

1月の相談

- いずれの相談も祝日は実施しませんので、ご注意ください。
- 市役所内の相談場所は、各階にある案内図をご確認ください。
- 電話番号末尾の(専)は、相談専用の電話番号です。

相談名		日時	場所	予約	問い合わせ
くらしのなんでも相談室	一般住民相談	平日9:00～12:00、13:00～17:00 毎週水曜日(休館日を除く) 10:00～12:00、13:00～17:00	市役所1階市民課 サンネット相談室 カリヨンハウス内	不要	市民課☎32-8012 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前までです。
	外国人相談 (ポルトガル語通訳による)	毎週月・火曜日13:00～17:00 毎週水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 毎週月曜日9:00～12:00 毎週火曜日9:00～12:00	市役所1階市民課 市役所2階こども相談課 市役所2階納税課	不要	
	おくやみコーナー	毎週火～木曜日9:00～、10:30～、13:30～、15:00～	市役所1階市民課	必要	
	人権相談、行政相談	13日(火)13:30～16:30	市役所2階202会議室	不要	
法律相談		9日(金)13:30～16:30 23日(金)13:30～16:30	市役所2階202会議室 市役所2階202会議室	必要(前日まで) 必要(前日まで)	市民課☎32-8012 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前までです。
司法書士・行政書士・土地家屋調査士合同相談		20日(火)13:30～16:30	市役所2階202会議室	必要(前日まで)	
障がい者相談 (就労・介護・虐待など)		平日9:00～17:00	市役所1階ふくしの窓口	不要	
高齢者面接相談 (介護・虐待など)		平日9:00～17:00	市役所1階長寿介護課、 ふくしの窓口	不要	
介護・高齢者福祉サービスの相談		平日9:00～17:00	市役所1階長寿介護課	不要	☎32-8009
		平日8:30～17:00	きたよし地域包括支援センター なかよし地域包括支援センター みなよし地域包括支援センター		☎33-0791 ☎34-6811 ☎33-3502
		平日9:00～17:30	おかよし地域包括支援センター		☎33-4177
		平日9:00～17:00	成年後見支援センター		☎33-5020
成年後見相談		平日9:00～17:00	成年後見支援センター	必要(前日まで)	☎33-5020
医療相談		平日8:30～17:00	市民病院1階総合受付	不要	市民病院地域連携・医療相談室☎33-3300
児童虐待・こども相談		平日9:00～17:00	市役所2階こども相談課	不要	☎32-0910(専)
女性の悩みごと相談		毎週月曜日12:00～16:00	電話(電話相談後に面接相談可)	不要(面接相談は要予約)	こども相談課 ☎32-9539(専)
母子・父子・寡婦相談		平日(水曜日を除く)9:00～16:30	市役所2階こども政策課	不要	☎32-8034
子育て相談		毎週火～日曜日9:00～17:00	子育てふれあい広場 (カリヨンハウス内)	不要	☎36-1181
		毎週火～土曜日9:00～17:00	子育てふれあい広場 (子育て総合支援センター内)	不要	子育て総合支援センター ☎34-0500
NPO・協働相談		8日(木)13:30～16:30	市役所5階協働推進課	必要(前日まで)	☎32-8025
消費生活相談		毎週月・水曜日9:00～12:00 毎週木・金曜日13:30～16:30	市役所4階相談室	不要	産業振興課☎32-8015
営農相談		14日・28日の水曜日13:30～15:30	緑と花のセンター営農相談室	必要	☎34-6111
教育に関する相談 (家庭・学校・不登校・特別支援)		毎週月～木曜日9:00～16:00 毎週金曜日9:00～17:00 毎週木曜日18:00～20:00	教育センター「学びの森」 市役所2階学校教育課	必要 必要(前日まで)	学びの森☎33-5010 学校教育課☎32-8026
心配ごと相談		5日(月)・20日(火)9:00～12:00	福祉センター2階相談室	予約者優先	社会福祉協議会 ☎34-1588
心の電話みよし (青少年とその保護者)		毎週土曜日12:00～16:00	電話のみ	不要	こども相談課 ☎34-5874(専)
ひきこもり相談		毎週火～土曜日8:30～17:15	シエルブルー Ciel bleu(障がい者等サポートセンター内)	必要	☎78-3611
中小企業等無料経営相談		毎週火曜日 13:00～14:30、14:30～16:00	市役所4階相談室	必要(14日前まで)	産業振興課☎32-8015
くらし相談(生活困窮) はたらく相談		平日9:00～17:00	くらし・はたらく相談センター (ふれあい交流館内)	必要	☎33-5020(専) ☎33-5070(専)
若者のための職業相談		13日(火)9:00～、10:00～、11:00～、 27日(火)13:00～、14:00～、15:00～	ジョブサポートみよし (ふれあい交流館内)	必要(前日まで)	☎33-1860(専)
巡回労働相談		13日(火) 13:00～、14:00～、15:00～	衣浦東部保健所 (刈谷市大手町1-12)  ホームページ	必要	☎0566-21-9338
栄養・歯科相談		14日(水)9:00～11:30		不要	☎0566-21-4797
夜間HIV・梅毒検査		5日・19日の月曜日18:00～19:00		不要	
HIV・肝炎・梅毒検査		毎週火曜日9:00～11:00		必要	
骨髄バンクドナー登録		毎週火曜日9:00～11:00		必要(前日の正午まで)	☎0566-21-9337
精神科医による相談		23日(金)14:00～16:00	衣浦東部保健所	必要(前日の正午まで)	☎0566-21-9337
検便・水質検査(有料)		毎週火曜日9:00～11:30	衣浦東部保健所(受け付けは、みよし駐在)	水質検査は要予約	みよし駐在☎34-4811

インフルエンザが流行する季節になりました。今月は、学校給食で人気のメニューから
冬の風邪に打ち勝つ栄養満点のレシピを紹介します。

学校給食
人気メニュー

骨太納豆

納豆の他にちりめんじゃこ、にんじん、小松菜、ごまが入り、彩りもよく
たんぱく質、カルシウム、ビタミンを豊富に取ることができます。

材料(4人分)

納豆	3パック(約120g)
にんじん	1/6本
小松菜	1株
ちりめんじゃこ	20g
しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ1/2
いりごま	5g

作り方

- ① にんじんは細切り、小松菜は6ミリ程度の幅の大きさに切る
- ② にんじんと小松菜は、下ゆでをしてザルに上げ、水にさらして冷まし、水気を切る
- ③ ちりめんじゃこは、さっと湯通しして冷ます
- ④ ボウルなどにしょうゆと砂糖を入れて、よく混ぜる
- ⑤ ④に②、③、納豆といりごまを入れて、さっと混ぜたらできあがり



編集 後記

▶北部小学校の創立150周年の一環で開催された、読み語りグループほくぶっくによる「ほくぶっくからの贈り物2025」取材しました。私が知ってる読み聞かせとは違い、大型スクリーンに映された絵本に歌や楽器演奏を交えたり、ストレッチ体操をしたり、時にはアドリブで先生たちも巻き込んだりと、まるで大人の本気の学芸会。私もくぎ付けになってしまいました。(本)

