

【 令和6(2024)年度 療育体操年間予定表 】

月	日(土曜日)				
4月					
5月	18	25			
6月	1	8	22		
7月	6	13	20		
8月	24				
9月	7	14	28		
10月	12	26			
11月	16	30			
12月	7	21			
1月	11	18	25		
2月	1	15			
3月	1				

○場所 三好公園総合体育館2階 柔道場

○時間 午後2時～午後3時まで

○服装 運動のできる服装

○持ち物 汗拭きタオル、水筒

【注意事項】 ・当日正午時点で、波浪警報以外の警報がどれか1つでも発表された場合は、体操教室はお休みとします。
 ・急遽お休みとする場合は、ホームページに掲載しますので、参加前にご確認をお願いします。

問い合わせ先
 みよし市福祉課
 TEL 0561-32-8010(直通)