

みよし市

エンディングノート

～大切な人にあなたの想いを伝えよう～



名前

遺言の正しい書き方がわからない

住宅購入時の登記はどうしたらいい？

遺産の相続について相談したい

遺言 登記 相続

土地や建物の名義変更をしたい

親が亡くなった家の権利など相談したい



司法書士にご相談ください

グラーティア司法書士法人が
様々な問題解決のお手伝いをします！

私たちグラーティア司法書士法人は、法務業務を通じて、皆様の想いを未来に繋いでいくことのお手伝いをしています。家族や大切な人の幸せや、お金や住宅等の財産など、今まで築き上げてきたものを残していくためには、時には法務の力が必要です。みよし市に事務所を構え、地元密着型法務事務所として、皆様の気持ちに寄り添い、誠実に手続きをさせていただきます。お忙しい皆様のために、平日だけでなく、土日祝日も相談会を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

司法書士・行政書士 代表 光岡隆之

相談
30分
無料

！ 土地や建物の名義変更はお済ですか？
2024年に相続登記が義務化！放置すると10万円以下の過料です。

はじめに

これまでの人生を振り返るとともに、これから自分はどう生きていきたいのかあらためて考え、それをノートに残し、いざというときには家族や友人・知人など支援してくれる人に伝えておくことは、「最後まで自分らしく生きる」ために必要な備えとなります。

元気なときに、あなたの考えを書きとめてください。

時々、ノートを開き、考えが変わったときは訂正してください。

このノートが、あなたのこれからの生き方を考える手助けになることを願います。

エンディングノートを記入する際のポイント

- 気が向いたときに、好きな項目から書いてみましょう。
- ノートを書くときはなるべく、家族や支援してくれる人と一緒に書きましょう。
- 書いた内容は何度でも訂正ができます。気持ちが変わった時に書き直しましょう。この際、書き直した日にちや書き直す前の内容も残しておくのも方法です。
- あなたの大切な考えを親しい人に伝えるためのものです。誰か信頼できる人に、このノートの置き場所を伝えておきましょう。
- 下記アドレスから電子版エンディングノートが印刷できます。必要なページを印刷して、書き直したページに挟んでおきましょう。

ホームページURL

<https://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/soshiki/fukushi/choju/1/1226.html>



もくじ

第1章 人生会議 ～もしもの時のために～… 2	第3章 もしもの時は…… 9
第2章 わたしのこと…… 4	第4章 エンディング…… 13
	第5章 大切な人たち…… 16

※個人情報が含まれるため、大切に保管しましょう。

※当冊子には、法的効力はありません。法的効力を求める場合は、遺言書の作成が必要となります。



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

2026年3月発行

発行：みよし市 長寿介護課

編集・デザイン：株式会社ジチタイアド

※当冊子の著作権を侵害する行為（SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等）は法律で禁じられています

第1章

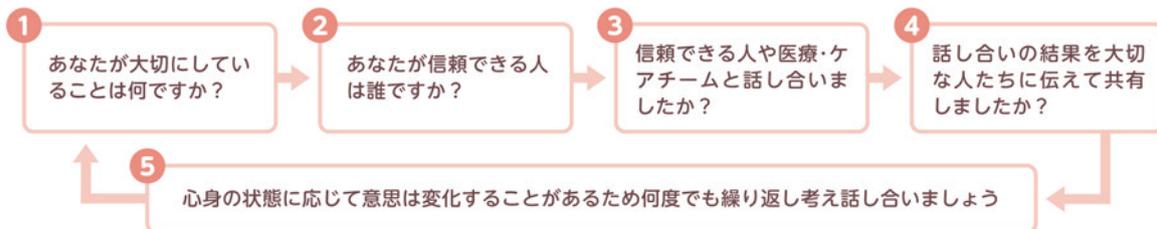
人生会議

～もしもの時のために～

あなたは、人生の終わりまでどのように過ごしたいか考えたことがありますか？

あなたが今後どのような生活を送りたいのか、病気にかかったときやケガをしたとき、どのような医療やケアを望むのか……。もしものときに備え、あなたの希望や大切にしたいと思うことについて、周囲の信頼する人たちやかかりつけ医などと繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。

