日(火)	25日(木)	17日(水)	10日(水)	24日(水)	29日(月)
		開始 1月	6日(火)	8日(木)	7日(水)	14日(水)	28日(水)	12日(祝)
三好上 (スペクトル三好・国道153号北側を除く)		最終12月	29日(月)	24日(水)	16日(火)	9日(火)	23日(火)	26日(金)
		開始 1月	5日(月)	7日(水)	6日(火)	13日(火)	27日(火)	16日(金)
三好下		最終12月	29日(月)	24日(水)	19日(金)	12日(金)	25日(木)	26日(金)
		開始 1月	5日(月)	7日(水)	16日(金)	9日(金)	22日(木)	16日(金)
新屋	新屋・筋生町南池ノ上の一部	最終12月	30日(火)	24日(水)	18日(木)	11日(木)	26日(金)	26日(金)
		開始 1月	6日(火)	7日(水)	15日(木)	8日(木)	23日(金)	16日(金)



## 粗大ごみ収集の受け付け

年末は申し込みが集中しますので、早めに受け付けを済ませてください。

**受付** 粗大ごみ受付センターのホームページから、または平日9:00～17:00に電話(☎0120-344-530)

※12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は電話での受け付けができません。ホームページは、仮受け付けのみ可能です。



ホームページ



## 自己搬入の受け入れ

### ●リサイクルステーションみよし(トヨタ生協メグリア三好店駐車場内、グリーンステーション三好西側駐車場内、三好公園第4駐車場北)

**年末** 12月28日(日)まで

**年始** 令和8年1月4日(日)から

**時間** 10:00～18:00

**対象** 再利用資源(詳しくは、ごみと資源の出し方・分け方パンフレットを参照)



ごみと資源の出し方  
・分け方パンフレット

### ●グリーン・グリーンふじの丘(豊田市藤岡飯野町大川ケ原1161-89 ☎0565-75-2101)

**年末** 12月30日(火)まで

**年始** 令和8年1月5日(月)から

**日時** 平日8:30～16:00

**対象** レンガ、瓦、ブロック、陶器(いずれも有料)

**持物** 運転免許証など市内在住であることを証明できるもの



### ●尾三衛生組合 東郷美化センター(東郷町大字諸輪字百々51-23 ☎38-2226)

**年末** 12月30日(火)まで

**年始** 令和8年1月5日(月)から

**日時** 平日8:30～12:00、13:00～16:30、  
土曜日8:30～11:30

※日曜日は搬入できません。

**対象** 燃やすごみ、金属ごみ、陶磁器・ガラスごみ、再利用資源、粗大ごみ(再利用資源以外は有料)

**持物** 運転免許証など市内在住であることを証明できるもの

### ●不燃物埋立処分場(福谷町大坂1 ☎32-8018)(要予約)

**年末** 12月26日(金)まで

**年始** 令和8年1月5日(月)から

**時間** 9:00～11:30、13:30～16:30

**対象** 家庭から出たコンクリートがら(有料)



## リチウムイオン電池などの捨て方に注意!

リチウムイオン電池などが他のごみに混入してしまうことで、火災が発生するケースが全国的に多発しています。



ホームページ

### 【リチウムイオン電池などの処理方法と収集場所】

① リサイクルマークがあるもの  
→リサイクルステーションへ

② 膨張しているもの、リサイクルマークがないもの

→東郷美化センターのストックヤードへ



資源やごみの分別方法・収集日に迷ったときは?

## ごみ分別促進アプリさんあ〜るにお任せ!

「さんあ〜る」では、みよし市のごみの分別方法や収集日が簡単に確認できます。ぜひご利用ください。



ホームページ



### ▼スマートフォンで

iOS用

Android用



本市は「<sup>リブ</sup>LiBパートナー」(リチウムイオン電池を使用した製品に起因する火災事故などを防止することを目的とした、啓発・回収・イベントを実施する自治体・事業者などの総称)として認定されています。  
※LiBとは、リチウムイオン電池(Lithium-ion Battery)の略称です。

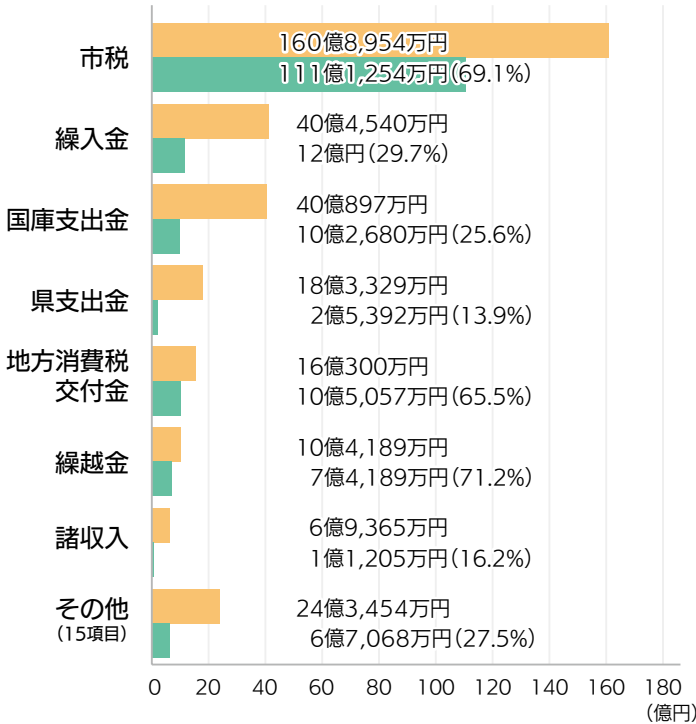
令和7年度上半期  
財政状況の公表

財政課 ☎32-8002 FAX 76-5021

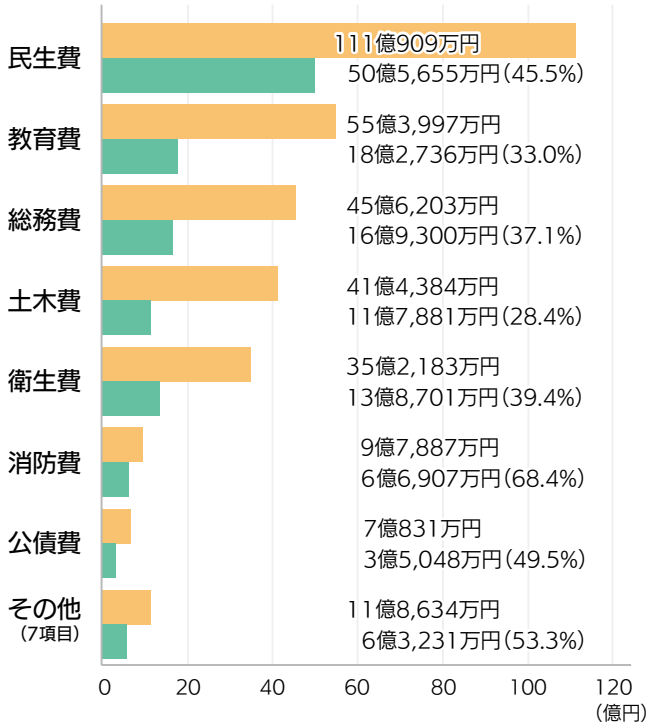
本市では、市の収入や支出、財産などの状況を市民の皆さんに知っていただき、市政へのご理解とご協力をお願いするために、毎年上半期と下半期の2回、財政状況を公表しています。今回は、令和7年度上半期(9月30日現在)の財政状況をお知らせします。

一般会計

歳入合計  
■ 予算額 317億5,027万円  
■ 収入済額 161億6,846万円  
収入率(50.9%)



歳出合計  
■ 予算額 317億5,027万円  
■ 支出済額 127億9,459万円  
執行率(40.3%)



特別会計

区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	42億9,970万円	18億4,557万円	42.9%	15億7,653万円	36.7%
介護保険特別会計	29億606万円	13億8,308万円	47.6%	12億167万円	41.4%
後期高齢者医療特別会計	10億42万円	3億8,500万円	38.5%	2億3,473万円	23.5%

下水道事業会計

区分	予算額	収入・支出額	収入・執行率
事業収益	22億1,633万円	6億6,425万円	30.0%
事業費用	20億7,587万円	2億6,159万円	12.6%
資本的収入	8億2,224万円	9,112万円	11.1%
資本的支出	13億2,712万円	2億3,721万円	17.9%

病院事業会計

区分	予算額	収入・支出額	収入・執行率
事業収益	35億5,663万円	15億7,598万円	44.3%
事業費用	38億7,992万円	15億2,834万円	39.4%
資本的収入	11億1,567万円	2億4,726万円	22.2%
資本的支出	12億8,478万円	1億8,254万円	14.2%

市債の状況

一般会計	58億3,841万円
下水道事業会計	39億4,395万円
病院事業会計	14億7,870万円

市有財産の状況

土地	364万1,980㎡	一般会計基金	189億3,701万円
建物	22万5,929㎡	特別会計基金	6億3,574万円
有価証券	1億2,522万円		

## パブリックコメントを募集します

本市の政策について以下のとおり案がまとまりましたので、皆さんにお知らせし意見の募集を行います。

### ① 第3期まち・ひと・しごと創生 人口ビジョン・総合戦略

企画政策課 ☎32-8005 FAX 76-5021

地方創生は、出生率の低下によって引き起こされる人口の減少に歯止めをかけるとともに、東京圏への人口の過度の集中を是正し、それぞれの地域で住みよい環境を確保して、将来にわたって活力ある日本社会を維持することを目的としています。本市では国や愛知県の総合戦略を勘案し、地方創生の実現に向けて「第3期まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略」を策定予定です。

