

1歳



ごとう りた
後藤 莉太くん
リタお誕生日おめでとう！
これからも家族仲良く過
ごそうね！ ダイスキ♡

1歳



うの かのん
宇野 奏音ちゃん
奏音誕生日おめでとう♡
みんなを笑顔にしてくれ
てありがとう！ 大好き♡

1歳



ひらい れんと
平井 蓮人くん
お兄ちゃん大好きな蓮人♡
これからも元気で笑顔いっ
ぱい大きくなあれ！！



3歳



なかた いつき
中田 樹月くん
大好きな家族や先生、お友
達とこれからも笑顔いっぱ
い楽しく過ごそうね！

1歳



こんどう あすみ
近藤 秋澄くん
1歳の誕生日おめでとう♪
元気いっぱいな秋澄くん、
毎日癒しをありがとう♡

2歳



いしだ もあ
石田 望杏ちゃん
元気いっぱいのもあちゃん！
これからも沢山食べて元気
に過ごそうね！ 大好き

みよしっ子
集まれ！

対象 1月生まれで過去に掲載実績がなく、申し込み時点で3歳未満の子

申込 11月15日(日)までに申し込みフォームから※写真データの添付が必要です。

※申し込み多数の場合は3歳の子を優先した後、抽選により掲載を決定します。結果は広報課からメールでお知らせします。



申し込み

ひまわりネットワークで放映中の市政情報番組「みよしTODAY」の中で、お誕生日のお子さんをご紹介します。希望者には後日、ひまわりネットワークから申込書を郵送します。



ガクボウ ～地元大学生による防犯活動体験記～

豊田警察署 地域課 ☎0565-35-0110

私たちは将来の警察官や消防職員を目指す、東海学園大学三好キャンパス「学生防災・防犯団体 ちいむ・ともいき」です。

【後を絶たない特殊詐欺にご注意を】

現在、私たちの身近なところで特殊詐欺の被害が発生していますが、特に最近「+」から始まる国際電話番号からの着信を利用した手口が急増しています。犯人は警察官や公的機関を名乗り、言葉巧みにお金をだまし取ろうとします。詐欺の被害を防ぐため、以下に注意しましょう。

- 知らない番号や「+」から始まる国際電話には出ない
- 「暗証番号」「現金・電子マネー」の話が出たらすぐに切る
- 一人で判断せず、家族や警察(☎#9110)に相談する

スマホでの対策には、危険な電話の発着信時に画面で警告してくれる、警察庁推奨の「特殊詐欺対策アプリ(無料)」が有効です。日頃から地域で声を掛け合い、防犯意識を高め合うことが被害防止への一番の近道。特殊詐欺をシャットアウトし、防



犯に強い街をつくっていきましょう。
※特殊詐欺対策アプリは、愛知県警公式アプリ「アイチポリス」のリンク集からもインストールできます。



特殊詐欺
対策アプリ
ホームページ

来てみりん!

石川家住宅

市指定文化財の石川家住宅で、昔懐かしい遊びや体験をしてみませんか。

開館 水・木・土・日曜日9:00～16:30

問合 石川家住宅 ☎FAX 32-3711



ホームページ

12月の講座

11月7日(土)以降の開館日9:00～16:00に、石川家住宅へ電話でお申し込みください。

開催日	イベント名	内容など	時 間	定員(先着)	持ち物
5日(土)	しめ縄を作ろう★ ¹	新年を飾る伝統的なしめ縄を、わらから作る	9:30～10:30 11:00～12:00	各回10人	—
6日(日)	琴を奏でてみよう	居間で琴の演奏体験。見学も可	9:30～10:30	—	—
	かざぐるま 風車を作ろう★ ²	色紙を切り抜いて風車を作る	13:30～15:30	3人	はさみ
12日(土)	折り紙で箸袋とポチ袋を作ろう★ ³	色紙を折って箸袋とポチ袋を作る	13:30～15:30	5人	—
13日(日)	年末イベント「冬支度」 ^{じたく}	年末恒例、石川家住宅の大掃除	13:30～15:00	—	てぬぐい
19日(土)	絵手紙を始めよう	季節の絵を描く	13:30～15:30	5人	はがき・ポケットティッシュ・新聞紙
26日(土)	塗り絵を極めよう	石川家住宅にちなんだ季節の絵に色を塗る	13:30～15:30	3人	色鉛筆
毎週水・日曜日	唱歌・懐メロを聞こう・歌おう	東蔵で唱歌や懐メロを聞いたり歌ったりする	10:00～11:30	15人	—

Pick Up



★¹ しめ縄



★² 風車



★³ 箸袋とポチ袋

連載
第3回

市民病院だより

健やかな肌を保つために ～肌は年齢とともに変化します～



ホームページ

今回は、お肌の気になるお話を皮膚科の安藤聖美先生から聞きました。

年齢とともにシミやしわ、くすみが目立つのは、加齢による皮膚の細胞の増殖や代謝の低下、肌の弾力の減少に加え、紫外線などの光によるダメージが蓄積するためです。特に、長年の紫外線の影響は色素斑(シミ)、深いしわやたるみ、皮膚の黄ぐすみ、毛細血管の拡張などを引き起こします。

市民の皆さんの健康づくりに役立つ情報を毎月こちらでお届けします。

問合 市民病院 ☎33-3300(代表)

男性の肌も年齢とともに変化します。男性は皮脂の分泌が多く、50代以降でも額から鼻にかけてのTゾーンが脂っぽくなったり、肌のきめが粗くなったりすることがあります。また、加齢により角層の水分保持機能が低下すると、皮膚が乾燥し、かゆみも生じやすくなります。



肌を健やかに保つには、日頃から紫外線対策と保湿を心がけることが大切です。肌の状態や悩みによっては保湿などのケアに加え、ケミカルピーリングなどの治療が選択肢となる場合もあります。肌の状態に合わせて検討できますので、気になる症状があればかかりつけの医療機関、または当院へ気軽にご相談ください。