▶話し合いの進めかた(例)



「人生会議(ACP)普及啓発リーフレット」(厚生労働省)(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)を加工して作成

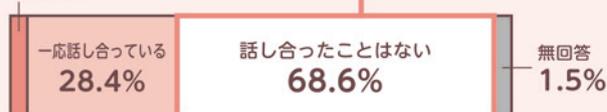
人生会議は自分らしい人生を送るための重要な取り組みです。しかし、過去の調査では、自分が希望する医療やケアについて周りの人と詳しく話し合っている人は、ほとんどいませんでした。

あなたが人生の最終段階で受けたいもしくは受けたくない医療・ケアについて、ご家族等や医療・介護従事者と詳しく話し合っていると思いますか。

※「ご家族等」の中には、家族以外でも、自分が信頼して自分の医療・ケアに関する方針を決めてほしいと思う人(友人、知人)を含みます。

詳しく話し合っている

1.5%



「令和4年度人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査報告書」(厚生労働省)(https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/saisyuiryo_a.html)を加工して作成

これまで話し合ったことはない理由

(複数回答可)

- 話し合うきっかけがなかったから 62.8%
- 知識がないため、何を話し合っていかわからない 31.0%
- 話し合う必要性を感じていないから 21.8%
- その他 6.3%
- 話し合いたくないから 2.1%
- 無回答 0.6%

元気なうちは、自分の思いや希望について周囲と話すきっかけがない、あるいは、そもそも話し合う必要性がない、など感じるかもしれません。しかし、大きな病気やケガなどで命の危険が迫った状態になると、約7割の人は自分が受けたいと思う医療やケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。そのような状況になってしまう前に、あなたの希望や大切にしたいことについて自分自身で考え、自分の思いを伝えておくことで、もしものときにあなたが希望する医療やケアを受けることができる可能性が高まります。周囲の人も、あなたの思いを事前に理解しておくことで、もしものときに安心して判断でき、心の負担が軽くなることもあります。

自分らしい人生を過ごすためにも、「人生会議」であなたの思いを伝えてみませんか。

エンディングノートや人生会議(ACP)に関する相談窓口

●地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護 福祉 健康 医療 などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。現在、みよし市には4か所設置されています。