【意見の提出期間】12月5日(金)～令和8年1月13日(火)



ホームページ



電子フォーム

### ② みよし市スポーツ推進計画 2026-2030

スポーツ課 ☎32-8027 FAX 34-6030

本市では、市民が生涯にわたりスポーツに親しむことができる環境づくりを進めるため、スポーツ施策の指針となる「みよし市スポーツ推進計画」を策定していますが、本年度で現計画の計画期間が終了するため、現在計画の見直しを進めています。

【意見の提出期間】12月9日(火)～令和8年1月17日(土)



ホームページ



電子フォーム

### ③ みよし市まちづくり基本計画

都市計画課 ☎32-8021 FAX 34-4429

本市では、市の都市計画に関する基本的な方針として、まちづくりの目標、土地利用の方針、都市施設などの整備の方針、自然環境保全の方針、その他のまちづくりの方針を明らかにし、土地利用の誘導に関する措置を講ずるための区域および当該区域における土地利用の基準を定めた「みよし市まちづくり基本計画」を令和2年3月に策定していますが、本年度に社会情勢などの変化を踏まえた中間見直しを進めています。

【意見の提出期間】12月15日(月)～令和8年1月22日(木)



ホームページ



電子フォーム



## ①～③共通事項

#### 【閲覧場所など】

上記期間中にホームページ、みよし情報プラザ(市役所1階)、またはサンネット(カリヨンハウス2階)

#### 【意見の提出方法】

提出期間内に電子フォームから、または任意の様式に住所、氏名、電話番号、計画に対する意見を明記して、担当課へ郵送、ファクス、または直接

#### 【その他】

意見に対する個別の回答は行いません。





医療介護連携拠点施設を建設します 市民病院 管理課 ☎33-3300 FAX 33-3308

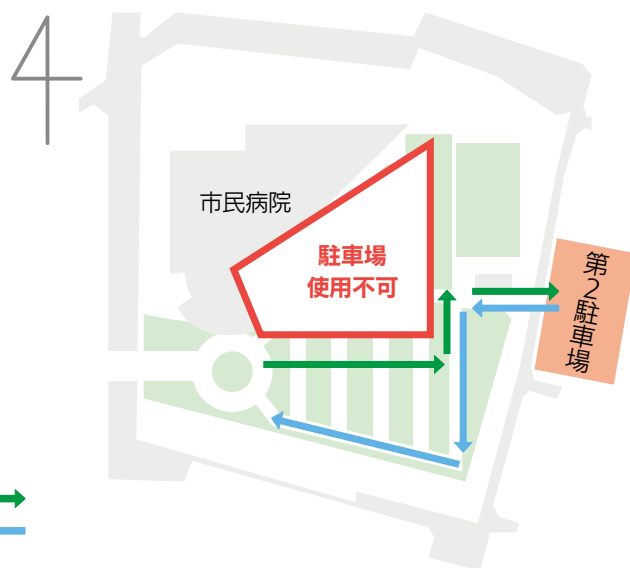


健康寿命の<sup>えんしん</sup>延伸を実現し、一人一人の市民が安心して生活できる地域包括ケアの構築を目指して「**医療介護連携拠点施設(以下、拠点施設)**」を整備します。医療・介護・保健・福祉における多岐にわたった機能を備え、本市と病院、地域をつなぎ連携を強化します。

拠点施設の主な機能として、地域リハビリセンター、地域包括支援センター、リハビリ回廊、リハビリテラス、認知症カフェ、訪問看護ステーション、病室、スタッフルーム兼災害時対策本部、イベントホールを設置します。

拠点施設は、令和9年3月末の完成予定です。それまでの工事期間中は右記のとおり、**正面駐車場の一部が使用できなくなります**。病院の東側に**第2駐車場**を新設しましたので、ご利用ください。

ご不便とご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんが、ご協力をお願いします。



車両通行ルート…入 出

市税などの納期 納税課 ☎32-8051 FAX 32-2585

市税などの納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。  
※口座振替は市内の指定金融機関へ直接お申し込みください。  
市外の本支店などで申し込む場合は納税課までご連絡ください。

区分	納付期限
固定資産税・都市計画税	3期 12月25日(木)
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(普)	6期 12月25日(木)

(普)…普通徴収

みよし市の人口

(令和7年11月1日現在)

人口	61,298人(+81人)
男性	31,336人(+21人)
女性	29,962人(+60人)
世帯数	26,313世帯(+80世帯)

※( )は前月比

## イオン株式会社と「まちづくりに関する包括連携協定」を締結

企画政策課 ☎32-8005 FAX 76-5021

10月20日、イオン株式会社と本市とのまちづくりに関する包括連携協定の締結式が行われ、イオンリテール株式会社中部カンパニーの石河康明支社長いしかわやすあきと小山祐市長おやまたすくが出席しました。この協定はお互いが連携することで、それぞれの資源を有効に活用した協働による活動を推進するためのもの。石河支社長は「今後もみよし市の活性化や地域の皆さまへのサービス向上に努め、さまざまな地域課題の解決に向けた取り組みを推進してまいります」と話していました。



## 株式会社名古屋銀行と「企業版ふるさと納税を通じた連携協定」を締結

企画政策課 ☎32-8005 FAX 76-5021



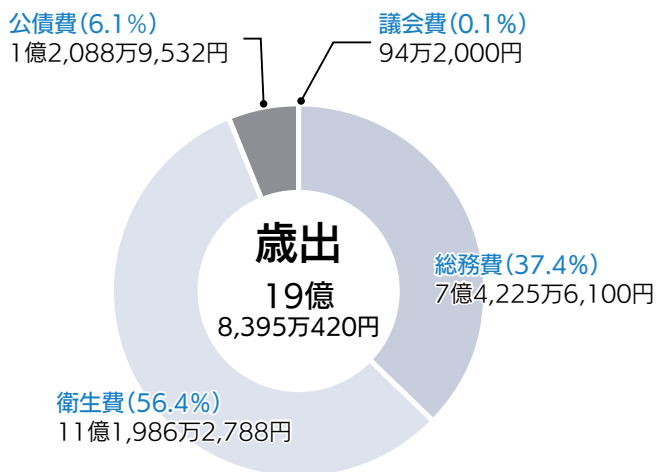
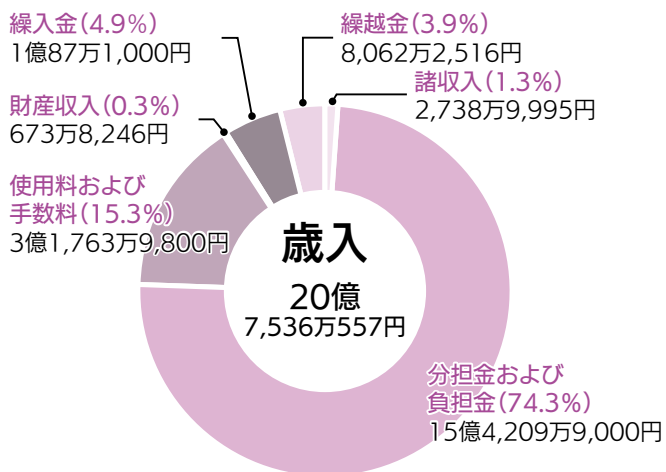
10月30日、株式会社名古屋銀行と本市との企業版ふるさと納税を通じた連携に関する協定の締結式が行われ、株式会社名古屋銀行の清水貞晴常務取締役しみずさだはると小山市長が出席しました。この協定は企業版ふるさと納税マッチング支援を通じて、それぞれの資源を有効に活用した協働による活動を推進するためのもの。清水常務取締役は「取引先の企業にこの制度の意義を広くお伝えし、地域全体で持続可能な成長を実現するための橋渡し役を担ってまいります」と話していました。

## 美化だより 尾三衛生組合 東郷美化センター ☎38-2226 FAX 38-6222

### 令和6年度 尾三衛生組合一般会計決算

尾三衛生組合は、管内住民の皆さんが快適で衛生的な生活を送れるように一般廃棄物処理行政を実施しています。令和6年度の決算額は、歳入総額20億7,536万557円に対し、歳出総額19億8,395万420円でした。組合の経費は、

主に構成市町(みよし市・日進市・東郷町)からいただいた分担金で運営しています。限られた予算の中で、実行性の高い事業を見極めて、効率的な予算執行に努めました。





# まちの話題 ダイジェスト

広報担当が取材したイベントや出来事を紹介します。また、みよし市ホームページに掲載の「まちの話題」では、ここに掲載した以外の写真もご覧いただけます。



ホームページ

ごくほうじょう

## 五穀豊穡を願って 三好八幡社 秋の大祭 10月19日(日)三好八幡社

地域の五穀豊穡を願う、秋の大祭が開催されました。天候の影響で三好上・下地区内での山車の曳き廻しは中止となりましたが、2台の山車が倉庫から境内へ移動。お囃子の奉納や、提灯の点灯などが行われました。担ぎ手が声を上げて重厚な山車を動かす場面は、この祭りの見どころの一つ。境内には威勢の良い掛け声とお囃子が鳴り響いていました。



## 150周年をみんなでお祝い ほくようフェス 10月25日(土)北部小学校

北部小学校の創立150周年を記念して「ほくようフェス」が開催されました。在校生だけでなく地域の皆さんも招いて、地域に愛されて育ててもらった学校の150歳を祝うこの催し。歴代校長が思い出話をするコーナーや、参加者全員で校歌を合唱するコーナーもあり、世代を超えた地域で楽しくお祝いをする温かいイベントとなりました。



