

～みよし市は皆様のこころの元気を応援します～

こころのサポートガイド in みよし

一歩踏みだしたいあなたへ
ご提案のパンフレットです



みよし市健康づくり大使『キューちゃん』

かね しんぱい そうだん お金の心配を相談したい

● かけい た なお 家計の立て直しをアドバイスしてほしい

かけい そうだん し えん じぎょう — 家計相談支援事業 —

家計状況を「見える化」し、根本的な課題を把握した上で、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援をします。
関係機関へつなぎ、必要に応じて「生活資金の貸付制度」の紹介も行い、早期の生活再生と一緒に考えます。

相談・連絡先

みよし市暮らし・はたらく相談センター

TEL (0561) 33-5020 (暮らしに関すること)

FAX (0561) 34-6331

※センターの詳細/地図⇒③を参照

かね かんり たの ● お金の管理を頼みたい

にちじょうせい かつ じり つ し えん じぎょう — 日常生活自立支援事業 —

福祉サービスを利用しているが、月々の生活の支払いに困った場合に通帳を預かって支援をしてくれたり、郵便物の内容に自信がない場合は一緒に確認したりしてくれます。

※まずは担当の相談員に相談してください。

相談・連絡先

みよし市社会福祉協議会

TEL (0561) 34-1588

FAX (0561) 34-5860

※社協の詳細/地図⇒②を参照

さいていげん ど せい かつ い じ ● 最低限度の生活が維持できない

せい かつ ほ ご — 生活保護 —

病気等で働くことができない等の理由で生活が困難な場合に利用可能。受給条件を満たせば、最低限度の生活をする上で、必要なお金の給付を受けることができます。

相談・連絡先

みよし市役所 福祉課 生活支援担当

TEL (0561) 76-5190

FAX (0561) 34-3388

※窓口の詳細/地図⇒①を参照

(1)

ここを節約して
この制度を
利用すれば

3か月で支払いが
追いつきそうですね



ちょっとだけど
貯金ができたよ



今月のお給料少なくて、
家賃が払えない
どうしよう…



せいかつ たいへん
●生活が大変だ

しょう ねんきん
— 障がい年金 —

病気や障がいのある状態となり、生活が大変になった場合に、障がい年金がもらえるかもしれません。年金の種類や等級によって受給できる金額が違うので、まずは窓口で相談する必要があります。

相談・連絡先

みよし市役所 保険健康課

TEL (0561) 32-8016

FAX (0561) 34-3388

※窓口の詳細/地図⇒①を参照

医療費の助成が
受けられるかも
しれませんよ
障がい年金ももらえるかも
しれませんね
申請しましょう

いりょうひ しはら たいへん
●医療費の支払いが大変だ

じりつしえんいりょう
— 自立支援医療 —

指定した精神科等・薬局への通院医療費・薬代が、原則 1 割負担になります。まず主治医に相談しましょう。

相談・連絡先

みよし市役所 福祉課 障がい支援担当

TEL (0561) 32-8010

FAX (0561) 34-3388

※窓口の詳細/地図⇒①を参照



いりょうひ しはら こんなん
●医療費の支払いが困難だ

せいしんしょう しゃいりょうひしきゅうせいど
— 精神障がい者医療費支給制度 —

精神に関する病気の入院・外来の診療費について、医療保険適用後の自己負担分を支給してくれます。

相談・連絡先

みよし市役所 福祉課 保険健康課

TEL (0561) 32-8016

FAX (0561) 34-3388

※窓口の詳細/地図⇒①を参照

しゅうにゅう ふ

はたら じしん

収入を増やしたいけど、働く自信がない

しゃかい しゅうろう だいいっぱ

●社会、就労へ第一歩を踏み出したい

しゅうろうじゅんびし えんじぎょう

—就労準備支援事業—

「社会との関わりに不安がある」

「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」等

すぐの就労が困難な場合でも、支援者が相談に乗りながら、就労に向けた基礎能力を養い、就労に向けた支援や就労機会の提供を行います。

相談・連絡先

みよし市くらし・はたらく相談センター

Tel (0561) 33-5070 (はたらくに関すること)

