みよし市 市民人材バンク 指導種目一覧

（令和８(2026)年８月現在）

分野		登録者別指導種目	登録人数
1	教育一般	①ライフステージ別の気配りの勧め、コミュニケーションのコツ ②地元の食材（柿）を使った料理講座 ③防災講座 ④漢字検定対策講座 ⑤耳つぼセルフケア ⑥病気を予防するために大切な食の知識 ⑦親子リトミック/高齢者、障がい児・者への音楽療法 ⑧ユニット折り紙、折り紙作品作り ⑨傾聴に関する講座など ⑩生活「おカネ」講座 ⑪楽しく、イキイキ過ごすためのコミュニケーション講座 ⑫こども料理教室・親子料理教室 ⑬手相（カウンセリング）	13人
2	人文、社会科学	①相続対策、遺言・終活プランの作成 ②俳句 ③生活「おカネ」講座	3人
3	自然科学	①森林セルフケア・アロマやハーブのクラフトづくり ②地元の食材（柿）を使った料理講座 ③防災講座	3人
4	産業、技術	①地元の食材（柿）を使った料理講座 ②和菓子のねりきり	2人
5	芸術、文化	①箏(こと)・三弦(三味線)の指導や演奏 ②写真講義、写真撮影指導、写真コンテスト審査 モノクロ(白黒）写真全般＝フィルム現像～引き伸ばし ③多種多様な自然の木の実クラフト（ｸﾘｽﾏｽﾘｰｽ等） ④書道 ⑤写真 ⑥音楽（キーボード） ⑦音楽（オカリナ） ⑧音楽（アイルランドの笛　ティンホイッスル） ⑨ユニット折り紙、折り紙作品作り ⑩デジタルイラストの作成に関する初心者向け講座 ⑪和菓子のねりきり	11人
6	健康	①自分でできる簡単リンパマッサージ ②地元の食材（柿）を使った料理講座 ③防災講座 ④体力づくり、筋力トレーニング、ストレッチ ⑤漬物造りの講義及びぬか床造りの体験学習 ⑥耳つぼセルフケア ⑦糀の魅力と使い方 ⑧ＺＵＭＢＡ、バレトン、ステップ、太極舞、ヨガ、リンパケア、エアロビクス、キッズ☆ダンス、チア（キッズ、産後、男性、一般、シニア等） ⑨高齢者体操、エアロビクス他 ⑩介護予防体操・脳トレ・ヨガ ⑪ヨガ、体力づくり ⑫ヨガ	16人
7	スポーツ、レクリエーション	①ヨガ ②ピラティス、ＺＵＭＢＡ ③ＺＵＭＢＡ、バレトン、ステップ、太極舞、ヨガ、リンパケア、エアロビクス、キッズ☆ダンス、チア（キッズ、産後、男性、一般、シニア等） ④高齢者体操、エアロビクス他 ⑤介護予防体操・脳トレ・ヨガ ⑥ヨガ、体力づくり	7人
8	家庭生活、趣味	①マジック ②自分でできる簡単リンパマッサージ ③地元の食材（柿）を使った料理講座 ④手芸（小物・ハワイアンキルト・カントリードールなど） ⑤手品 ⑥耳つぼセルフケア ⑦糀を使ったお料理教室 ⑧ユニット折り紙、折り紙作品作り ⑨「パーソナルカラー＆カラーセラピー＆スカーフ」キレイを作るカラーレッスン！ ⑩和菓子のねりきり	10人
9	市民生活、国際交流、コミュニティ	①森林セルフケア・アロマやハーブのクラフトづくり ②中国語入門～上級・検定、通訳・翻訳、美容、医療中国語 ③地元の食材（柿）を使った料理講座 ④防災講座 ⑤英語 ⑥司会、ナレーション ⑦生成AIの活用基礎講座、AIツール開発、業務改善 ⑧中国語 ⑨こども料理教室・親子料理教室 ⑩和菓子のねりきり	11人
			76人

登録内容は、随時更新します。
詳細は【みよし市ホームページ】⇒【協働推進課のページ】からご確認ください。