## 消防団活動への協力に感謝

10月25日(土)イオン三好ショッピングセンター

本市では、市の消防団へ積極的に協力している事業所などを消防団協力事業所として認定し、地域の防災力の充実強化を推進しています。その協力事業所の消防団活動への深い理解と連携・協力に感謝するため、感謝状の贈呈式を開催しました。今後も皆さんの協力をいただきながら、自らの地域は自らで守る消防団活動の充実を図っていきます。





**市政の発展に貢献、  
各分野で活躍した皆さんを表彰**  
11月1日(土)カネヨシプレイス

市政の発展に貢献した市民や、スポーツ・文化・芸術などで活躍した市民を表彰する文化の日記念式典が開催されました。式では保健衛生や教育、体育などの分野で功績のあった人と団体に表彰状や感謝状、賞状を贈呈。表彰の後には今回の受賞者たちがピアノ、バレエ、ヴァイオリンを披露し、素晴らしい演技に会場から大きな拍手が送られました。



**感動、躍動、さらに成長**  
10月30日(木)～11月2日(日)  
カネヨシプレイスほか

本市の文化協会で活動している皆さんが日頃の成果を発表する場として、みよし市文化祭が開催されました。11月1日は絵画や彫刻、生け花などの展示と、舞踊やダンスなどの芸能発表が実施されました。会場を訪れた皆さんは、展示作品をじっくり鑑賞したり、ダンスの発表を観覧したりと、芸術の秋を思う存分満喫していました。



# まちの話題 ダイジェスト

## みよしを満喫

11月2日(日)さんさんの郷

秋のみよしを満喫できる、産業フェスタみよし2025が開催されました。前日まで降っていた雨もやみ、約33,000人の皆さんが来場。オープニングセレモニーでは木曽町J-クレジット認証書授与式が行われ、友好都市長野県木曽町の原久仁男町長から小山祐市長へ認証書が手渡されました。農業・商工まつりエリアには昨年に引き続き、木曽町や北海道士別市、広島県三次市、徳島県三好市が出店。本市と関わりのある各自治体の特産品が味わえました。他にもダンスなどのステージや、体験ブースが盛りだくさん。子ども会まつりも催され、市の産業を多くの人にPRし、盛り上がる一日となりました。



## スポーツを楽しもう

11月9日(日)総合体育館

第36回みよし市スポーツ協会総合スポーツ大会が、市内の各会場で行われています。11月9日には各種目の出場選手が集まり、総合開会式を開催しました。本市スポーツ協会の柳川傑会長は「存分にプレーを楽しんでほしいです」とあいさつ。その後、スポーツの発展に貢献・優秀な成績を収めた選手・チームなど44人5団体への表彰が行われました。





# 見てよし！ みよしの景観

広報担当職員が取材をする中で見つけた、皆さんに見てほしい「みよしらしい景観」を紹介します。

☎ 広報課 ☎ 32-8357 ☎ 76-5021

## 三好公園の新エリア

よく晴れた11月上旬のある日、三好公園の新エリア(ホームページ参照)にも秋が訪れていました。散歩していると、地面になにやら茶色いトゲトゲしたものが。近づいてみると秋の味覚の代名詞、栗でした！みよしに四季を感じることができる場所がまた1つ誕生。寒さに負けず、ぜひ足を運んでみてください。



ホームページ



教えて！

あなたの **みよし百景**

みよし市では「景観百選」を随時募集しています。詳しくは、都市計画課のホームページをご確認ください。



ホームページ

## 図書館だより

**開館** 9:00～19:00(日曜日は9:00～18:00)

**休館** 毎週月曜日、12月18日(木)(整理休館日)  
28日(日)～31日(水)

**問合せ** 中央図書館 サンライブ内 ☎ 34-3111 ☎ 34-3114



ホームページ

### おすすめ図書

#### もっと知りたいクリスマス

ジョージ・グッドウィン／著 くろきりみりと 黒木草人／訳  
原書房 請求記号386／ク

クリスマスはいつからあるの？ サンタクロースやツリー、アドベントカレンダーの起源や世界のクリスマスなど、この本ではみんなが知りたいクリスマスのトリビアを、イギリスにある大英図書館が所蔵する美しいビンテージイラストとともに紹介しています。読めばすぐ誰かに教えたい、クリスマスシーズンにぴったりの1冊です。



一般図書

#### サンタクロースとあったよる

クレメント・クラーク・ムーア／詩 二宮由紀子／訳 ホリー・ホビー／絵  
BL出版 請求記号E／ホヒ

絵本



クリスマスの夜、サンタクロースを待ちわびて眠るこどもたち。外は月の光に輝く一面の雪、空にはトナカイの引くそりに乗ったサンタクロースが、夜空を駆け抜ける。世界中のこどもたちにプレゼントをいっぱい載せて。200年前、一つの詩によって生まれた「クリスマスイヴとサンタクロース」のイメージが美しい絵本になっています。

### 図書館読書啓発事業

#### としょかんへ 人形劇をみにいこう！



申し込み  
フォーム



家族で人形劇を楽しみませんか。

**内容** 人形劇とパネルシアター

**日時** 令和8年1月17日(土) 11:00～11:50

**場所** サンライブ2階 研修室兼軽運動室

**出演** 人形劇団「手風琴」てふうきん

**対象** 3歳以上の子とその保護者

**定員** 先着で100人

**費用** 無料 **持物** 座布団などの敷き物

**申込** 12月24日(水) 9:00以降に申し込みフォームから



HAPPY BIRTHDAY

# みよしっ子ひろば

12月にお誕生日を迎える

お子さんを紹介します



2歳



こんどう そうま  
近藤 蒼真くん

2歳の誕生日おめでとう！これからも沢山の笑顔を見せてね♡

3歳



ふかや ゆずは  
深谷 柚葉ちゃん

ごっこ遊びが大好きな柚。これからもいにと一緒に仲良く遊んでね。

## ケーブルテレビで 放送されます

ひまわりネットワークで放映中の市政情報番組「みよしTODAY」の中で、お誕生日のお子さんを紹介します。希望者には後日、ひまわりネットワークから申込書を郵送します。

みよしっ子  
生まれ！

**対象** 2月生まれで申し込み時に3歳未満の、過去に掲載実績がない子

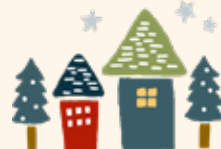
**申込** 12月15日(月)までに、申し込みフォームから

※写真データの添付が必要です。

※申し込み多数の場合は、抽選で掲載決定します。結果は広報課からメールしますので、受信設定をお願いします。



申し込み  
フォーム



広報課から  
お知らせ

広報紙やホームページに掲載された写真をプレゼントしています。希望者は、市役所5階の窓口へ直接お越しいただければ、L版または2L版サイズにプリントしてお渡します。

※データでのお渡しはできません。

※広報課が撮影した写真に限ります。

記念に  
いかがですか？



問合せ 広報課 ☎32-8357

## ガクボウ ～地元大学生による防犯活動体験記～

豊田警察署 地域課 ☎0565-35-0110

私たちは将来の警察官や消防士を目指す、東海学園大学三好キャンパス「学生防災・防犯団体 ちいむ・ともいき」です。

9月14日(日)、警察官・警察職員に興味のある高校生・大学生を対象に、豊田・安城・西尾の3警察署が合同で開催した「豊田警察署見学会」に参加しました。この見学会には、豊田市出身のお笑い芸人でジャングルポケットの太田博久さんおおた ひろひさが一日署長として登場。鑑識係かんしきによる指紋採取、科学捜査研究所員による声紋鑑定、情報管理課による写真の撮影場所を特定するOSINT捜査オシント、地域課によるパトカー乗車などのコーナーを太田署長と一緒に回りました。特に印象に残ったコーナーはOSINT捜査で、1枚の写真に写っている建物などの情報から撮影場所を特定する技術には、思わず「おー！」と感嘆の声が上がりました。こうしたあらゆる技術が犯人逮捕に役立てられているのだということを、改めて実感する一日でした。

年末年始は犯罪・事故の多発が予想されるため、みよし市も年末特別警戒を実施し、犯罪や事故の未然防止活動に努めています。皆さんも犯罪や事故に遭わないように心掛けてください。



# 来てみりん！ 石川家住宅

市指定文化財の石川家住宅で、昔懐かしい遊びや体験をしてみませんか。

**開館** 水・木・土・日曜日9:00～16:30

**問合** 石川家住宅 ☎・FAX 32-3711



ホームページ

## 1月の講座

12月6日(土)以降の開館日9:00～16:00に、石川家住宅へ電話、または直接申し込んでください。

開催日	イベント名	時 間	内容・定員など
10日(土)	なんてんくさる 南天九猿を作ろう	13:30～15:30	南天の木で作った船に、布で作った9匹の猿を乗せた縁起物を作る。裁縫道具を持参。先着で3人
11日(日)	アルミ缶で風車を作ろう	13:30～15:30	アルミ缶を加工して風車を作る。空の350mlアルミ缶を持参。先着で3人(15歳以上)
17日(土)	筆ペンを始めよう	13:30～15:30	宛名書きを筆ペンで書く。筆ペンを持参。全3回。先着で5人
	絵手紙を始めよう	13:30～15:30	季節の絵を描く。ハガキ・ポケットティッシュ・新聞紙を持参。先着で5人
18日(日)	フェルトでお菓子の飾り物を作ろう	13:30～15:30	フェルトでチョコレートのタルト(お菓子)の飾り物を作る。裁縫道具を持参。先着で5人
毎週水・日曜日	唱歌・懐メロを聞こう・歌おう	10:00～11:30	東蔵で唱歌や懐メロを聞いたり歌ったりする。先着で各回15人

Pick  
Up!