FAX (0561) -34-6331

センターの詳細/地図⇒③を参照

まずは生活リズム整えることから

始めましょう。大丈夫ですよ

ゆっくり自分に合った仕事を探そうね

なかなか仕事が
続かないな…
このまま仕事
できなかったら
どうしよう…



じぶん しょう はいりよ

しょくば

●自分の障がい配慮してくれる職場はないの？

せいしんしょう しゃほけんふくしてちょう

—精神障がい者保健福祉手帳—

手帳を取得すればハローワーク等で障がい者専用求人に応募できます。他にも手帳を見せることで国や自治体、民間が提供する様々なサービスを受けることもできます。

※さんさんバスが無料、名鉄バスが半額等

相談・連絡先

みよし市役所 福祉課 障がい支援担当

Tel (0561) 32-8010

FAX (0561) 34-3388

窓口の詳細/地図⇒①を参照



手帳があれば
付き添い1名様
まで無料ですよ



じぶん 自分のできることを増やしたい

●家事が出来ない・出来るようになりたい

ーホームヘルプサービスー

家に訪問してくれて、家事（掃除・洗濯・料理・買い物等）を手伝ってくれたり教えてくれたりします。
他にも、一緒に通院してくれて公共交通機関の利用等の援助や日常生活の相談や助言をしてくれたりします。

相談・連絡先

みよし市役所 ふくしの窓口

Tel (0561) 76-5663

FAX (0561) 34-3388

窓口の詳細/地図⇒①を参照

家事したくても
体が言うこと
きいてくれないのよね…
もう
どうしたらいいの…



●自宅で健康管理や相談がしたい

ー訪問看護サービスー

決まった日時に看護師等が訪問し、主治医と連携して、健康や薬に関する相談ができます。自立支援医療（2ページ参照）も使えます。気兼ねなく健康の相談をしたり、主治医に直接言いづらいことも伝えてもらえます。

相談・連絡先

豊田加茂医師会

在宅相談ステーション（おうちでねっと）

Tel (0565) 33-7773

FAX (0565) 31-4318

無理せず
今日は座ってて
元気な時に
一緒にやりましょう



間違えずに、お薬
飲めたかな…



しんどくて、どうしていいか わからない

●^{やまい}こころの病^しについて知りたい

―^{せいしんほけんふくしそудん}精神保健福祉相談―

眠れない夜が続いたり、ひょっとしてこころの病かもと不安になったら、無料で電話や対面で相談ができます。保健所では、精神保健福祉相談員や保健師が必要な情報提供と支援につなげたり、自宅で話を聞いてもらうこともできます。

相談・連絡先

⇒みよし市役所 ふくしの窓口

TEL (0561) 76-5663

FAX (0561) 34-3388

窓口の詳細/地図⇒①を参照

⇒衣浦東部保健所

TEL (0566) 21-9337

FAX (0566) -25-1470

保健所の詳細/地図⇒④を参照



●^{いえ}家^でから出られず、^{しょうらい}将来^{しんぱい}が心配

―^{せいしんしょう}精神障^{しゃとう}がい者^{じぎょう}等サポート事業―

「人との繋がりが欲しい」

「家から出たいけど、人と会うのが怖い」

そんな方が安心して過ごせる居場所があります。家以外の場所で過ごす、コミュニケーションの練習、内職（お仕事体験）等、利用目的は様々ですが、同じような悩みを抱える方が利用されています。

相談・連絡先

障がい者等サポートセンター（シエルブルー）

TEL (0561) 78-3611

FAX (0561) 78-0979

シエルブルーの詳細/地図⇒⑤を参照



おも だれ き
●つらい思いを誰かに聴いてほしい

孤独と不安に苦しみ、生きていくことがしんどいと思う時、電話で話を聴いてもらえます。

相談・連絡先

⇒いのちの電話

TEL (052) 931-4343

⇒よりそいホットライン

TEL (0120) 279-338

FAX (0120) 773-776

お話を聴かせて
ください



やかん きゅうじつ せいしんか じゅしん ひつよう とき
●夜間・休日に精神科の受診が必要な時

せいしんかきゅうきゅういりょう
ー精神科救急医療ー

緊急の場合、ご本人やご家族からの相談を受け付け、救急医療が必要かどうか判断し、必要に応じてその日の救急当番病院をご案内します。救急当番病院は輪番制になっており、必ずしもお住まい近くの病院を紹介できるとは限りません。

