

登録番号	060701	スポーツ、レクリエーション	
フリガナ	マノナ	種目	ヨガ
氏名	真野 奈々	対象者	指定なし
指導経験	有	経費	交通費必要・謝金必要(1,300円程度)
自己PR	<p>ヨガインストラクター歴1年 資格・全米ヨガアライアンスRYT200取得、シニアヨガ、バレトン®</p> <p>ヨガスタジオと自主開催サークルにてヨガ、バレトン®レッスンをしています。今ある健康を維持し、無理なく身体を動かすことのできる場を提供しています。体を動かしたいけど、どうやって運動したらいいかわからない方にも分かりやすく参加いただけるようにレッスンを行うことを心がけてます。</p>		

登録番号	060702	スポーツ、レクリエーション	
フリガナ	カイヨ	種目	ピラティス、ZUMBA
氏名	河合 紗依	対象者	どなたでも
指導経験	有	経費	交通費必要・謝金応相談
自己PR	<p>フィットネスクラブにて5年、フリーランスで3年、インストラクターとして働き、有酸素系のプログラムを担当しました。皆さんと一緒に楽しく行いたいと思います。</p>		

登録番号	070701	スポーツ、レクリエーション	
フリガナ	ミツカ マキ	種目	ZUMBA、バレトン、ステップ、太極舞、ヨガ、リンパケア、エアロビクス、キッズ☆ダンス、チア(キッズ、産後、男性、一般、シニア等)
氏名	光岡 真紀	対象者	乳児からシニアの方まで幅広く
指導経験	有	経費	謝金必要(5,000円~10,000円程度)
自己PR	<p>みよし市を中心にフィットネスを通じて活動し30年になります。PTA、子供会、老人クラブ、幼稚園で様々なニーズに合わせて体力の向上、ストレスの発散等提供していきます。フィットネス全般において対応可能です。要望があればご相談ください。</p>		

登録番号	070702	スポーツ、レクリエーション	
フリガナ	シラリカ	種目	高齢者体操、エアロビクス他
氏名	志村 里香	対象者	高齢者、一般
指導経験	有	経費	謝金応相談
自己PR	<p>介護予防運動指導員、日本フィットネス協会(JAFA)フィットネスインストラクター</p>		

登録番号	080701	スポーツ、 レクリエーション	
フリガナ	ニキソ	種 目	介護予防体操・脳トレ・ヨガ
氏 名	二木 志緒	対象者	老若男女
指導経験	有	経 費	ご相談に応じます
自己PR	<p>資格： ・全米ヨガアライアンスRYT200 ・ボディキネシスマスター(機能改善体操) ・シナプソロジー(脳トレ)</p> <p>指導履歴： ・JAF(エアロビクス) ・ステップエクササイズ(ステップリーボック)</p> <p>指導内容： あらゆるジャンルでの実績・経験を活かしたオリジナルプログラムで介護予防体操やヨガクラスを楽しく行っています。 ご希望に沿う内容でご相談に応じています。</p>		

登録番号	080702	スポーツ、 レクリエーション	
フリガナ	カダ マユミ	種 目	ヨガ、体力づくり 穏やかな呼吸のもと自身のペースでスムーズは動きを重ねることで、心身の調子を整え、体力の維持・向上を目指します
氏 名	岡田 まゆみ	対象者	小学生から高齢者までの男女
指導経験	有	経 費	謝金 1回8,000円程度(経費不要)
自己PR	<p>初心者から上級者クラスまで10年以上指導しています。「リラックスヨガ」「骨盤リセットヨガ」「椅子ヨガ」「シルバーヨガ」等、バリエーションも多様です。</p>		

登録番号	080703	スポーツ、 レクリエーション	
フリガナ	イガワアユミ	種 目	ヨガ
氏 名	池側 あゆみ	対象者	どなたでも(こども～おとな、高齢の方も)
指導経験	有	経 費	部屋代など相談に応じて
自己PR	<p>40代からヨガをはじめました。何歳からでも身心を改善出来る事を目標に皆様とヨガを行って参りたいです。 龍村式呼吸法&健康ヨガインストラクター、沖ヨガ協会「ゆがみ修正法インストラクター」、耳ヨガ・眼ヨガセルフケアコンサルタント、認定NPO法人日本ヨガ連盟インストラクター(ケンコウヨーキングヨガ、シルバーヨガ、メンタルヘルスサポートヨガ、etc.)</p>		