### 南天九猿を作ろう

「難を転じて苦が去る」という願いが込められた縁起物です。



### フェルトでお菓子の飾り物を作ろう

バレンタインデーの時期にぴったりのインテリア雑貨です。

## 街角アート

**問合** 企画政策課 ☎32-8005 FAX 76-5021



彫刻マップ

平成元年度から15年度まで開催されたアートタウン三好彫刻フェスタ。市内には、入選作品70点が設置され、日常の景色の中で出会うことができます。

**作 品 名** 球形の欠片

**作 者 名** あさのけんじ  
浅野兼司

**受 賞** 1999年特選

**設置箇所** トヨタ自動車三好工場

**制作意図** さっそう りん  
颯爽とか、凛としたとか、あいまいであっても個々にそれなりのニュアンスを伝える言葉がなぜか好きです。美術館や画廊で出会う絵や彫刻でなく、ただ私の作品の前を通り過ぎていく人々に、一度止まってふり返ることの出来るようなことがあれば幸いです。現代日本人の情緒感に響くかたちを創ってみたい。





# 1月の保健ガイド



問合 こども相談課

☎76-5310 FAX 34-4379

✉soudan@city.aichi-miyoshi.lg.jp



ホームページ  
みよびよ!  
iOS版  
みよびよ!  
Android版

▶教室・相談などの申し込み 9:00~17:00

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村または海外から転入した人で、ご不明なことがあればこども相談課へお問い合わせください。

## ▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日 程	備 考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	1月13日(火) 1月27日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。</li> <li>●指定日に受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。</li> <li>●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。</li> </ul>
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	1月14日(水) 1月29日(木)	
3 歳 児 健 診 Exame Médico para crianças de 3 anos	1月7日(水) 1月21日(水)	

教室名	日 程	対 象	内 容	定員	申し込み	備 考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	1月7日(水)	生後7カ月頃の子	身体計測、離乳食の話	10人	1月5日(月)まで	時間は予約時にご案内します。
歯 科 健 診 Exame odontológico	1月22日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察、歯垢染め出し、ブラッシング指導、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	1月21日(水)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	1月19日(月)	令和6年12月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	1月16日(金)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	1月27日(火)	令和5年11月・12月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	1月23日(金)まで	
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gameos	1月29日(木) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	1月22日(木)まで	—

## ▶妊 婦 Gestante

教室名など	日 時	対 象	内 容	持ち物	定員	申し込み
母子健康 手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno -Infantil	閉庁日を除く 火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明(場所:市役所2階こども相談課)	妊娠届出書 ※手続きには「妊婦の口座の分かるもの」「個人番号(マイナンバー)」「本人確認書類」が必要です。	各日 5人	交付希望日の前日までに「みよびよ!」で予約または電話
パ パ マ 教 室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	妊娠16~25週頃の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活・食事のポイント、お口の健康、先輩パパ・ママに学ぶ妊娠・出産準備	母子健康手帳、妊娠おめでとうプレゼント引換券(子育て応援プラン)、筆記用具、バスタオル(後期のみ)	15 組	12月15日(月)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	沐浴体験、抱っこ・おむつ替え体験、妊婦体験、先輩パパ・ママに学ぶ子育て準備		15 組	1月15日(木)まで

## ▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。  
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日 時	定員	申し込み	備 考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	1月5日・19日・26日の 月曜日 受付9:00~11:00	各日 20人	「みよびよ!」 で予約または こども相談課 まで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	1月20日(火) 受付9:30~11:00	14人		おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	1月26日(月) 受付9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	1月5日(月) 受付9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます





# ヒアリングフレイルって知っていますか？

問合 保険健康課 ☎76-5880 📠34-3388 ✉hoken@city.aichi-miyoshi.lg.jp

ヒアリングフレイルとは、加齢による聴覚機能の衰えが、心身の活力を弱めてしまう状態のことです。目に見えないため気付きにくく、【聞こえにくい → 会話が減る → 人とのつながり低下 → 虚弱な状態(フレイル)・認知症のリスク増加】のように、体や脳に影響を及ぼすこともありますので、早期発見と早期治療がとても重要です。



## 自己チェックをしてみましょう！

下記のいずれかに該当したら、お近くの耳鼻咽喉科を受診しましょう。(参考:一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会ホームページ)

- ☐ 聞き間違いが多い
- ☐ 話し声が大きいと言われる
- ☐ 車の接近に気付かないことがある
- ☐ テレビやラジオの音量が大きいと言われる
- ☐ 集会など数人での会話がうまく聞き取れない
- ☐ 会話をしているときに聞き返すことがよくある
- ☐ 相手の言ったことを推測で判断することがある
- ☐ 後ろから呼びかけられても気付かないことがある
- ☐ 電子レンジやドアのチャイムの音が聞こえにくい

## 耳にやさしい生活を！

加齢に伴う難聴は老化現象の一種なので、誰にでも起こり得ることです。しかし、進行を遅らせたり、加齢以外の原因を避けたりするという意味での予防は可能です。下記の内容に気を付けて、普段の生活を過ごしてみましょう。

- ① 騒音の大きい場所を避ける
- ② 静かな場所で耳を休ませる時間を作る
- ③ 騒音下で仕事をしている場合は、耳栓をする
- ④ 大音量でテレビを見たり、音楽を聴いたりしない

## どうして病院を受診する必要があるの？

聞こえづらさの原因は、年齢によるフレイル以外にも耳あかや中耳炎などの要因があり、これらは治療をすることで聞こえが良くなる可能性があります。聞こえが良くなる方法があるかどうか、まず耳鼻咽喉科で耳の中を診察してもらってください。



※「ヒアリングフレイル」は、NPO法人 日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会の登録商標です。

## 救急医療施設の連絡先

### ■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。 時間は受付時間

- みよし市民病院 ☎0561-33-3300  
みよし市三好町八和田山15
- 豊田地域医療センター ☎0565-34-3000  
豊田市西山町3-30-1  
①内科・外科(翌朝9:00まで)  
平日19:00～、土曜日14:00～(外科は19:00～)  
日・祝・年末年始17:00～  
②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～15:00
- 休日救急内科診療所 ☎0565-32-7150  
豊田市西山町3-30-1  
内科・小児科  
日・祝・年末年始の9:00～11:30、13:00～16:30
- 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133  
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

### ■1月の休日救急外科(昼間当直の受付9:00～16:30)

- |            |                                |               |
|------------|--------------------------------|---------------|
| 1日<br>(年)  | かみや外科クリニック<br>豊田市高上1-16-6      | ☎0565-88-8568 |
| 2日<br>(年)  | 吉田整形外科病院<br>豊田市御立町7-100        | ☎0565-89-1818 |
| 3日<br>(年)  | 窪田整形外科リウマチクリニック<br>豊田市本町高根12   | ☎0565-52-1631 |
| 4日<br>(日)  | なかね整形外科<br>豊田市深田町1-5-3         | ☎0565-74-0066 |
| 11日<br>(日) | かみや外科クリニック<br>豊田市高上1-16-6      | ☎0565-88-8568 |
| 12日<br>(祝) | 山口胃腸科外科クリニック<br>豊田市大清水町原山108-3 | ☎0565-46-2211 |
| 18日<br>(日) | 吉田整形外科病院<br>豊田市御立町7-100        | ☎0565-89-1818 |
| 25日<br>(日) | 窪田整形外科リウマチクリニック<br>豊田市本町高根12   | ☎0565-52-1631 |

- 市が主催する催しなどへの参加にあたって、障がいや理由とする配慮が必要な人は、開催日7日前までに担当課へお申し出ください。
- 市役所への郵送物は、郵便番号(〒470-0295)と担当課名のみで届きます。
- みよし市の市外局番は0561です。

## お知らせ

### 少年の主張 中学校校内大会 最優秀作品集を作成しました

こども政策課

☎32-8034 FAX 76-5103



ホームページ



青少年健全育成推進事業の一環として、市内で実施した少年の主張中学校校内大会の最優秀作品を作品集にしました。ぜひご覧ください。

#### 《掲載作品》

- 私の温かさで包み込めたなら  
三好中学校 かみもとあやね 神本彩音さん
- して良い無理としてはいけない無理  
北中学校 はだつきな お 肌附奈央さん
- 『私の生きた証』  
南中学校 やまなかちひろ 山中千宙さん
- 相手を知ることの大切さ  
三好丘中学校 はやし の は 林希々羽さん

### 豊田税務署からのお知らせ

豊田税務署

☎0565-35-7777

(音声案内番号:2)

国税庁LINE公式アカウント



令和8年1月5日(月)から2月9日(月)までの確定申告の相談は国税庁公式LINEから、または電話での事前予約が必要です。当日の受け付け枠はありません。

#### 【事前予約の申し込み開始日】

LINE……相談日の14日前

電話……12月5日(金)