皆さんがいつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターを積極的にご利用ください。

三好丘中学校区

おかよし 地域包括支援センター

みよし市三好丘二丁目2-1 カリオンハウス内

☎ 0561-33-4177

FAX 0561-36-2878

(受付時間)9:00~17:45



北中学校区

きたよし 地域包括支援センター

福谷町寺田4 ケアハウス寿睦苑内

☎ 0561-33-0791

FAX 0561-33-0786

(受付時間)8:30~17:30



三好中学校区

なかよし 地域包括支援センター

三好町陣取山39-5 福祉センター内

☎ 0561-34-6811

FAX 0561-34-5860

(受付時間)8:30~17:15



南中学校区

みなよし 地域包括支援センター

三好町八和田山15 みよし市民病院内

☎ 0561-33-3502

FAX 0561-33-3501

(受付時間)8:30~17:15



第2章

わたしのこと



わたしの基本情報

記入日

年 月 日

フリガナ

生年月日

名 前

大正
昭和
平成

年 月 日

住 所 〒 -

都・道
府・県

市・区
郡

本 籍

電話番号 ☎ () -

携帯電話番号 ☎ () -

メールアドレス

パソコン @

携帯電話 @

メモ

※書き足りないこと等を自由にお書きください。

おもいで・あしあと

記入日

年 月 日

誕生時 ※例：名前の由来等

幼少期

青春時代

その他の時代

学歴

職歴

これまで住んだ家・場所

大切な思い出

今のわたし

記入日

年 月 日

趣味・特技

好きな食べ物

好きな花

好きな音楽

好きな本・映画

宝物・コレクション

これからやりたいこと・行きたい場所・会いたい人



末永く 生きた証を。



悟真山 光明寺 住職
岩瀬 賢樹

光明寺「えにし丘浄苑」は、永代供養を主とした、まったくの手間入らずのお墓です。

親と同居しない家庭が急速に増えていく現代、お墓を代々受け継いでいくことが困難に。また、高齢のご夫婦やひとり身の多くの方が、いずれ訪れる末期に「誰かに迷惑をかけるのでは」といった不安を持ってみえます。えにし丘浄苑は、こうした不安を解消する近代霊園です。

えにし丘浄苑

- 01 宗旨・宗派は問いません。
- 02 当山の会則にご賛同いただき、ご利用になれます。
- 03 管理費等はいただきません。
- 04 永代納骨です、継承者の心配がありません。
- 05 無縁仏の心配もありません。
- 06 樹木葬「すみれ区」「しらゆり区」「さくら区」は33回忌後合同墓での永代供養となります。

霊園概要

霊園面積 ■ 1,166m²
 霊園許可 ■ 29み令環 第511号
 併設設備 ■ 地下排水・給水施設
 ゴミ集積場
 管理者 ■ 悟真山 光明寺



観音葬

墓守不要の
永代供養

核家族化や単身居住者の増大が急速に進む現代、お墓のあり方も大きく変化しています。

- 一 合同墓・樹木葬に関心がある方
- 一 お子様がいらっしゃらない方
- 一 子供たちが遠くに住んでいて、墓守ができない方
- 一 引越したため、お墓が遠くない方
- 一 墓地と墓石の資金にお悩みの方
- 一 没後、供養をしてくれる人がない方

右記のことでお困りの方は、当山へご相談ください。



合同墓

■ 合同墓

観音像下永代供養納骨
墓誌刻字は別途

■ 合同墓納骨棚

観音像下永代供養納骨
専用納骨棚（13回忌まで）
墓誌刻字は別途

● 上記には、永代供養料、納骨供養料が含まれています。

樹木葬

■ すみれ区 A 型墓 30 万円

18cm×18cm×9cm
墓石石種は3タイプから選択
墓石刻字は自由デザイン

■ すみれ区 B 型墓 40 万円

18cm×18cm×17cm（台付き高さ）
墓石石種は3タイプから選択
墓石刻字は自由デザイン



🐾 ペットは大切な家族。ペットと一緒に納骨もできます。ご相談ください。

■ しらゆり区 中型墓 55 万円

30cm×30cm
墓石石種は3タイプから選択
墓石刻字は自由デザイン

■ さくら区 大型墓 85 万円

30cm×40cm
墓石石種は3タイプから選択
墓石刻字は自由デザイン

● 上記には、永代納骨供養料、墓石および刻字が含まれています。ただし、絵柄など複雑なものは実費申し受けます。2 霊目以降は永代納骨供養料のみとなります。

悟真山
光明寺



えにし丘浄苑

愛知県みよし市明知町上屋敷 57 〒470-0214

☎ 0561-32-1723

午前 9 時～午後 6 時

メールアドレス koumyouji321723@gmail.com

光明寺
ホームページ



健康状態

記入日

年 月 日

● **かかりつけの病院** ※主治医にチェック を入れてください。

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

病院名・科

電話番号 ☎ () -

医師名

病 名

メモ

※書き足りないこと等を自由にお書きください。



●健康保険証

種類:

番号:

保管場所:

●その他 証明書等の有無 ※チェック を入れてください。

* 介護保険証 有・無 保管場所:

* 障害者手帳等 有・無 保管場所:

(身障 療育 精神 難病)