相談・連絡先

愛知県精神科救急医療情報センター

TEL (052) 681-9900

もう
限界かも



しょうひせいかつじょう
●消費生活上のトラブル

契約に関する事業者とのトラブル・悪質商法、訪問販売・通信販売等における事業者とのトラブル等、困った時に相談に乗ってくれます。

相談・連絡先

みよし市消費生活センター

TEL (0561) 32-8015

FAX (0561) 34-4189

早めに電話して
くれて
良かったわ



1 みよし市役所（ふくしの窓口）

住所 みよし市三好町小坂50番地
電話 (0561)76-5663
Fax (0561)34-3388
時間 9時～17時
曜日 月曜日～金曜日（祝日除く）



生活・制度についての相談。

みよし市内在住の障がい者（児）や高齢者とその家族を対象に、日常生活に関することや福祉サービス、健康、保健、権利擁護、虐待防止及び就労等様々な相談を内容に応じて受け付けます。社会福祉士や保健師等が相談内容に応じ、利用できるサービスや相談機関等をご案内します。

1 みよし市役所（福祉課）

住所 みよし市三好町小坂50番地
電話 障がい支援担当(0561)32-8010
生活支援担当 (0561)76-5190
Fax (0561)34-3388
時間 9時～17時
曜日 月曜日～金曜日（祝日除く）



生活・制度についての相談。

障がい支援担当：みよし市内在住の障がい者（児）やその家族を対象に、障がい者手帳の交付や自立支援医療の給付、手当の支給等を行っています。

生活支援担当：生活保護費の支給を行っています。病気や高齢等の理由で就労できないために収入がなく、生活費や治療費等が不足する世帯を対象に最低限度の生活ができるよう支援を行います。

1 みよし市役所（保険健康課）

住所 みよし市三好町小坂50番地
電話 (0561)76-5880
Fax (0561)34-3388
時間 9時～17時
曜日 月曜日～金曜日（祝日除く）



健康についての相談。

保健師、看護師、歯科衛生士、管理栄養士、助産師等の専門スタッフによる様々な教室や相談事を行っています。健康相談、大人の健診、予防接種等を実施します。

2 みよし市社会福祉協議会

住所 みよし市三好町陣取山39番地5
電話 (0561)34-1588（代表）
Fax (0561)34-5860
時間 8時30分～17時15分
曜日 月曜日～金曜日（祝日を除く）



自分ひとりで契約することが不安な方やお金の出し入れ、書類の整理などをするのに不安のある人へ、日常生活自立支援事業や成年後見支援事業の利用に関する相談に応じます。

1 みよし市役所（こども相談課）

住所 みよし市三好町小坂50番地
電話 (0561)76-5310
Fax (0561)34-3388
時間 9時～17時
曜日 月曜日～金曜日（祝日除く）



出産後のうつ症状や育児についての相談に応じています。

保健師、看護師、歯科衛生士、管理栄養士、助産師等の専門スタッフによる様々な教室や相談事を行っています。

3 みよし市くらし・はたらく相談センター

住所 みよし市三好町湯之前4-5
（みよし市立ふれあい交流館内）
電話 くらしに関すること (0561)33-5020
はたらくに関すること (0561)33-5070
Fax (0561)34-6331
時間 9時～17時
曜日 月曜日～金曜日（祝日を除く）



生活・制度についての相談。

生活に困っている方、仕事がなかなか見つからない方に対し、専門の相談員がお話を聴き、「くらし」と「はたらく」のお手伝いをします。福祉サービスの利用や手続き、職場体験や就職活動等、ご本人のペースに合わせて一緒に考えます。

4 衣浦東部保健所

住所 刈谷市大手町1-12
電話 (0566)21-9337
Fax (0566)25-1470
時間 9時～12時
 13時～16時30分
曜日 月曜日～金曜日（祝日除く）



こころの健康についての相談。
 精神保健福祉相談員や保健師等の専門スタッフがこころの健康の向上をめざし、病気の早期発見・治療や社会復帰と自立、地域活動への参加等がスムーズにできるよう支援しています。

7 南豊田病院

住所 豊田市広美町郷西80
電話 (0565)21-0331
Fax (0565)21-0508
時間 9時～12時、13時～16時
曜日 月曜日～土曜日/新患・再新患は月～金曜日によっては午後もあり(要予約)



こころの病についての相談・治療外来通院、入院治療共に対応可能でアルコール専門治療も行っております。当院の通院患者様を対象に訪問看護も実施。デイケア、訪問看護ステーションを併設。関連施設として、地域生活支援センターエポシ、障害者自立支援施設アームがあり、医療・保健・福祉の総合的なアプローチを行っております。

5 障がい者等サポートセンター(シエルブルー)