### 入札参加資格審査の申請受け付け

総務課 ☎32-8006 FAX 32-2165

令和8・9年度に本市とみよし土地改良区が発注する、競争入札に参加する事業者の皆さんに必要な資格審査の申請を下表のとおり受け付けます。



#### ■入札参加資格審査の定時申請

区分	みよし市
受付業種	①建設工事・工事関係委託(コンサル) ②物品購入等・その他委託
受付期間	令和8年1月5日(月)～2月16日(月)の平日8:00～20:00
申請方法	<p><b>あいち電子調達共同システムによる申請</b></p> <p>①CALS/EC 申請・電子入札にICカードが必要</p> <p>②物品等 電子入札にICカードが必要(申請には不要)</p>
別送書類	電子申請によるデータ送信後に、提出する書類があります
資格の有効期限	令和8年4月1日～令和10年3月31日(2年間)
問い合わせ	<p>総務課 ☎32-8006 FAX 32-2165</p> <p>✉keiyaku@city.aichi-miyoshi.lg.jp</p>



①CALS/EC  
申請フォーム



②物品等  
申請フォーム

区分	みよし土地改良区
受付業種	みよし土地改良区へお問い合わせください
受付期間	令和8年1月5日(月)～2月16日(月)の平日8:30～17:15
申請方法	申請用紙(みよし土地改良区窓口で配布)に必要事項を記入し、みよし土地改良区へ直接
問い合わせ	<p>みよし土地改良区事務所(グリーンステーション三好西側)</p> <p>☎32-1143 FAX 32-3555</p>

## 年末に向けてのお知らせ

防災安全課 ☎32-8046 FAX 76-5702

### 【交通安全県民運動】

12月1日から10日まで、年末の交通安全県民運動が実施されます。一人一人の交通安全意識を高め、交通事故を防止しましょう。

#### ＜運動重点＞

- 歩行者の安全な交通行動の実践
- 自転車などの安全利用およびヘルメット着用の徹底
- 運転者の安全運転意識の向上および飲酒運転などの根絶

### 【安全なまちづくり県民運動】

12月11日から20日まで、年末の安全なまちづくり県民運動が実施されます。市内では特殊詐欺の予兆電話や被害が発生しています。電話は留守番電話に設定し、クレジットカードなどの暗証番号は絶対に教えないなど、被害防止に努めましょう。

#### ＜運動重点＞

- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 侵入盗・自動車盗の被害防止

## 「譲ります」「譲ってください」

生活環境課 ☎32-8018 FAX 76-5702

「譲ります」「譲ってください」は、ご家庭にある不用品を必要としている人に紹介する制度です。

### 【譲ります】

2段ベッド

### 【譲ってください】

なし



### 【交渉の流れ】

希望者は12月10日(水)9:00以降に生活環境課へ電話連絡後、登録者と直接交渉し、結果を生活環境課へ連絡

### 【リサイクル用品の登録】

期間 3カ月間

要件 無料で譲渡でき、住所や連絡先などを希望者に教えられる人

申込 品名とその詳細情報(品質状態、購入年月日など)を明らかにして、生活環境課へ電話、または直接

## 県営名古屋空港からのお知らせ

名古屋空港総合案内所

☎0568-28-5633



年末年始の長期休暇時は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。ご協力をお願いします。

## 催し・講座

ぶらり・みよし軽トラ☆マルシェ  
緑と花のセンター

☎34-6111 FAX 34-6161

軽トラックの荷台などを店舗に見立て、新鮮な野菜や果物・加工品・雑貨などをお値打ちにお買い求めいただけます。ぜひお越しください。

日時 12月13日(土)9:00~11:30(雨

天開催)

場所 イオン三好ショッピングセンター  
平面駐車場

## はたち 20歳の成人式を開催します

学校教育課

☎32-8028

FAX 34-4379



令和8年「20歳の成人式」(20歳の集い)を開催します。この式典名称は、20歳の集い実行委員会で決定しました。式典は1部制とし、4中学校区の合同で実施します。市内在住の対象者には、12月5日(金)までに案内状を送付する予定です。

日時 令和8年1月11日(日)11:00~  
(受け付けは10:20~)

場所 カネヨシプレイス大ホール

対象 平成17年4月2日~平成18年4月  
1日に生まれた人

申込 みよし市に住民登録のない人や案内状が届かない人は、12月19日(金)までに申し込みフォームから、または申込用紙(ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、市役所2階 学校教育課へ郵送(〒470-0295)、もしくは直接

※詳細はホームページをご覧ください。

## 有料広告

有効期限/2025年12月1日(月)から  
12月20日(土)まで

# 5円引/10券

★必ず給油前に本券をスタッフにお渡し下さい。  
※本券をご利用できる給油所は、記載の給油所に限ります。  
※現金支払いに限ります。※他の割引サービスとの併用不可。※コピー不可。

有限会社 近藤商会 ☎0561-32-1151(代表)

対象店舗

- 三好給油所  
(みよし市三好町湯ノ前3-1)  
営業時間/7:30~20:30
- 豊田宮上給油所  
(豊田市宮上町6-41)  
営業時間/6:00~22:00

# うちの子も結婚できました!

お気軽に  
ご連絡  
ください

独身の  
お子様の  
結婚相談

結婚相談所ムスベル名古屋  
☎052-253-6636

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社  
名古屋市中区錦2丁目17-2B CK15伏見ビル6階  
営業時間 10時~19時 | 定休日 第2・第4水曜日



## 催し・講座

### ジョブサポートみよし からのお知らせ

ジョブサポートみよし ふれあい交流館内

☎33-1860 ㊟32-8222

【①一般向け就職支援セミナー】



面接合格への第一歩は好印象を抱いてもらうこと。印象力を高める言葉遣い、姿勢、声のトーンなどの非言語的コミュニケーションを学び、自分の良さを発揮してみませんか。

日時 令和8年1月21日(水)13:30～15:00

講師 日本心理学会認定心理士の廣田智子さん

対象 就職活動中の人 定員 先着で10人

申込 12月8日(月)～令和8年1月16日(金)の平日にジョブサポートみよしへ電話、または直接

【②ママ・ジョブ・あいち無料出張相談】

出産・育児などで離職し、再び働きたいと考えている女性や、このまま働き続けられるかと不安や悩みを感じている女性を対象に、専任カウンセラーが相談に応じます。

※雇用保険求職活動認定事業の活動証明書を発行します。

日時 令和8年1月23日(金)①10:00～、②11:00～、③12:00～(1回50分)

対象 女性 定員 先着で各回1人

申込 12月1日(月)9:30以降に、申し込みフォームから、またはママ・ジョブ・あいちへ電話(☎052-485-6996)

＜①・②共通＞

場所 ジョブサポートみよし

費用 無料



申し込み  
フォーム

### 中央図書館の催し

中央図書館 サンライブ内

☎34-3111 ㊟34-3114

【①クリスマス工作教室

紙皿リース作り】

紙皿を使ってクリスマスリースを作ってみませんか。

日時 12月13日(土)10:00～13:00

講師 絵本作りボランティアグループ

「もこもこ」

定員 先着で30人

【②図書館で楽しむクラフトイベント  
2025 クリスマスのプレゼントブー  
ツを作ろう】



ペーパーブーツを自由にデコレーションして、クリスマスを楽しもう。サンタさんへお手紙が書けるクリスマスカード付き。オーナメントとして、お家でクリスマスツリーに飾ることもできます。

日時 12月20日(土)10:00～14:30

定員 先着で60人

＜①・②共通＞

場所 中央図書館1階 児童室おはなしのへや

対象 どなたでも可 費用 無料

申込 不要。当日、会場へ直接

### 日進・みよしの古民家巡り バスツアー

歴史民俗資料館

☎34-5000

㊟34-5150



ホームページ



申し込み  
フォーム



バスで旧市川家住宅(日進市内)、酒井家住宅・石川家住宅(みよし市内)の順に巡ります。

日時 12月25日(木)13:00～16:30

(12:45に日進市役所へ集合)

※最後は日進市役所に到着します。

定員 抽選で30人(各市15人ずつ予定)

費用 無料

申込 12月11日(木)までに申し込みフォームから、または氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、在勤・在学先(本市・日進市以外の在住者のみ)を明らかにし、日進市教育委員会学び支援課(必着。〒470-0192 日進市蟹甲町池下268)へ郵送、もしくは直接。

## 有料広告

はな え

# 相続の花笑み

初回無料相談から安心サポート！

両店 共通 0120-547-053 9時～19時受付 土日祝対応

相続手続き 遺言書作成

店舗前P14台完備 浄水駅 三好イオン 三好イオン 徒歩3分 豊田厚生病院 緑の看板が目印 バチンコ 店舗前P有

豊田浄水店(行政書士法人) みよし店(株)花笑みG

詳しくはこちら

JA共済 広告

## 「こどもの未来」は お金がかかる。

大きい夢でも応援したいから、  
ちゃんと考えよう。  
「夢のねたん」のこと。

夢のねたんのこたえはコチラ

はじめてママ 検索

スマートフォンはコチラから▶

パイロットになるには 約1,451万円  
キャビンアテンダントになるには 約1,282万円

はじめてママのお金のこと  
http://kodomo-ja-kyosai.or.jp

あいち豊田農業協同組合 共済企画課

〒471-1511 豊田市赤坂4-1-1 共済館  
☎0565-31-2482 ㊟0565-31-9789

## ロビーコンサート「聖なる夜に 願いを込めて」

カネヨシプレイス

☎32-2000 FAX 32-3232



ホームページ

音の響くロビーで生演奏を聴いて、音楽の楽しさを体感しましょう。ぜひお越しください。

**日時** 12月18日(木)19:00~20:15

**場所** カネヨシプレイス1階ロビー

**出演** アンサンブル・クノスペン(声楽アンサンブル)、としだみか 歳田彩雅(シンセサイザー・ピアノ)

**費用** 無料

## 豊田市コンサートホール・ 能楽堂の催し

豊田市コンサートホール・能楽

堂 ☎0565-35-8200



ホームページ

### 【①冬月能】

**内容** 能「ふなべんけい 船弁慶 のちのちとめのでん 後之出留之伝」  
ほうしやうりゅう (宝生流) / わくそうたろう 和久莊太郎ほか、ふなわたしむこ 狂言 いずみりゅう 「舟渡賀」(和泉流) / のむらのぶたか 野村信朗ほか

**日時** 12月6日(土)14:00開演

**場所** 豊田市能楽堂(豊田市西町1-200 豊田参合館8階)

**費用** 全席指定: 正面席6,000円、脇・中正面席4,000円(脇・中正面席25歳以下2,000円)、未就学児入場不可

### 【②エヴァ・ゲヴォルギヤン ピアノ・リ サイタル】

**内容** ショパン/24の前奏曲op.28全曲、リスト/パガニーニ大練習曲 第3曲「ラ・カンパネラ」ほか

**日時** 12月21日(日)15:00開演

**場所** 豊田市コンサートホール(豊田市西

町1-200 豊田参合館10階)