* その他

アレルギー等 気をつけること



いつも飲む薬 ※お薬手帳を参考にしてお書きください。

第3章

もしもの時は



病気の時は

記入日

年 月 日

●告知について ※チェック を入れてください。

- 病名・余命を告知してほしい 病名のみ告知してほしい
 家族等に任せる その他

●延命治療について ※チェック を入れてください。

- 可能な限り延命治療を受けたい 回復の見込みがなければ延命治療を希望しない
 苦痛を少なくすることを重視する その他

●終末期医療について ※チェック を入れてください。

- 自宅で過ごしたい 病院で看護を受けたい
 ホスピスで過ごしたい その他

●臓器提供・献体について ※チェック を入れてください。

- 臓器提供意思表示カードを持っている 臓器提供・献体を希望しない
 献体の登録をしている 登録先:
 その他

●私が判断できない時は

私の治療方針については、

名前:

続柄:

連絡先:

の意見を尊重して決めてください。

豆知識 終末期の「医療」について

自分で意思の表示ができるあいだは、家族や友人など大切な人や主治医と今後受たい医療について話をすることができます。しかし、突然の病などで自分の意思が伝えられなくなったり、認知症などで判断する能力が落ちてしまい、自分の考えがうまく伝わらない場合があります。可能であれば、元気なうちからどのような医療を受けたいか、または受けたくないかを信頼できる人と一緒に考えてみてはどうでしょうか。

治療内容の一例

●急に心臓が止まってしまった時

▼人工呼吸器・気管挿管・気管切開

自分の力で呼吸が不十分になった時に、機械で呼吸を補助する方法です。鼻や口から気管に管を入れたり、のどに穴をあけて管を通す方法があります。適宜、吸引が必要になります。



▼心臓マッサージ・AEDの使用

心臓が正常に動かず血液を送り出せない状態の時に胸骨を手の平で圧迫し、血液を循環させます。AEDは心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態のときに、電気ショックを与えて、心臓を正常なリズムに戻すための医療機器です。



●食事が食べられなくなった時

▼経鼻経管栄養

鼻の穴からチューブを挿入して胃や腸まで通し、栄養を注入する方法です。大きな手術は必要ありませんが、鼻から胃までチューブを挿入したままの状態です。チューブの定期的な交換が必要になります。胃ろうより誤嚥性肺炎になる可能性が高いと言われています。



▼胃ろう(腸ろう)

手術を行い、腹部や胃に穴をあけてそこからチューブを通して栄養を注入する方法です。経鼻経管栄養に比べると違和感や不快感は少ないと言われています。手術や定期的なカテーテルの交換が必要になります。経鼻経管栄養より感染する可能性が高いと言われています。



▼中心静脈栄養

十分な水分や薬を口から摂れなくなった時に、心臓の近くにある太い静脈に水分や栄養等を補う高カロリー輸液を点滴で補給する方法です。カテーテルではなく、CVポートという器具を皮膚の下に埋め込み、その部位の皮膚の上から針を刺して輸液を入れる場合もあります。



▼点滴

十分な水分や栄養が口から摂れなくなった時に静脈等に針を刺して補給する方法です。一時的な脱水や電解質の補給にも使われます。長期的な栄養管理としては不十分です。数日で針を差し替える必要があります。



介護が必要な時は

記入日

年 月 日

● **介護をお願いしたい人** ※チェック を入れてください。

- 配偶者 名前:
- 子ども 名前:
- その他 名前: 関係:

● **介護してほしい場所** ※チェック を入れてください。

- なるべく自宅を希望する
- 病院・施設 名称・場所等:
- お任せする

● **介護の費用** ※チェック を入れてください。

- 私の預貯金や年金等でまかなってほしい
- 用意してある 保管場所等:
- その他

メモ

判断能力が低下した時は

記入日

年 月 日

認知症等で判断能力がないとみなされると、福祉サービスの利用や行政手続きの他、預貯金の引き出しや不動産の売却等の、資産管理や活用ができなくなってしまいます。家族も資産を動かすことができないので、「いざというときは家族に任せよう」と考えて何も対策をしないしていると、思わぬトラブルにつながる可能性があります。もしもの時に備えて資産の管理方法を決めておきましょう。