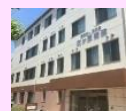
住所 みよし市三好町陣取山39番地1
電話 (0561)78-3611
Fax (0561)78-0979
時間 相談8時30分17時15分
 (居場所の利用は10時～17時)
曜日 火曜日～土曜日



こころの病やひきこもりの相談。
 精神保健福祉士やピアスタッフ等の専門職が対応します。常設された居場所では、自分のペースでゆったりと過ごすことや人と関わりが持てるプログラム活動に参加することもできます。本人の気持ち寄り添いながら、これからの生活等を一緒に考えます。

8 衣ヶ原病院

住所 豊田市広久手町2-34
電話 (0565)32-0991
Fax (0565)32-0772
時間 9時～12時(受付8時30分～11時30分)
 14時～17時(受付14時～16時)
曜日 認知症専門外来：木(午前のみ)



午後診療は要予約/初診の方は必ずお電話下さい
 休診：日/祝/土の午後

こころの病についての相談・治療精神科、心療内科領域、メンタルヘルス全般を対象に診療を行います。うつ病の復職支援、認知症の治療にも積極的に取り組んでおります。患者様の症状や要望にあわせて多職種によるチーム医療を実践しております。

6 豊田西病院

住所 豊田市保見町横山100
電話 (0565)48-8331(代表)
 (0565)47-5521(受診・入院専用ダイヤル)
 (受付9時～16時30分)
Fax (0561)48-8318
時間 9時～(受付7時45分～11時30分)
曜日 月曜日～土曜日(日/祝休診)初診のみ予約制



こころの病についての相談・治療緊急性の高い入院の受け入れや、多様な外来治療を行っています。訪問看護、デイ・ケア(就労復職支援プログラムを含む)、外来OT(フィットネス等)、カウンセリングを行っています。また、グループホームサン・ヴィレッジ、就労継続支援B型事業所サン・ワークショップを併設しています。お気軽にご相談下さい。

9 和合病院

住所 東郷町大字諸輪字北木戸西108
電話 (0561)73-1811
Fax (0561)73-7785
時間 9時～17時 外来・入院 要予約
 外来受付9時～11時30分、
 13時30分～15時30分 午後は初診のみ
曜日 月曜日～土曜日(日/祝日除く)



※はくようこどものこころ相談外来
 土(10時30分～17時)要予約

こころの病についての相談・治療多様な精神科ニーズに対して、患者様とご家族の思いを汲んだ医療福祉サービスを提供しています。デイケア、訪問看護、地域活動支援センター柏葉、グループホーム柏葉荘を併設し、患者様のよりよい生活をサポートします。お気軽に医療福祉相談室までご相談ください。

10 みよしメンタルクリニック

住所 みよし市三好町木之本49-2 創建ビル2F
電話 (0561)33-1780
Fax (0561)33-1781
時間 9時30分～12時30分
(受付9時10分～12時15分)
曜日 月曜日～土曜日



休診：日/祝
 初めて受診される方必ずお電話下さい

こころの病についての相談・治療
 衣ヶ原病院のサテライトクリニック。
 うつ病等の気分障がいの治療に力を入
 れております。
 お気軽にご相談下さい。

13 就労移行支援事業「グラスホッパー」

住所 みよし市三好町湯ノ前98-3 ガスビル3F
電話 (0561)76-1873
Fax (0561)76-1874
時間 就労移行8時30分～15時30分
曜日 月曜日～金曜日



就労訓練・就労支援の場
 就労と生活の両方に着目し、ご本人が望む働
 き方で地域の一員として生活することをサポ
 ートしていきます。目指したい「はたらく
 形」に近づけるよう「はたらくプラン」を共
 に創ります。

11 かすやメンタルクリニック

住所 みよし市三好丘2丁目3-7
電話 (0561)33-0880
Fax (0561)33-0881
時間 8時45分～12時/15時45分～18時
(受付 8時30分～11時30分/15時30分～17時30分)
土曜日 12時45分～16時(受付12時30分～15時30分)
曜日 月曜日～金曜日(午後診火・土のみ)
 休診：木/日/祝/(金の午後)



こころの病についての相談・治療
 情報化社会が進展し、社会環境も複雑化するにつれ
 て個々人の悩み苦しみも多種多様となっております。
 心の病の形態もその時代に應じて様々な変化も
 みられます。経過や状態をうかがうことで、精神療
 法か薬物療法が必要であるか見極めて回復のお手伝
 いをさせていただきます。



