

4月の保健ガイド



☎ 問合 こども相談課

☎ 76-5310 FAX 34-4379

✉ soudan@city.aichi-miyoshi.lg.jp



ホームページ みよびよ! iOS版 みよびよ! Android版

▶ 教室・相談などの申し込み 9:00~17:00

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村または海外から転入した人で、ご不明なことがあればこども相談課へお問い合わせください。

▶ 乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	4月14日(火)	● 健診案内と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ● 指定日に受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ● 健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	4月28日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	4月8日(水)	
	4月22日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	4月1日(水)	
	4月15日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	4月8日(水)	生後7カ月頃の子	身体計測、離乳食の話	10人	4月6日(月)まで	
歯科健診 Exame odontológico	4月16日(木)	就学前の子	歯科医師の診察、歯垢染め出し、ブラッシング指導、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	4月15日(水)まで	時間は予約時にご案内します。
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	4月13日(月)	令和7年3月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	4月10日(金)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	5月26日(火)	令和6年3・4月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	5月22日(金)まで	
さくらんぼ Palestra para mães de filhos gêmeos	4月22日(水) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	4月15日(水)まで	-

▶ 妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉庁日を除く火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明(場所:市役所2階こども相談課)	妊娠届出書 ※手続きには「妊婦の口座の分かるもの」「個人番号(マイナンバー)」「本人確認書類」が必要です。	各日 5人	交付希望日の前日までに「みよびよ!」で予約または電話
パパママ教室 前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	4月24日(金) 10:00~11:30	妊娠16~25週頃の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活・食事のポイント、お口の健康、先輩パパ・ママに学ぶ妊娠・出産準備	母子健康手帳、妊娠おめでとうプレゼント引換券(子育て応援プラン)、筆記用具、バスタオル(後期のみ)	15組	3月13日(金)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	5月15日(金) 9:00~11:30	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)		沐浴体験、抱っこ・おむつ替え体験、妊婦体験、先輩パパ・ママに学ぶ子育て準備	15組

▶ 育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	4月6日・13日・20日・27日の月曜日 受付9:00~11:00	各日 20人		身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	4月21日(火) 受付9:30~11:00	14人	「みよびよ!」で予約またはこども相談課まで電話	おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mãe	4月27日(月) 受付9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	4月6日(月) 受付9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

あなたのために、大切な家族のために いっ得？ 健診・検診！

☎ 問合 保険健康課 ☎76-5880 ☎ 34-3388 ✉ hoken@city.aichi-miyoshi.lg.jp

市民の皆さんに健康な毎日を送っていただくため、健診・検診を各種実施しています。2人に1人ががんになるといわれる時代。少しの自己負担額で、健診・検診を受けてみませんか。

受診を希望する人は、3月下旬に発送予定の受診券を持参し、指定医療機関で受診してください。

特定健診・後期高齢者医療健診

☎ 対象 特定健診…40歳以上でみよし市国民健康保険の加入者

後期高齢者医療健診…後期高齢者医療保険の加入者

📅 期間 4月1日(水)～令和9年1月30日(土) 💰 費用 無料



- 特定・後期高齢者医療健診は、約1万円相当の検査が無料で受けられます
- 死亡原因の約6割を占める生活習慣病の早期発見につながります

その他の各種検診

検診名	内容	対象 (令和9年3月31日現在の年齢)	費用
肺がん	胸部レントゲン (喀痰検査※1)	40歳以上	1,300円(喀痰検査ありの場合は2,200円)
胃がん(胃部エックス線検査)	胃バリウム検査	40歳以上で前年度に市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けていない人	3,600円
胃がん(胃内視鏡検査)	胃内視鏡検査	50歳以上で偶数年の人	3,600円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上	1,100円(胃がん検診と同時受診の場合は400円)
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性	800円
乳がん(乳房エックス線検査)	マンモグラフィ	40歳以上で偶数年の女性	1,200円
乳がん(乳房超音波検査)※2	エコー検査	30歳代で偶数年の女性	1,200円
子宮頸がん	子宮頸部細胞診、 医師の診察※3	20歳以上で偶数年の女性	2,000円

※1…問診後に必要な場合のみ実施 ※2…保健センターの集団検診のみで実施

※3…保健センターの集団検診で実施する場合は、子宮頸部細胞診のみで800円

◆上記以外にも、胸部エックス線検査や骨密度検診などがあります。詳しくは、受診券をご覧ください。

救急医療施設の連絡先

■ 休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。 🕒 時間は受付時間

● みよし市民病院 ☎0561-33-3300
みよし市三好町八和田山15

● 豊田地域医療センター ☎0565-34-3000
豊田市西山町3-30-1

①内科・外科(翌朝9:00まで)

平日19:00～、土曜日14:00～(外科は19:00～)
日・祝・年末年始17:00～

②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～15:00

● 休日救急内科診療所 ☎0565-32-7150
豊田市西山町3-30-1

内科・小児科

日・祝・年末年始の9:00～11:30、13:00～16:30

● 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133

(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■ 4月の休日救急外科(昼間当直の受付9:00～16:30)

5日(日) 三九郎病院 ☎0565-32-0282
豊田市小坂町7-80

12日(日) きたまちクリニック ☎0565-37-0618
豊田市喜多町3-80 クラウン
ハイツ2階

19日(日) つかさ整形外科 ☎0565-37-3322
豊田市司町5-12

26日(日) 細野クリニック ☎0565-28-3665
豊田市曙町2-21

29日(祝) なかねクリニック ☎0565-37-8800
豊田市梅坪町8-3-9