

1月の保健ガイド



問合 こども相談課

☎76-5310 FAX 34-4379

✉soudan@city.aichi-miyoshi.lg.jp



ホームページ
みよびよ!
iOS版
みよびよ!
Android版

▶教室・相談などの申し込み 9:00~17:00

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村または海外から転入した人で、ご不明なことがあればこども相談課へお問い合わせください。

▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日 程	備 考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	1月13日(火) 1月27日(火)	●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日に受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	1月14日(水) 1月29日(木)	
3 歳 児 健 診 Exame Médico para crianças de 3 anos	1月7日(水) 1月21日(水)	

教室名	日 程	対 象	内 容	定員	申し込み	備 考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	1月7日(水)	生後7カ月頃の子	身体計測、離乳食の話	10人	1月5日(月)まで	時間は予約時にご案内します。
歯 科 健 診 Exame odontológico	1月22日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察、歯垢染め出し、ブラッシング指導、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	1月21日(水)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	1月19日(月)	令和6年12月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	1月16日(金)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	1月27日(火)	令和5年11月・12月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	1月23日(金)まで	
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gameos	1月29日(木) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	1月22日(木)まで	—

▶妊 婦 Gestante

教室名など	日 時	対 象	内 容	持ち物	定員	申し込み
母子健康 手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno -Infantil	閉庁日を除く 火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明(場所:市役所2階こども相談課)	妊娠届出書 ※手続きには「妊婦の口座の分かるもの」「個人番号(マイナンバー)」「本人確認書類」が必要です。	各日 5人	交付希望日の前日までに「みよびよ!」で予約または電話
パ パ マ 教 室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	妊娠16~25週頃の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活・食事のポイント、お口の健康、先輩パパ・ママに学ぶ妊娠・出産準備	母子健康手帳、妊娠おめでとうプレゼント引換券(子育て応援プラン)、筆記用具、バスタオル(後期のみ)	15 組	12月15日(月)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	沐浴体験、抱っこ・おむつ替え体験、妊婦体験、先輩パパ・ママに学ぶ子育て準備		15 組	1月15日(木)まで

▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日 時	定員	申し込み	備 考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	1月5日・19日・26日の 月曜日 受付9:00~11:00	各日 20人	「みよびよ!」 で予約または こども相談課 まで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	1月20日(火) 受付9:30~11:00	14人		おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	1月26日(月) 受付9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	1月5日(月) 受付9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます



ヒアリングフレイルって知っていますか？

問合 保険健康課 ☎76-5880 📠34-3388 ✉hoken@city.aichi-miyoshi.lg.jp

ヒアリングフレイルとは、加齢による聴覚機能の衰えが、心身の活力を弱めてしまう状態のことです。目に見えないため気付きにくく、【聞こえにくい → 会話が減る → 人とのつながり低下 → 虚弱な状態(フレイル)・認知症のリスク増加】のように、体や脳に影響を及ぼすこともありますので、早期発見と早期治療がとても重要です。



自己チェックをしてみましょう！

下記のいずれかに該当したら、お近くの耳鼻咽喉科を受診しましょう。(参考:一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会ホームページ)

- ☐ 聞き間違いが多い
- ☐ 話し声が大きいと言われる
- ☐ 車の接近に気付かないことがある
- ☐ テレビやラジオの音量が大きいと言われる
- ☐ 集会など数人での会話がうまく聞き取れない
- ☐ 会話をしているときに聞き返すことがよくある
- ☐ 相手の言ったことを推測で判断することがある
- ☐ 後ろから呼びかけられても気付かないことがある
- ☐ 電子レンジやドアのチャイムの音が聞こえにくい

耳にやさしい生活を！

加齢に伴う難聴は老化現象の一種なので、誰にでも起こり得ることです。しかし、進行を遅らせたり、加齢以外の原因を避けたりするという意味での予防は可能です。下記の内容に気を付けて、普段の生活を過ごしてみましょう。

- ① 騒音の大きい場所を避ける
- ② 静かな場所で耳を休ませる時間を作る
- ③ 騒音下で仕事をしている場合は、耳栓をする
- ④ 大音量でテレビを見たり、音楽を聴いたりしない

どうして病院を受診する必要があるの？

聞こえづらさの原因は、年齢によるフレイル以外にも耳あかや中耳炎などの要因があり、これらは治療をすることで聞こえが良くなる可能性があります。聞こえが良くなる方法があるかどうか、まず耳鼻咽喉科で耳の中を診察してもらってください。



※「ヒアリングフレイル」は、NPO法人 日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会の登録商標です。

救急医療施設の連絡先

■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。 時間は受付時間

- みよし市民病院 ☎0561-33-3300
みよし市三好町八和田山15
- 豊田地域医療センター ☎0565-34-3000
豊田市西山町3-30-1
①内科・外科(翌朝9:00まで)
平日19:00～、土曜日14:00～(外科は19:00～)
日・祝・年末年始17:00～
②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～15:00
- 休日救急内科診療所 ☎0565-32-7150
豊田市西山町3-30-1
内科・小児科
日・祝・年末年始の9:00～11:30、13:00～16:30
- 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■1月の休日救急外科(昼間当直の受付9:00～16:30)

- | | | |
|--------|--------------------------------|---------------|
| 1日(年) | かみや外科クリニック
豊田市高上1-16-6 | ☎0565-88-8568 |
| 2日(年) | 吉田整形外科病院
豊田市御立町7-100 | ☎0565-89-1818 |
| 3日(年) | 窪田整形外科リウマチクリニック
豊田市本町高根12 | ☎0565-52-1631 |
| 4日(日) | なかね整形外科
豊田市深田町1-5-3 | ☎0565-74-0066 |
| 11日(日) | かみや外科クリニック
豊田市高上1-16-6 | ☎0565-88-8568 |
| 12日(祝) | 山口胃腸科外科クリニック
豊田市大清水町原山108-3 | ☎0565-46-2211 |
| 18日(日) | 吉田整形外科病院
豊田市御立町7-100 | ☎0565-89-1818 |
| 25日(日) | 窪田整形外科リウマチクリニック
豊田市本町高根12 | ☎0565-52-1631 |