**費用** 全席指定: 一般3,000円(25歳以下1,500円)、未就学児入場不可

《①・②共通》

**申込** 申し込みフォームから

## ネットいちいきゅう NET119説明・登録会

尾三消防本部 指令課

☎38-0119 FAX 38-4119



ホームページ

音声による通話・会話の困難な人が、緊急時にスマートフォンを使用して通報を行えるようにするため、NET119の説明および登録会を行いますので、お気軽にお越しください。詳細はホームページをご覧ください。

**日時** 12月5日(金)9:30~11:30

**場所** みよし消防署2階 研修室(稲谷町才戸50)

**対象** 市内在住で、聴覚や発話の障がいなどにより音声による会話が困難な人

**費用** 無料(通信料は登録者負担)

**持物** 登録者本人が利用しているスマートフォン

**申込** 不要。当日、会場に直接

## 家康公 生誕月間

岡崎市 観光推進課

☎0564-23-6216

FAX 0564-23-6731



岡崎おでかけナビ

徳川家康公の生誕日である12月26日にちなんで12月を「家康公 生誕月間」とし、岡崎城公園の周辺でさまざまなイベントを実施します。各イベントの詳細は、岡崎おでかけナビをご覧ください。

## 健康・福祉

### フレイルサポーター養成講座 みんなで取り組むフレイル予防 ・介護予防

保険健康課

☎76-5880 FAX 34-3388



申し込み  
フォーム



フレイルとは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。健康な状態と、介護が必要な状態の中間の段階で、要介護になる危険が高いといわれています。しかし、フレイルは早い段階に生活習慣を見直すことで、健康な状態に引き戻すことが可能です。「フレイルサポーター」とはフレイルについて理解し、フレイル状態の人を必要な支援につなげ見守る人のことです。ご自身はもちろん、ご家族や仲間と共に、人生100年時代を健康に過ごすためのポイントを楽しくお伝えします。

**日時** 令和8年1月23日(金)10:00~11:00

**場所** 市役所3階 研修室1 **費用** 無料

**講師** 東海学園大学スポーツ健康科学部の丸山裕司教授

**対象** 市内在住 **定員** 先着で30人

**申込** 令和8年1月16日(金)までに申し込みフォームから、または保険健康課へ電話

### 有料広告

### 新築・リフォーム 住まいのことなら



Harada  
Kenchiku

住まい  
香る

<http://www.kikaoru.com/> みよし 原田建築 検索



有限会社 原田建築 (0561)  
みよし市明知町小石山45番地1 32-1691

### Miyoshi Law Office みよし総合法律事務所

弁護士 伊藤 健二

弁護士 相馬 信子

初回相談無料です。お気軽にご相談ください。

【業務時間】9:30~19:00

【本部】〒470-0224 みよし市三好町上222番地1

【三好ヶ丘事務所】〒470-0202 みよし市三好丘2丁目6番地4 C&Cビル3階

☎0561-42-7183

<http://miyoshi-law.jp>

相続

交通事故

債務整理

刑事弁護

離婚

など

## 健康・福祉

### パネル展「ボラ連ってなあに？」

ボランティア連絡協議会

みよし市ボランティアセンター内

☎34-1588 FAX 34-5860

ボランティア活動の普及と啓発のパネル展を市内各所で実施します。

**日時** ①12月9日(火)～23日(火)、②令和8年1月23日(金)～2月5日(木)、③2月5日(木)～17日(火)

**場所** ①サンライブ1階ギャラリー、②みなよし交流センター交流エリア、③イオン三好ショッピングセンター2階メガスポーツ前

### 認知症家族介護者交流会「ひまわりの会」

長寿介護課 ☎32-8009 FAX 34-3388



認知症介護の不安や悩み事を相談し、交流しませんか。

**内容** 介護の仕方をみんなで考えよう

**日時** 12月19日(金)13:30～15:30

**場所** 市役所2階201会議室

**対象** 家族を介護している人

**申込** 不要。当日、会場へ直接

## 子育て

### 小・中学校の入学説明会

学校教育課 ☎32-8026 FAX 34-4379

令和8年度に小・中学校へ入学するお子さんを対象に、入学説明会を開催します。小学校の入学説明会の案内は、令和8年1月中旬までに各保育園・幼稚園で配布、または学校教育課から郵送します。中学校の入学説明会の案内は、各小学校で配布します。内容を確認の上、入学するお子さんと一緒に出席してください。なお、やむを得ず欠席する場合は、事前に入学予定の学校へ連絡してください。

### 12月の認知症カフェ

認知症の有無を問わず、誰もが楽しめる通いの場として認知症カフェを開催しています。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

名称	内容	日時	場所	費用	問い合わせ
わらかど	参加者同士の談話・音楽・運動。8日は「栄養の話と頭いきき全身運動」、18日は「椅子に座ってゆったりヨガ」を開催	12月8日(月)・18日(木)・28日(日) 14:00～15:30	三好丘旭1-4-8	無料	おかよし地域包括支援センター ☎33-4177
オリーブ	みんなでつくろう!! パステルアートでオリーブカレンダー作り	12月18日(木) 13:30～15:00	社会福祉法人翔寿会談話室キャロット(福谷町寺田4)	無料 (飲み物代が別途必要)	きたよし地域包括支援センター ☎33-0791
にこにこサロン	「あなたの血管は健康ですか？」血管年齢を測定してみましょう。	12月11日(木) 14:00～15:00	うどん屋 <sup>わら</sup> 和来～wara～ (三好町小坂66)	無料	なかよし地域包括支援センター ☎34-6811
カフェ デ Cafe de ふくろう	おいしく作って楽しく笑顔あふれる交流で、認知症への理解を深めましょう♪	12月20日(土) 13:30～15:00	ふくろうの家 (福谷町才戸40)	無料 (飲み物代が別途必要)	ふくろうの家 ☎33-0515

#### 有料広告

### 相続登記は 司法書士へ



グラーティア司法書士法人

司法書士：光岡 隆之

〒470-0224

みよし市三好町大坪 23 番地久野ビル 2D

TEL : 0561-59-3951

(みよし郵便局西 コインランドリー 2 階)

### 衣ヶ原病院

医療法人  
英衣会

精神科・老年精神科・心療内科

うつ・ストレス・不眠・パニック障害・統合失調症・認知症  
こころに不調を感じたら、いつでもお気軽に御相談ください

入院応需 もの忘れ(認知症) デイケア・デナイトケア  
リワークデイケア「ル・クールこころも」併設  
認知リハ室「心と(こころ)」併設

CT  
完備

診療時間 9:00～12:00/14:00～17:00 豊田市広久手町2-34  
土曜午後・日曜・祝日休診 ☎0565-32-0991



こころをエム





## 子育てママのリフレッシュ教室

保険健康課 ☎76-5880 FAX 34-3388



子育てや家事から少し離れ、リフレッシュしてみませんか。お気軽にご参加ください。

**内容** ヨガ、ペタンク(ボールを使った簡単なゲーム)、しおりづくり(お子さんの写真や押し花を使った、自分だけの一品)

**日時** ①令和8年1月15日(木)、②1月28日(水)、③2月5日(木) 10:00～12:00

※全3回のコースです。

**場所** 保健センター

**対象** 未就園児の母親

**定員** 抽選で10人 **費用** 無料

**託児** あり(お子さんに必要なものは、各自で持参)

**申込** 12月19日(金)までに申し込みフォームから、または保険健康課へ電話

**他** 申し込みをした人には、12月22日(月)以降に通知を郵送します。



申し込みフォーム

## 育児講座「ベビーダンス」

なかよし地区子育て支援センター

子育て総合支援センター内

☎34-1250 FAX 34-0501

赤ちゃんを抱っこし、リズムに合わせ

せて踊りながらスキンシップを図りましょう。

**日時** 12月17日(水) 10:00～11:00

**場所** 子育て総合支援センター

**対象** 首のすわった3～12カ月の子とその保護者

**定員** 抽選で15組

**費用** 1人15円

**持物** 使い慣れた抱っこひも

**申込** 12月3日(水)～10日(水)に「みよびよ!」内予約システムから



みよびよ!

