

# みよし市男女共同参画

## ステップアップセミナー・スキルアップ講座

男女共同参画ってなに？家庭でできる男女共同参画は小さな思いやりから。ちょっとした気の持ち方で家族みんなが笑顔になる講座に参加しませんか。

### 1. 日頃の疲れを癒すハンドマッサージ・ヘッドマッサージ

いつも頑張っている女性を応援します。

常日頃からの家事や仕事などの疲れと一緒に癒し、リラックスしたひと時としませんか。

- ・対象 抽選で20人（市内在住在勤の女性）
- ・講師 Smile Merry（スマイルメリー）  
小木曾 悦子 氏
- ・受講料 500円/1人
- ・持ち物 フェイスタオル
- ・日時 11月16日（土）10:00~11:30
- ・場所 サンライブ内生涯学習センター 多目的室



### 2. パパと作ろう！作って楽しい、食べておいしいアイシングクッキー

お父さんの家事・子育てカアップを応援します。

楽しくアイシングクッキーを作って、食べて、帰ってからも自慢して、3段階で楽しめる！

- ・対象 抽選で10組（市内在住在学の子ども（小学生）と父親）
- ・講師 emBellir(アンベリール) 神谷 京子 氏
- ・受講料 1800円/1組2名（材料費を含む）  
+子ども1人追加につき、材料費1300円が必要
- ・持ち物 エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用タッパ
- ・日時 11月16日（土）10:00~11:30
- ・場所 サンライブ内生涯学習センター 美術室



※画像はイメージです。

申込期間 令和6年10月25日（金）まで（土・日曜日、祝日を除く）  
午前9時から~午後5時まで  
※応募者多数の場合は抽選

申込方法 ①氏名②住所③年齢④電話番号を明らかにして、希望する講座のあいち電子システムよりお申し込みください。なお、協働推進課へ直接、電話・FAX・メールでも申込み可能です。  
※抽選結果を全申込者へ連絡します。

託児 先着で5人（生後6か月以上の未就学児に限る）  
※希望される方は10月25日（金）までに協働推進課へ別途お申し出ください。

問合せ先 協働推進課（市役所5階）

TEL：0561-32-8025 MAIL：kyodo@city.aichi-miyoshi.lg.jp  
FAX：0561-32-2165



ハンドマッサージ



アイシングクッキー

## 1 日頃の疲れを癒すハンドマッサージ・ヘッドマッサージ

Smile Merry (スマイルメリー)  
小木曾 悦子 氏

居心地のよい接客を目指しています。  
いつもスマイルがいっぱいのサロンになりますようにと名付けたお店です。  
お客様に笑顔で帰っていただける、美肌と元気サプリのような素敵なサロンでありたいと願っています。  
フェイシャル専門店ならではの豊富な知識とエステ歴20年以上の経験で、お客様ひとりひとりに合わせたケアやアドバイスをさせていただきます。  
キモチいい！簡単マッサージで自分自身と大切な人のココロとコリをほぐしましょう！！



## 2 パパと作ろう！作って楽しい、食べておいしいアイシングクッキー

emBellir(アンベリール) 神谷 京子 氏

はじめまして。  
愛知県安城市 アイシングクッキーと完全植物性スイーツの製造販売をしておりますemBellir(アンベリール)です。  
食べる事で癒し、喜び、楽しみを感じる心豊かになるお菓子を心がけて製造販売しております。良質な物、おしゃれでセンスのいい物にこだわり、細やかな和柄のデザインを得意としております。  
どんな場面でも喜んで頂けるアイシングクッキーを心を込めて作らせて頂きます。食べて無くなる小さな幸せを感じてほしいです。



## みよし市男女共同参画社会ステップアップセミナー・スキルアップ講座申込書

①希望する講座に ○を付けてください	1 日頃の疲れを癒すハンドマッサージ・ヘッドマッサージ 2 パパと作ろう！作って楽しい、食べておいしいアイシングクッキー
②氏 名	
③住 所	〒
④電話番号	
⑤年 代	代
⑤子どもの氏名・年齢 (講座2のみ)	・ 才