

登録番号	040701	スポーツ レクリエーション	
フリガナ	ニキ シオ	種 目	介護予防体操、機能改善体操(ボディキネシスマスター)、脳トレ
氏 名	二木 志緒	対象者	若い方から元気な高齢者(老若男女)
指導経験	有	経 費	ご相談に応じます
自己PR	長年に渡り、フィットネス業界で活動実績あり。(エアロビクス、マシンなど)いろいろなジャンルで活動してきた経験を生かし、独自のオリジナルプログラムで楽しく体を動かして、健康寿命の延長に向けた体操指導を行っています。(ミニボール、タオル使用)		

登録番号	040702	スポーツ レクリエーション	
フリガナ	オカタ マユミ	種 目	ヨガ、体力づくり
氏 名	岡田 まゆみ	対象者	小学生から高齢者までの男女
指導経験	有	経 費	謝金5,000円/回、経費は不要
自己PR	スムーズな呼吸と動きを自分のペースで行うことで、心と身体の調子を整え、体力の向上も目指します。 初心者クラスから上級者クラスまで10年以上指導しています。「リラックスヨガ」「骨盤リセットヨガ」「椅子ヨガ」「シルバーヨガ」等、バリエーションも様々です。		

登録番号	040703	スポーツ レクリエーション	
フリガナ	サカイ タカヨシ	種 目	陸上競技(主にランニング、ウォーキング)
氏 名	酒井 孝芳	対象者	どなたでも(特に幼児、小学生、中学生、シルバー世代)
指導経験	有	経 費	交通費必要・謝礼金必要(1回1,000円程度)
自己PR	中学校から長距離走を始め、刈谷高校、愛知教育大学で陸上競技部、才能はなかったのが主に主務(マネージャー)。 中学・高校の保健体育教師免許 所持 ※日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ(33年間)		

登録番号	050701	スポーツ レクリエーション	
フリガナ	イケガワ アユミ	種 目	ヨガ
氏 名	池側 あゆみ	対象者	どなたでも
指導経験	有	経 費	経費不要
自己PR	40代からヨガをはじめました。いくつからでも身心を改善出来る事を目標に皆様とヨガを行って参りたいです。 龍村式呼吸法&健康ヨガインストラクター、ホリスティックヘルスコンサルタントレベル1 シルバーヨガインストラクター養成修了、メンタルヘルスサポートヨガインストラクター養成修了(NPO法人日本ヨガ連盟)、耳ヨガ・眼ヨガセルフケアコンサルタント		

登録番号	060701	スポーツ レクリエーション	
フリガナ	マノ ナナ	種 目	ヨガ
氏 名	真野 奈々	対象者	指定なし
指導経験	有	経 費	交通費必要・謝金必要(1,300円程度)
自己PR	ヨガインストラクター歴1年 資格・全米ヨガアライアンスRYT200取得、シニアヨガ、バレトン® ヨガスタジオと自主開催サークルにてヨガ、バレトン®レッスンをしています。 今ある健康を維持し、無理なく身体を動かすことのできる場を提供しています。体を動かしたいけど、どうやって運動したらいいかわからない方にも分かりやすく参加いただけるようにレッスンをを行うことを心がけてます。		

登録番号	060702	スポーツ レクリエーション	
フリガナ	カワイ サヨ	種 目	ピラティス、ZUMBA
氏 名	河合 紗依	対象者	どなたでも
指導経験	有	経 費	交通費必要・謝金応相談
自己PR	フィットネスクラブにて5年、フリーランスで3年、インストラクターとして働き、有酸素系のプログラムを担当しました。皆さんと一緒に楽しく行いたいと思います。		

登録番号	070701	スポーツ レクリエーション	
フリガナ	ミツオカ マキ	種 目	ZUMBA、バレトン、ステップ、太極舞、ヨガ、リンパケア、エアロビクス、キッズ☆ダンス、チア(キッズ、産後、男性、一般、シニア等)
氏 名	光岡 真紀	対象者	乳児からシニアの方まで幅広く
指導経験	有	経 費	謝金必要(5,000円～10,000円程度)
自己PR	みよし市を中心にフィットネスを通じて活動し30年になります。PTA、子供会、老人クラブ、幼稚園で様々なニーズに合わせて体力の向上、ストレスの発散等提供していきます。フィットネス全般において対応可能です。要望があればご相談ください。		

登録番号	070702	スポーツ レクリエーション	
フリガナ	シムラ リカ	種 目	高齢者体操、エアロビクス他
氏 名	志村 里香	対象者	高齢者、一般
指導経験	有	経 費	謝金応相談
自己PR	介護予防運動指導員、日本フィットネス協会(JAFA)フィットネスインストラクター		