●財産管理などをお願いしたい人 ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 配偶者	名前:	
<input type="checkbox"/> 子ども	名前:	
<input type="checkbox"/> その他	名前:	関係:

●財産管理をお願いする場合に利用したい制度 ※チェック を入れてください。

<input type="checkbox"/> 法定後見制度(※1)	<input type="checkbox"/> 任意後見制度(※1)
<input type="checkbox"/> 財産管理委任契約	<input type="checkbox"/> 日常生活自立支援事業(※2)
<input type="checkbox"/> 民事信託(※3)	<input type="checkbox"/> 特にない

※1 成年後見制度(法定後見制度・任意後見制度)について

判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

*法定後見制度・・・本人の判断能力が不十分になった後に、家庭裁判所によって選任された成年後見人等が本人を法律的に支援する制度

*任意後見制度・・・本人が十分な判断能力を有する時に、あらかじめ、任意後見人となる方や将来その方に委任する事務(本人の生活、療養看護及び財産管理に関する事務)の内容を定めておき、本人の判断能力が不十分になった後に、任意後見人がこれらの事務を本人に代わって行う制度

(法務省ホームページ「成年後見制度・成年後見登記制度」より抜粋)

※2 日常生活自立支援事業について

日常生活自立支援事業とは、認知症高齢者、知的障害者、精神障害者等のうち判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助等を行うものです。

(厚生労働省ホームページ「日常生活自立支援事業」より抜粋)

※3 民事信託について

営利を目的とせず、資産の管理を家族や親族等の信頼できる人に託す制度です。弁護士や司法書士、行政書士等の専門家へご相談ください。

第4章

エンディング



葬儀について

記入日

年 月 日

●葬儀の場所・規模 ※チェックを入れてください。

お任せする

希望がある

名称・場所・規模(出席者)等:

その他

●喪主について

任せたい人

●葬儀の形式

宗教・宗派

●香典 ※チェックを入れてください。

いただく

辞退する

●供花 ※チェックを入れてください。

いただく

辞退する

●遺影 ※チェックを入れてください。

お任せする

用意してある

保管場所:

●葬儀の費用 ※チェックを入れてください。

私の預金や年金等でまかなってほしい(※)

用意してある

保管場所等:

その他

※預金凍結中は引出しができませんが、一定の範囲内であれば、相続人単独で預貯金の払い戻しを受けることができます。

供養について

記入日

年 月 日

● 供養の方法 ※チェック を入れてください。

- 一般墓地 永代供養 納骨堂 樹木葬
 希望なし その他

名称・場所等：

● 供養にかかる費用 ※チェック を入れてください。

- 私の預金や年金等でまかなってほしい(※)
 用意してある 保管場所等：
 その他

※預金凍結中は引出しができませんが、一定の範囲内であれば、相続人単独で預貯金の払い戻しを受けることができます。

遺言書について

記入日

年 月 日

● 遺言書の有無 ※チェック を入れてください。

- 作成していない 作成している 保管場所：

作成している場合は、以下種別のいずれかにチェック

自筆証書遺言 作成日： 年 月 日

公正証書遺言 作成日： 年 月 日

その他 作成日： 年 月 日

※公正証書遺言以外の遺言書は、家庭裁判所で検認手続きをとってください。
封がされている場合は家庭裁判所で開封してもらいましょう。
ただし、自筆証書遺言書保管制度(令和2年7月10日～)により、法務局に保管してある自筆証書遺言は、検認手続きの必要はありません。

もしもの時の連絡先リスト

記入日

年 月 日

名前(フリガナ)	関係	住所・電話番号	備考
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	
()		〒 - ☎() -	

