

登録番号	040601	健康	
フリガナ	ニキ シオ	種 目	介護予防体操、機能改善体操(ボディキネシスマスター)、脳トレ
氏 名	二木 志緒	対象者	若い方から元気な高齢者(老若男女)
指導経験	有	経 費	ご相談に応じます
自己PR	長年に渡り、フィットネス業界で活動実績あり。(エアロビクス、マシンなど)いろいろなジャンルで活動してきた経験を生かし、独自のオリジナルプログラムで楽しく体を動かして、健康寿命の延長に向けた体操指導を行っています。(ミニボール、タオル使用)		

登録番号	040602	健康	
フリガナ	コトウ エイジ	種 目	整膚・気功・ヨガ・太極拳・真向法による健康管理・家庭医学
氏 名	近藤 榮二	対象者	中・高齢者
指導経験	有	経 費	謝金1,000円／回
自己PR	健康太極拳師範・整膚師・ヨガ(一級)・医学気功師、気功師・真向法(一級)さんさんスポーツクラブで健康太極拳・ヨガ月3回指導中、高岡コミュニティセンターで月2回気功・ヨガ・整膚指導中。個人的に主に肩痛、腰痛の緩和をしてあげています。		

登録番号	040603	健康	
フリガナ	オカダ マユミ	種 目	ヨガ、体力づくり
氏 名	岡田 まゆみ	対象者	小学生から高齢者までの男女
指導経験	有	経 費	謝金5,000円/回、経費は不要
自己PR	スムーズな呼吸と動きを自分のペースで行うことで、心と身体の調子を整え、体力の向上も目指します。 初心者クラスから上級者クラスまで10年以上指導しています。「リラックスヨガ」「骨盤リセットヨガ」「椅子ヨガ」「シルバーヨガ」等、バリエーションも様々です。		

登録番号	040604	健康	
フリガナ	タケナカ セイコ	種 目	肌のお悩みカウンセリングとあなたに合ったスキンケア方法をお伝えします。
氏 名	竹中 生子	対象者	18才以上 男女問わず、自分の肌にあったケアを知りたい方
指導経験	有	経 費	謝金500円／1回
自己PR	5人家族 夫子供娘3人(社会人1人大学生2人) 自宅の1室でエステサロンをしています。 資格:メナード化粧品エステティシャン資格、メナードビジネススクール認定講師、看護師免許、美肌・美眉・マッサージセミナー・レッスン会、中学校学習講師など、講師多数経験あり		

登録番号	040605	健康		
フリガナ	ハセ ココロ		種 目	中国茶 薬膳茶
氏 名	長谷 心		対象者	どなたでも
指導経験	有		経 費	原材料費必要・謝金必要(人数による応相談)
自己PR	一般社団法人 日本中国茶文化交流協会 認定高級茶藝講師、高級茶療講師 中国茶や、健康に良いとされる薬膳茶の楽しみ方を紹介させていただきます。 初めての方でも丁寧に説明させていただきます。			

登録番号	050601	健康		
フリガナ	スズキ トモヨ	種 目	森林セルフケア・アロマやハーブのクラフトづくり	
氏 名	鈴木 友よ	対象者	どなたでも	
指導経験	有	経 費	原材料費必要、謝金必要(応相談)	
自己PR	森、樹木のある場所で自分の心身を整える森林セルフケアというプログラムを行っています。名古屋市の環境教育講座である、なごや環境大学で講座を開催しています。 同時にアロマやハーブを取り入れた四季を楽しむプログラムも随時開催しています。 【資格等】 NPO法人日本森林療法協会:理事、森林セルフケアコーディネーター NPO法人日本メディカルハーブ協会:ハーバルプラクティショナー yuica認定:日本産精油スペシャリスト 環境省:環境カウンセラー(市民) ビオトープ管理士			

登録番号	050602	健康		
フリガナ	スズキ ミドリ	種 目	自分でできる簡単リンパマッサージ	
氏 名	鈴木 美登里	対象者	ご高齢の方までどなたでも(妊娠中や手術後間もない方はご相談ください)	
指導経験	有	経 費	材料費・謝金応相談(人数・場所によりますご相談ください)	
自己PR	心身共に健康でいられるよう、リンパマッサージと呼吸法・ツボ押しで老廃物やストレスを除去する方法をお教えします。家で自分でできるマッサージを覚えて頂きます。 〈経歴〉講師歴 みよし市生涯学習講師歴あり、他みよし市小・中学校PTA講座多数講師担当 〈資格〉エステティシャン歴15年程 新三河タイムズに掲載、予防医学基礎コース修了、ホットストーンセラピー、心理カウンセラー(日本メンタルヘルス協会プロコース修了)、教諭免許(英語科)			