## ファミリー・サポート・センター スキルアップ講習会(第4回)

ファミリー・サポート・センター 子育て総合支援センター内 ☎・FAX 34-2228

「身近にある物を使って遊ぼう」をテーマに開催します。ぜひご参加ください。

**日時** 12月20日(土) 10:00～11:30

**場所** 子育て総合支援センター

**対象** ファミリー・サポート・センター会員または市内在住の人

**定員** 抽選で15人程度 **費用** 無料

**申込** 12月13日(土)まで(日・月曜日を除く)の9:00～16:30にファミリー・サポート・センターへ電話、または直接

## スポーツ

### インドアソフトテニス大会

ソフトテニス連盟 はやしきちお 林幸男さん

☎090-3482-5556

**内容** ①中学生の部(中学1・2年生)、②一般男子の部、③一般女子・シニアの部

アの部

※トーナメント戦を実施予定です。

**日時** ①令和8年1月10日(土)、②1月11日(日)、③1月18日(日) 9:00～

**場所** 三好公園総合体育館アリーナ

**対象** 中学生以上、シニアの部は45歳以上

**費用** 1人1,000円(高校生以下500円)

**申込** 12月27日(土)までに申込書(総合体育館で配布)に必要事項を記入して、総合体育館へファクス(FAX 34-6030)、または直接

## アドマテックスソフトテニス教室

アドマテックスソフトテニス部

かとうたけひろ 加藤丈博さん ☎080-1608-9020



社会人トップリーグに所属するアドマテックスソフトテニス部による教室を開催します。ぜひご参加ください。

**日時** 令和8年1月24日(土) 9:00～13:00

**場所** 三好公園総合体育館アリーナ

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**費用** 無料

**申込** 令和8年1月10日(土)までに申込用紙(総合体育館で配布)に必要事項を記入して、総合体育館へファクス(FAX 34-6030)、または直接

有料広告

**ひまわりネットワーク** 番組のご案内 ひまわり11(地上11ch)

**じもサタ**

地元で楽しく週末を過ごすための情報番組。みよし・豊田・長久手のおでかけ情報やグルメ情報満載でお届けします。今年の感謝を込めて、抽選で当たる年末プレゼントをご用意しました!

**生放送** 毎週土曜日 あさ10:00～  
**再放送** 毎週土曜日 17:00～/21:00～

詳しくはひまわりネットワークのチャンネルガイド誌、または電子番組表(EPG)でご確認ください。

**ラジオアビートが運営する 地元情報メディア!**

豊田・みよしの ニュースメディア **『豊田経済新聞』**

地域イベントやライブなどのカルチャー情報、地元企業・ソーシャルビジネスの新しい取組、若者の間でいま話題になっている流行・トレンドまで、「まちのハッピーニュース」に特化して情報を発信しています!

# スポーツ

トヨタヴェルブリッツのラグビー観戦に無料で招待します

スポーツ課 ☎32-8027 FAX34-6030



ホームページ



専用サイト

本市のホームタウンパートナーであるラグビーチーム「トヨタヴェルブリッツ」をみんなで応援しましょう。試合の詳細などはホームページをご覧ください。

**内容** 三重ホンダヒート戦のサイドスタンド自由席に無料で招待

※バックS指定席、バックA指定席も特別優待で販売します。

**日時** 12月13日(土)14:30キックオフ

**場所** 豊田スタジアム(豊田市千石町7-2)

**申込** 12月12日(金)までに、専用サイトから(1人につき4枚まで、予定

枚数がなくなり次第終了)

※申し込みには、<sup>ジャパンラグビー</sup>Japan Rugby IDが必要です。

※チケットの発行には手数料がかかります(取得方法によって金額は異なる)。

**問合せ** チケット・会員登録に関すること

(☐verblitz\_fanclub@linkst.jp)

市民招待に関すること、その他

(☐oq-rugby@mail.toyota.co.jp)



写真：©TOYOTA VERBLITZ

## 有料広告

### 豊田少年少女発明クラブ ～会員募集～



〒471-0034  
愛知県豊田市小坂本町1-25  
☎0565-31-1188  
※抽選は2月11日(水)9:00～  
※詳細豊田少年少女発明クラブHP参照

- 対象 新小学1～6年、中学1～3年  
主に土・日曜日(年16回/中学生年8回程度)
- 場所 ①産業文化センター  
②地域文化広場③保見 ④緑ヶ丘
- 内容紙・木・電気・I C工作、IT、CAD
- 定員新小学1年生/①②③④抽選44人  
新小学2～6年生/①②③④抽選若干名  
中学1～3/①若干名
- 費用入会金1万円  
年会費1.5万円、材料費5千円

【往復ハガキ(1人1枚)で応募】

場所の希望順位(～第3)、新学年、性別  
本人氏名(フリガナ) 保護者氏名(フリガナ)  
〒住所 電話番号  
締切 1月31日(土・消印有効)



## 広告主を募集中

**費用** 15,000円/1枠当たり

**申込** 申込書(市役所5階広報課で配布、ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、広告画像案を添えて広報課へ直接

※詳しくは、ホームページをご覧ください、か、広報課へお問い合わせください。



ホームページ



## 小学生女子バレーボールチーム 練習生募集

ネクス とくおなや  
NEXUS 徳尾直哉さん



今年で発足2年目となる、女子小学生バレーボールチーム「NEXUS JR.」です。主に三好丘小学校で活動しています。公式戦デビューをしていませんので、初心者でも始めやすい雰囲気です。バレーボールを通じてチームワークを学び、基礎体力づくりのお手伝いをさせていただきます。

**日時** 木曜日19:00～21:00、土・日曜日9:00～12:00

**場所** 三好丘小学校体育館(場合によって近隣の小学校)

**費用** 会費1,000円(1カ月)、スポーツ保険料500円(年間)

※別途エアコン・ユニフォーム代が必要です。

**問い合わせ** InstagramのDMから



## 三好さんさんスポーツクラブ 追加募集

三好さんさんスポーツクラブ  
みなよし交流センター内

☎️ 34-3621



### 【しんたいそう講座】

ボールなどを使って楽しく身体を動かし、リズム感・運動感覚を育みます。

**日時** 12月10日・17日、令和8年1月7日・14日・28日の水曜日(2～3月は4回開催予定)

**場所** 打越公民館1階ホール

**対象** 年少～年長児

**定員** 先着で5人

**費用** 参加費(12～3月)5,600円、年度会費1,700円(保険料含む)、1回無料体験可

**持物** 動きやすい服装(スカート不可)

**申込** 各開催日の4日前までに、講座名・体験希望日・園名・学年・氏名(ふりがな)を明らかにして、ホームページのお問い合わせから

### 【脂肪燃焼エアロ講座】



お腹周りや背中脂肪を動かし、燃焼させます。

**日時** 12月11日、令和8年1月8日・22日、2月12日・26日、3月12日の木曜日10:15～11:15

**場所** 明知上公民館1階ホール

**定員** 先着で10人

**費用** 参加費2,500円、年度会費2,700円(保険料含む)、1回無料体験可

**持物** 室内シューズ、ヨガマット

**申込** 各開催日の3日前までに、講座名・体験希望日・氏名(ふりがな)を明らかにして、ホームページのお問い合わせから

## 伝言板

### 英語で科学体験！

#### いろいろなスライムを作ろう

英語初心者大歓迎！小学生を対象に科学や工作をしながら英語が学べる講座です。たくさんのご応募お待ちしております。

**日時** 令和8年1月18日(日)14:00～16:00

**場所** サンライズ3階 美術室

**講師** Xlingual代表のBrian Carpenterさん他

**費用** 2,500円(材料費含む)

**申込** 申し込みフォームから

**問い合わせ** Bravers!の棚橋理紗さんへメール(☎️dance\_bravers@yahoo.co.jp)



## サンサンワールドツアー (写真展と中学生の体験発表)

本市の友好都市アメリカ合衆国コロンバス市の教育親善大使である、エリザベス先生から紹介していただいたコロンバス市の写真を展示します。また本年度コロンバス市へ派遣された中学生が体験発表を行います。

**期間** 令和8年1月12日(祝)～24日(土)  
※中学生の体験発表は、1月18日(日)10:30～

**場所** サンライズ1階ギャラリー

**対象** どなたでも可 **費用** 無料

**問い合わせ** みよしコロンバス友好協会へメール(☎️ysochi1954@gmail.com)

## 冬野菜収穫体験会

冬野菜の収穫体験(大根2本、キャベツ1玉、白菜1玉、ブロッコリ1株は持ち帰り可、買い物袋を持参)

**日時** 12月20日(土)9:00～10:30

**場所** さんさんの郷の東隣り(打越町鏡塚地内)

**定員** 先着で100組

**費用** 1組600円

**持物** 軍手、タオル、帽子

**申込** 申し込みフォームから

**問い合わせ** みよし協働農園の会の長尾邦松さんへ電話(☎️090-2137-8587)



## 伝言板って どんなコーナー？



本市の文化協会・スポーツ協会・ボランティア連絡協議会・市民活動サポートセンター・生涯学習団体・生涯学習センタークラブに登録している市民団体の皆さんの活動を支援するためのコーナーです。

※詳細は、ホームページをご覧ください。





# 1月の相談

- いずれの相談も祝日は実施しませんので、ご注意ください。
- 市役所内の相談場所は、各階にある案内図をご確認ください。
- 電話番号末尾の(専)は、相談専用の電話番号です。