12 はしたにクリニック

住所 みよし市西一色町東25
電話 (0561)33-5380
Fax (0561)33-5381
時間 9時～12時30分(土/日は12時まで)
 16時～18時30分
(土は14時～17時30分まで)
 休診：水/祝/第1・第3日曜/第2・第4日曜午後



こころの病についての相談・治療
 お薬だけでなく、心拍変動バイオフィード
 バックを用いた治療やカウンセリング等、
 患者様の病状に合わせていろいろな方向か
 ら治療を行っています。

14 就労継続支援A型事業「ドリームアップ」

住所 みよし市苅生町水洗 12-1
電話 (0561)32-1116
Fax (0561)32-1120
時間 10時～15時
曜日 月曜日～金曜日(土曜日)



障がいをお持ちのため一般就労が難しい
 方々に就労の機会の提供や平穩に日常生活
 を送れるような支援を行い、自信を持って
 一般就労に進んでいけるよう支援いたしま
 す。
 A型ですがノルマはなく、個人のペースで
 取り組んでいただけます。

15 就労継続支援A型事業所「ワクわーく」

住所 みよし市三好町金田 1-5
 電話 (0561)33-2030
 Fax (0561)33-2040
 時間 9時30分～15時30分
 曜日 月曜日～金曜日（土/日/祝 休）



電線のリサイクル作業を行います。銅線を取り出す過程で発生した材料から、被覆を選別し回収します。銅を配合した消臭剤の製造販売も行っています。
 ひとりひとりの特性に応じた作業支援をしていますので、お気軽にご相談ください。

17 就労継続支援B型事業所「わらび」

住所 みよし市三好町小坂66番地
 電話 (0561)32-2050
 Fax (0561)32-2060
 時間 9時～16時
 曜日 月曜日～金曜日



就労継続支援B型事業所として、うどん・お弁当づくり、販売等を通して様々な段取りを覚え、「じぶんらしくはたらく」力を身に付けていくこと。地域の皆さまと関わる中で、「はたらく喜び」を感じられるように支援をしていきます。

18 さつき会（精神障がい者家族会）

住所 みよし市三好町陣取山39番地 1
 障がい者等サポートセンター内(おしゃべり会)
 電話 参加受付／(0561)57-5048【会長 畠中】
 時間 13時～15時
 曜日 第3土曜日 ※変更の場合もあります

家族同士で悩み等を話し合える場所であるおしゃべり会を「シエルブルー」で開催しています。同じ悩みをもつ人達と話し合い、励まし合える場です。こころの病は目に見えないため誤解や偏見、差別をされやすいです。
 一人で悩まず、ぜひいらしてください。
 お待ちしています。



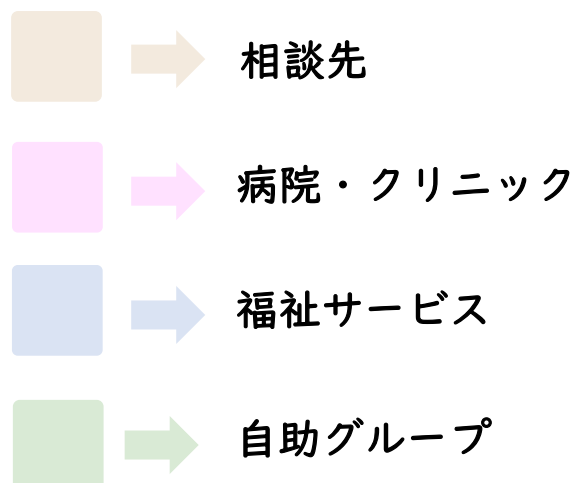
16 就労継続支援B型事業所「日だまり」

住所 みよし市荻生町汁田 68-1
 電話 (0561)56-5640
 Fax (0561)56-5641
 時間 作業時間 10時～15時（実働4時間）
 曜日 月曜日～金曜日（土曜日）



就労訓練・就労支援の場
 日だまりのような暖かみのあるアットホームな職場環境をモットーに、あなたの「働きたい」という気持ちを応援します。ご自宅への無料送迎や、昼食無料等のサービスも充実しており、広々とした事業所です。見学等も行えますので、ぜひお気軽にご相談ください。

【色分けの種別】



このガイドの詳しい内容については、みよし市役所ふくしの窓口までお問い合わせください。

☎0561-76-5663