渡したいもの

記入日

年 月 日

* 何を

* 保管場所

* 誰に

* 連絡先

* 何を

* 保管場所

* 誰に

* 連絡先

弁護士法人 みよし総合法律事務所

みよし市
密着

- 「相続手続きの仕方が分からない」
- 「トラブルにならないように解決したい」
- 「何から手を付けていいのかわからない」

このようなご不安をお持ちの方が多くあります。
みなさまの複雑な問題やデリケートな問題にも寄り添い、
信頼関係を大切にされた対応をいたします。
弁護士歴10年目以上の弁護士2名在籍 ※2023年2月現在
みよし市内に2カ所の事務所があり、税理士、司法書士など
提携の各種士業と一体となりワンストップでの解決へ導きます。



業務内容



▶ 相続手続き・名義変更サポート

遺された財産について調査を行い、必要な書類を手配して、名義変更手続きをサポートします。

▶ 遺留分

遺言書があるとき、遺留分を請求したい、遺留分を請求された場合のサポートをします。

▶ 遺言作成

相続人でトラブルにならないよう事前の準備をサポートします。

▶ 遺産分割

相続人間で話し合いがまとまらない、疎遠な相続人がいる、そのような場合に遺産分割に関する協議や調停のサポートをします。

▶ 使途不明金問題

亡くなった方名義の預金口座から多額の引出しがなされている場合、その解決のサポートをします。

▶ 相続放棄

亡くなった方に多額の借金がある場合などの相続放棄手続きのサポートをします。

まずはお気軽にご相談くださいませ。【相談のご予約】お待ちしております。

平日夜間・土日 対応可能

営業時間▶ 平日 9時30分～19時00分

初回法律相談
予約制

1時間 無料

出張相談も対応

弁護士法人
みよし総合
法律事務所

本部 弁護士 伊藤健二

〒470-0224 みよし市三好町上222番地1
みよし市役所 徒歩5分

☎0561-42-7183

三好ヶ丘事務所 弁護士 相馬信子

〒470-0202 みよし市三好丘2丁目6番地4 C&Cビル3階
三好ヶ丘駅 徒歩5分

☎0561-56-8712



HPはこちら

第5章

大切な人たち



家族・親族

記入日

年 月 日

わたしの家系図



ペットのこと

※ペットの引き取りをお願いしたい場合は、事前に相手に依頼しておきましょう。飼育費用を信託する、ペットのための信託もあります。司法書士や弁護士など、専門家に相談してみると良いでしょう。

名前 ペットの種類 犬・猫・その他

生年月日 性別 かかりつけの動物病院

私にもしものことがあったら ※例：○○さんに引き取ってもらいたい 等



思い出の写真を残そう！



家族・親族へのメッセージ

記入日

年 月 日

さんへ メッセージ (続柄/)

さんへ メッセージ (続柄/)

友人・お世話になった方へのメッセージ

記入日

年 月 日

さんへ メッセージ (関係/)

さんへ メッセージ (関係/)



笑顔の花を
咲かせたい。



社会福祉法人 昭徳会
特別養護老人ホーム安立荘
〒470-0213 みよし市打越町山ノ神 60 番地
TEL : 0561-32-0115

おかよし地域包括支援センター
カリヨンハウス内 (三好丘中学校区)
TEL : 0561-33-4177

みなよし地域包括支援センター
みよし市民病院内 (南中学校区)
TEL : 0561-33-3502



やっぱり
今どきの
お葬式は
家族葬？

もしもの時のために
必要な費用の目安
知っておきたいなあ

事前見積りや
会館見学
できるかな？



正直お葬式は
どこで行っても
一緒でしょ？



あなたの近くに 3つの葬儀会館



うち(三好丘)から
車でたった5分
こんなに近いなんて！



終活・事前相談・会館見学全て無料
24時間365日受付中！

結クラシカル®三好
TEL.0561-32-4488 みよし市三好町折坂69-1

結クラシカル®東郷
TEL.0565-43-3377
豊田市浄水町4-10-8

TEL.0561-39-5346
愛知郡東郷町春木台4-15-3

MC会員募集中！詳しくはこちら