相談名		日時	場所	予約	問い合わせ
くらしのなんでも相談室	一般住民相談	平日9:00～12:00、13:00～17:00 毎週水曜日(休館日を除く) 10:00～12:00、13:00～17:00	市役所1階市民課 サンネット相談室 カリヨンハウス内	不要	市民課 ☎32-8012 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前までです。
	外国人相談 (ポルトガル語通訳による)	毎週月・火曜日13:00～17:00 毎週水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 毎週月曜日9:00～12:00 毎週火曜日9:00～12:00	市役所1階市民課 市役所2階こども相談課 市役所2階納税課	不要	
	おくやみコーナー	毎週火～木曜日9:00～、10:30～、13:30～、15:00～	市役所1階市民課	必要	
	人権相談、行政相談	13日(火)13:30～16:30	市役所2階202会議室	不要	
法律相談		9日(金)13:30～16:30 23日(金)13:30～16:30	市役所2階202会議室 市役所2階202会議室	必要(前日まで) 必要(前日まで)	市民課 ☎32-8012 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前までです。
司法書士・行政書士・土地家屋調査士合同相談		20日(火)13:30～16:30	市役所2階202会議室	必要(前日まで)	
障がい者相談 (就労・介護・虐待など)		平日9:00～17:00	市役所1階ふくしの窓口	不要	
高齢者面接相談 (介護・虐待など)		平日9:00～17:00	市役所1階長寿介護課、 ふくしの窓口	不要	
介護・高齢者福祉サービスの相談		平日9:00～17:00	市役所1階長寿介護課	不要	☎32-8009
		平日8:30～17:00	きたよし地域包括支援センター なかよし地域包括支援センター みなよし地域包括支援センター おかよし地域包括支援センター		☎33-0791 ☎34-6811 ☎33-3502 ☎33-4177
		平日9:00～17:30	成年後見支援センター		☎33-5020
		平日9:00～17:00	成年後見支援センター		☎33-5020
医療相談		平日8:30～17:00	市民病院1階総合受付	不要	市民病院地域連携・医療相談室 ☎33-3300
児童虐待・こども相談		平日9:00～17:00	市役所2階こども相談課	不要	☎32-0910(専)
女性の悩みごと相談		毎週月曜日12:00～16:00	電話(電話相談後に面接相談可)	不要(面接相談は要予約)	こども相談課 ☎32-9539(専)
母子・父子・寡婦相談		平日(水曜日を除く)9:00～16:30	市役所2階こども政策課	不要	☎32-8034
子育て相談		毎週火～日曜日9:00～17:00	子育てふれあい広場 (カリヨンハウス内)	不要	☎36-1181
		毎週火～土曜日9:00～17:00	子育てふれあい広場 (子育て総合支援センター内)	不要	子育て総合支援センター ☎34-0500
NPO・協働相談		8日(木)13:30～16:30	市役所5階協働推進課	必要(前日まで)	☎32-8025
消費生活相談		毎週月・水曜日9:00～12:00 毎週木・金曜日13:30～16:30	市役所4階相談室	不要	産業振興課 ☎32-8015
営農相談		14日・28日の水曜日13:30～15:30	緑と花のセンター営農相談室	必要	☎34-6111
教育に関する相談 (家庭・学校・不登校・特別支援)		毎週月～木曜日9:00～16:00 毎週金曜日9:00～17:00 毎週木曜日18:00～20:00	教育センター「学びの森」 市役所2階学校教育課	必要 必要(前日まで)	学びの森 ☎33-5010 学校教育課 ☎32-8026
心配ごと相談		5日(月)・20日(火)9:00～12:00	福祉センター2階相談室	予約者優先	社会福祉協議会 ☎34-1588
心の電話みよし (青少年とその保護者)		毎週土曜日12:00～16:00	電話のみ	不要	こども相談課 ☎34-5874(専)
ひきこもり相談		毎週火～土曜日8:30～17:15	シエルブルー Ciel bleu(障がい者等サポートセンター内)	必要	☎78-3611
中小企業等無料経営相談		毎週火曜日 13:00～14:30、14:30～16:00	市役所4階相談室	必要(14日前まで)	産業振興課 ☎32-8015
くらし相談(生活困窮) はたらく相談		平日9:00～17:00	くらし・はたらく相談センター (ふれあい交流館内)	必要	☎33-5020(専) ☎33-5070(専)
若者のための職業相談		13日(火)9:00～、10:00～、11:00～、 27日(火)13:00～、14:00～、 15:00～	ジョブサポートみよし (ふれあい交流館内)	必要(前日まで)	☎33-1860(専)
巡回労働相談		13日(火) 13:00～、14:00～、15:00～	衣浦東部保健所 (刈谷市大手町1-12)  ホームページ	必要	☎0566-21-9338
栄養・歯科相談		14日(水)9:00～11:30		不要	☎0566-21-4797
夜間HIV・梅毒検査		5日・19日の月曜日18:00～19:00		不要	
HIV・肝炎・梅毒検査		毎週火曜日9:00～11:00		必要	
骨髄バンクドナー登録		毎週火曜日9:00～11:00		必要(前日の正午まで)	☎0566-21-9337
精神科医による相談		23日(金)14:00～16:00	衣浦東部保健所	必要(前日の正午まで)	☎0566-21-9337
検便・水質検査(有料)		毎週火曜日9:00～11:30	衣浦東部保健所(受け付けは、 みよし駐在)	水質検査は要予約	みよし駐在 ☎34-4811

インフルエンザが流行する季節になりました。今月は、学校給食で人気のメニューから  
冬の風邪に打ち勝つ栄養満点のレシピを紹介します。

学校給食  
人気メニュー

## 骨太納豆

納豆の他にちりめんじゃこ、にんじん、小松菜、ごまが入り、彩りもよく  
たんぱく質、カルシウム、ビタミンを豊富に取ることができます。

### 材料(4人分)

納豆	3パック(約120g)
にんじん	1/6本
小松菜	1株
ちりめんじゃこ	20g
しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ1/2
いりごま	5g

### 作り方

- ① にんじんは細切り、小松菜は6ミリ程度の幅の大きさに切る
- ② にんじんと小松菜は、下ゆでをしてザルに上げ、水にさらして冷まし、水気を切る
- ③ ちりめんじゃこは、さっと湯通しして冷ます
- ④ ボウルなどにしょうゆと砂糖を入れて、よく混ぜる
- ⑤ ④に②、③、納豆といりごまを入れて、さっと混ぜたらできあがり



### 編集 後記

▶北部小学校の創立150周年の一環で開催された、読み語りグループほくぶっくによる「ほくぶっくからの贈り物2025」取材しました。私が知ってる読み聞かせとは違い、大型スクリーンに映された絵本に歌や楽器演奏を交えたり、ストレッチ体操をしたり、時にはアドリブで先生たちも巻き込んだりと、まるで大人の本気の学芸会。私もくぎ付けになってしまいました。(本)



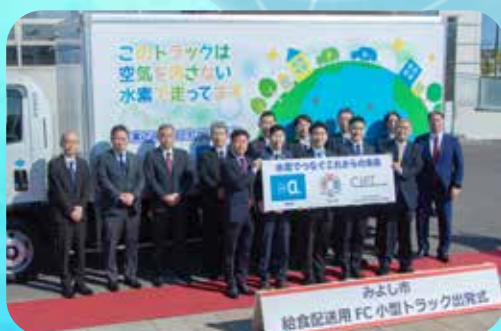


# クリーンエネルギーで 給食を配送します

給食配送用燃料電池(FC)小型トラックを  
愛知県の自治体で初めて導入しました



ホームページ



今回導入する燃料電池(FC)小型トラックは、次世代クリーンエネルギーとして期待される水素を燃料として走ります。そのため、走行時に二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を排出しない地球にやさしい自動車です。このトラックの出発式が11月14日に学校給食センターで開催され、緑丘小学校に給食が届けられました。今後も、緑丘小学校と北中学校への給食配送に利用していきます。

本市では、2050年までのゼロカーボンシティ実現に

向けた取り組みの1つとして「水素の利活用拡大」を掲げています。本年度には燃料電池トラックの導入補助制度を開始。市内中学校や市のイベントなどで、水素に関する環境教育講座も実施しています。

さまざまな資源から作ることができ、エネルギーとして利用してもCO<sub>2</sub>を排出しない水素。今後もゼロカーボンシティの実現に向け、水素の利活用拡大をはじめとした各施策を推進していきます。

ゼロカーボン推進室 ☎76-5002 FAX76-5021

## 市政情報番組

### ●ケーブルテレビ

#### ひまわり12【地上デジタル12ch】

みよしTODAY(15分間) 月曜日～土曜日放送  
初回放送19:00～、以降8回程度リピート放送  
※みよし市ホームページ内で、番組のニュース項目と特集「みよし散歩道」の動画配信を行っています。



みよしTODAY  
動画配信

### ●コミュニティFM

#### ラジオ・ラフィート【78.6MHz】

みよしモーニングニュース 月曜日～金曜日放送(8:00～8:09)  
みよしイブニングニュース 月曜日～金曜日放送(18:00～18:09)  
みよしコミュニティニュース 毎週土曜日生放送(15:50～16:00)  
市長ホットライン 12月1日(月)、1月5日(月)8:00～、18:00～



ラジオ・ラフィート  
Web版プレーヤー



みよし市ホームページ

発行/愛知県みよし市

編集/広報課

☎0561-32-2111(代)

〒470-0295 愛知県みよし市三好町小坂50番地

ホームページ <https://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp>



中日新聞情報アプリ Lorie



みよし市公式 Instagram



みよし市公式 Facebook



広報みよしをデジタル配信!  
カタログ ポケット  
Catalog Pocket



みよし市公式 X



みよし市公式 YouTube



みよし市公式 LINE