登録番号	050603	健康	
フリガナ	コバヤシ リカ	種 目	地元の食材(柿)を使った料理講座
氏 名	小林 理果	対象者	小学生以上 外国人の方も歓迎
指導経験	有	経 費	原材料費必要・謝金応相談
自己PR	みよし柿カレー代表 「みよし柿カレー」を皆さんで作ってみませんか？ 柿の「味力」をもっと深く知って頂けます。 ”天然のみりん”として美味しく栄養のある”柿”の料理を作ってみましょう。(カレーパン)(ソース)		

登録番号	050604	健康	
フリガナ	コバヤシ リカ	種 目	防災講座
氏 名	小林 理果	対象者	どなたでも
指導経験	有	経 費	原材料費必要・謝金応相談
自己PR	みよし柿カレー代表 防災をもっと身近に感じて頂く為に、「廃材」や「捨てる物」に目を向けましょう。 牛乳パック→開いてリユースするだけでなく、もっと多くの活用方法をお教えします。 電気を使わない米の炊き方も教えます。		

登録番号	060601	健康	
フリガナ	カワイ サヨ	種 目	体力づくり、筋力トレーニング、ストレッチ
氏 名	河合 紗依	対象者	どなたでも
指導経験	有	経 費	交通費必要・謝金応相談
自己PR	フィットネスクラブにて5年働き、現在は子育てをしながらフリーランスとして活動しています。 ストレッチや体力づくり、何でもお聞かせください。		

登録番号	060602	健康	
フリガナ	ナカノ ヒロキ	種 目	漬物造りの講義及びぬか床造りの体験学習
氏 名	中野 弘毅	対象者	どなたでも
指導経験	有	経 費	原材料費必要・謝金必要(1人2,000円)
自己PR	山口県岩国市で伝統的日本の食文化を守り、スローフードにこだわった老舗うまもん株式会社で培った40年の経験を活かし、手間をかけた漬物造りの講義や免疫を高める為のぬか床造り体験学習では1万人以上の体験者実績があります。		

登録番号	070601	健康	
フリガナ	ハヤシ マユミ	種 目	耳つぼセルフケア
氏 名	林 真由美	対象者	どなたでも(健康に興味のある方 整体や病院に行きたくても行く時間のない方etc.)
指導経験	有	経 費	原材料費必要・応相談(講義のみ・シールなどの実践の有無etc.)
自己PR	耳は全身の血流に影響するツボがあり、自分でさわることで体の不調を見つけたり、改善することができ、家族の健康管理にも役立ちます。講義と実践の組み合わせで、誰でもセルフケアできるようになります。(耳ツボセラピストEJA)		

登録番号	070602	健康	
フリガナ	ハヤシ マユミ	種 目	糀の魅力と使い方
氏 名	林 真由美	対象者	糀に興味のある方
指導経験	有	経 費	応相談(内容や試食の有無による)
自己PR	糀を日常に取り入れることにより、腸内環境を改善し、美肌や抜群の免疫力を手に入れる秘訣をお教えします。糀を使ったお料理を作ったり、試食のみも可能です。塩糀だけでなく、玉ねぎ糀、だし醤油糀は万能調味料です。 中医薬膳指導員、糀料理研究家		

登録番号	070603	スポーツ レクリエーション	
フリガナ	ミツオカ マキ	種 目	ZUMBA、バレトン、ステップ、太極舞、ヨガ、リンパケア、エアロビクス、キッズ☆ダンス、チア(キッズ、産後、男性、一般、シニア等)
氏 名	光岡 真紀	対象者	乳児からシニアの方まで幅広く
指導経験	有	経 費	謝金必要(5,000円～10,000円程度)
自己PR	みよし市を中心にフィットネスを通じて活動し30年になります。PTA、子供会、老人クラブ、幼稚園で様々なニーズに合わせて体力の向上、ストレスの発散等提供していきます。フィットネス全般において対応可能です。要望があればご相談ください。		

登録番号	070604	スポーツ レクリエーション	
フリガナ	シムラ リカ	種 目	高齢者体操、エアロビクス他
氏 名	志村 里香	対象者	高齢者、一般
指導経験	有	経 費	謝金応相談
自己PR	介護予防運動指導員、日本フィットネス協会(JAFA)フィットネスインストラクター		