

【 令和7(2025)年度 療育体操年間予定表 】

月	日(土曜日)				
4月					
5月	17	24			
6月	7	14	21		
7月	5	12			
8月	23	30			
9月	6	20			
10月	11	25			
11月	1	8	15	29	
12月	6	20			
1月	24	31			
2月	7	21			
3月	7				

○場所 三好公園総合体育館2階 柔道場

○時間 午後2時～午後3時まで

○服装 運動のできる服装

○持ち物 汗拭きタオル、水筒

【注意事項】 ・当日正午時点で、波浪警報以外の警報がどれか1つでも発表された場合は、体操教室はお休みとします。
・急遽お休みとする場合は、ホームページに掲載しますので、参加前にご確認をお願いします。

問い合わせ先
みよし市福祉課
TEL 0561-32-8010(直通)