

【 令和8(2026)年度 療育体操年間予定表 】(予定)

月	日(土曜日)				
4月					
5月	16	23			
6月	6	13	20		
7月	4	11			
8月	22	29			
9月	5				
10月	3	10	31		
11月	14	21	28		
12月	5	12	19		
1月	16	30			
2月	6	20			
3月	6				

○場所 三好公園総合体育館2階 柔道場

○時間 午後2時～午後3時まで

○服装 運動のできる服装

○持ち物 汗拭きタオル、水筒

【注意事項】 ・当日正午時点で、波浪警報以外の警報がどれか1つでも発表された場合は、体操教室はお休みとします。
 ・急遽お休みとする場合は、ホームページに掲載しますので、参加前にご確認をお願いします。