

なかよし地域(三好中学校区)

R8.6.1更新

No	行政区	活動の名称	対象者の詳細	開催日時	活動場所	内容	参加費	市登録団体 (通いの場)
1	新屋	ミリオンローズ	制限なし	第2・4火曜日 13:00~15:00	三好公園 総合体育館	ラインダンス&フォークダンス	1回 400円	○
2	新屋	新屋健康体操同好会	制限なし	毎月第1・第3土曜日 13:30~15:00	新屋老人憩いの家	健康体操	1年 1000円	○
3	三好上	健やかクラブ	制限なし	毎月第1~3水曜日 13:30~15:00	三好上公民館	健康体操、コグニサイズなど	1回 100円	○
4	三好上	ほっとカフェ	制限なし	毎月最終水曜日 14:00~16:00	寿光会中央病院	脳トレや手作業等	なし	
5	三好上	新婦人の会	制限なし	第2水曜日 10:00~12:00	中部老人憩いの家	おしゃべり	1ヶ月 900円	
6	三好上	あやめ会	制限なし	第2金曜日 13:00~16:00	中部老人憩いの家	おしゃべり	なし	
7	三好上	フレンズ	制限なし	毎週木曜日 9:30~11:30	中部老人憩いの家	オカリナ、尺八	なし	
8	三好上	ゆずりはの会	制限なし	毎月第1・3・5木曜日 10:00~11:30	みよし市立福祉センター	ストレッチ、健康体操など	なし	○
9	三好上	さくら草	制限なし	毎週木曜日 9:30~11:30	中部老人憩いの家	フォークダンス	1回 500円	
10	三好上	マットピラティス	制限なし	毎週水曜日(第5水曜日は休み) 13:00~15:30	中部老人憩いの家	ピラティス	1か月 3500円	
11	三好上	ハンモウ太極拳研究会	制限なし	第1・3木曜 13:00~15:30 第2・4土曜 13:30~15:30	中部老人憩いの家	太極拳	なし	
12	三好上	ひまわりクラブ	制限なし	毎週金曜日 9:30~11:00	中部老人憩いの家	健康体操、創作ダンス	なし	
13	三好上	布伝説	制限なし	毎月第1・3金曜日 10:00~15:30	中部老人憩いの家	パッチワーク	1回 2000円	
14	三好上	折り紙	制限なし	第1・4金曜日 12:30~15:30	中部老人憩いの家	折り紙	なし	

15	三好上	編み物教室	制限なし	第2・3水曜日 13:00~16:30	中部老人憩いの家	編み物	1ヶ月 900円	
16	三好上	三好上カラオケクラブ	制限なし	毎週水曜日 9:30~12:00 毎週金曜日 13:00~16:30	中部老人憩いの家	カラオケ	1ヶ月 1000円	
17	三好上	三好上ポッチャクラブ	制限なし	毎週木曜日 9:00~11:30	三好上公民館	ポッチャ	1年 1000円	
18	三好上	あぐりんでひといき	制限なし	毎月第3月曜日 10:00~12:00	JAあいち豊田ふれあい南部センターあ	健康体操、レクリエーション、茶話会	1回 100円	
19	三好上	ヨガサークル	制限なし	毎週日曜日 9:30~11:30	中部老人憩いの家	ヨガ	1回 100円	
20	三好上	囲碁クラブ	制限なし	毎週水曜日~日曜日 9:00~16:30	中部老人憩いの家	囲碁	なし	
21	三好上	健康体操友の会	制限なし	毎週金曜日 10:00~12:00	みよし市立福祉センター	健康体操など	半年 3000円	
22	三好上	つきの会	原則男性のみ	毎週月曜日 15:30~16:45	みよし市立福祉センター	ストレッチ、健康体操など	なし	○
23	三好上	二輪草クラブ	制限なし	毎月第1・第3火曜日 13:30~15:00	三好上公民館	フォークダンス	1年 1000円	○
24	三好上	りんりん体操	制限なし	毎週木曜日 10:00~11:00	サンライブ	ストレッチ、健康体操、有酸素運動	1回 500円	○
25	三好上	椅子ヨガ	制限なし ※三好上行政区在住の方優先	第1・3土曜日 13:00~15:00 ※都合により変更あり	三好上公民館 ※日によっては福祉センター	椅子ヨガ	なし	○
26	三好下	さくら会	三好下行政区在住の人	毎週月曜日 13:30~15:00	三好下公民館	健康体操など	1年 1000円	○
27	三好下	わらびカフェ	制限なし	毎月第4火曜日 10:00~11:30	社会福祉法人あさみどりの風 わらび風	茶話会、イベント	参加費 100円 お菓子代 120円	
28	三好下	三好さつき吹矢	制限なし	第1・3火曜日 13:00~16:00	三好下公民館	スポーツ健康吹矢	なし	○
29	西一色	西一色ヨガ教室	制限なし	毎週木曜日 13:00~15:00 ※都合により変更あり	西一色老人憩いの家	ヨガ	1回 100円	
30	西一色	イキイキ座楽	制限なし ※定員に限りあり	毎週金曜日 13:45~14:15 ※第5金曜日はお休み	西一色老人憩いの家	椅子に座ったまま行う健康体操	1回 100円	○

31	福田	福田足もみサロン	制限なし	毎月第2・第3木曜日 10:00~12:00	福田老人憩いの家	足もみ健康法	なし	○
32	福田	福田楽動クラブ	制限なし	毎月第1・第4木曜日 10:00~11:00	福田老人憩いの家	健康体操	なし	○
33	福田	和の会	制限なし	毎週水曜日 13:30~15:30	福田老人憩いの家	洋裁、着物のリメイク	不明	
34	好住	好住健康サロン	制限なし	第2・第4水曜日 10:00~11:00	東山住宅集会所	ヨガマットや椅子に座ってできる筋トレやストレッチ	なし	○
35	平池	櫟(コグニサイズ、フラトレ)	制限なし	毎月第2金曜 14:00~15:00 毎月第3金曜 13:30~14:30	平池会館サンピース	第2:コグニサイズなど第3:フラトレ	1年 2000円	○
36	平池	櫟(麻雀同好会)	制限なし	毎週水曜日 13:30-15:30	平池会館サンピース	麻雀	1年 2000円	
37	上ヶ池	編み物クラブ	制限なし ※会場に駐車場がない	毎週金曜日 10:00~11:30	上ヶ池会館サンフレンド	編み物、茶話会	なし	
38	上ヶ池	卓球クラブ	制限なし ※会場に駐車場がない	毎週水曜日 10:00~11:30	上ヶ池会館サンフレンド	卓球、茶話会	なし	
39	上ヶ池	健康体操クラブ	制限なし ※会場に駐車場がない	毎週木曜日 10:00~12:00	上ヶ池会館サンフレンド	健康体操、茶話会など	1か月 500円	
40	上ヶ池	麻雀クラブ	制限なし ※会場に駐車場がない	毎週月曜日 13:00~16:00	上ヶ池会館サンフレンド	麻雀	随時	
41	上ヶ池	グラウンドゴルフ	制限なし ※会場に駐車場がない	毎週月曜日 10:00~11:30	上ヶ池ふれあい広場	グラウンドゴルフ	随時	