

なかよし地域（三好中学校区）

問い合わせ：なかよし地域包括支援センター（0561）34-6811

No	行政区	活動の名称	対象者の詳細	開催日時	活動場所	内容	参加費
1	三好上	健やかクラブ	三好上行政区在住の人	毎月第1～3水曜日 13:30～15:00	三好上公民館	健康体操、コグニサイズなど	3回 1000円
2	三好上	コグニサイズの会	制限なし	毎月第2・4金曜日 10:00～11:30	カネヨシプレイス	コグニサイズ	1か月 500円
3	三好上	ほっとカフェ	制限なし	毎月最終水曜日 14:00～16:00	寿光会中央病院	脳トレや手作業等	なし
4	三好上	ハレン先生のストレッチ教室	制限なし	毎月第1・3木曜日 10:00～11:30	みよし市立福祉センター	ストレッチ、健康体操など	1回 500円
5	三好上	さくら草	制限なし	毎月第1・3水曜日 毎月第2・4木曜日 9:30～11:30	中部老人憩いの家	フォークダンス	1か月 2000円
6	三好上	マットピラティス	制限なし	毎週水曜日 13:30～14:30	中部老人憩いの家	ピラティス	1か月 3300円
7	三好上	ハンモウ太極拳研究会	制限なし	毎週木曜日 13:00～14:30	中部老人憩いの家	太極拳	1か月 2000円
8	三好上	健康ヨガ教室	制限なし	毎週金曜日 13:30～15:00	中部老人憩いの家	ヨガ	1回 800円
9	三好上	布伝説	制限なし	毎月第1・3金曜日 10:00～15:00	中部老人憩いの家	パッチワーク	半日 1000円
10	三好上	折り紙	制限なし	毎月第4金曜日 13:00～15:00	中部老人憩いの家	折り紙	1回 500円
11	三好上	花柄あみものサークル	制限なし	毎月第2水曜日 13:30～16:00	中部老人憩いの家	編み物	1回 500円 会費別途
12	三好上	和紙ちぎり絵	制限なし	毎月第4木曜日 10:00～15:00	中部老人憩いの家	ちぎり絵	1か月 1000円 教材費別途
13	三好下	なかよし会	制限なし	毎月第1・3月曜日 10:00～12:00	三好下公民館	健康体操など	1回 500円
14	三好上	あぐりんてひといき	制限なし	毎月第3月曜日 10:00～12:00	JAあいち豊田ふれあい南部センター あぐりんホール	健康体操、レクリエーション、茶話会	1回 100円

なかよし地域（三好中学校区）

問い合わせ：なかよし地域包括支援センター（0561）34-6811

No	行政区	活動の名称	対象者の詳細	開催日時	活動場所	内容	参加費
15	三好上	岡本ハーモニカクラブ	制限なし	毎月第2・4土曜日 10:00~12:00	中部老人憩いの家 みよし市立福祉センター	ハーモニカ演奏	1か月 1000円
16	三好上	ヨガサークル	制限なし	毎週水曜日 12:00~13:00 毎週日曜日 9:30~10:30	中部老人憩いの家	ヨガ	なし
17	三好上	三好囲碁なかよし会	制限なし	毎週水曜日~日曜日 13:30~16:00	中部老人憩いの家	囲碁	1か月 2000円
18	三好上	健康体操友の会	制限なし	毎週金曜日 10:00~12:00	みよし市立福祉センター	健康体操など	半年 3000円
19	三好下	さくら会	制限なし	毎週月曜日 13:30~15:00	三好下公民館	健康体操など	1年 1000円
20	三好下	わらびカフェ	制限なし	毎月第4火曜日 10:00~11:30	社会福祉法人あさみどりの風 わらび 風の家	茶話会、イベント	なし 飲み物代 100円 お菓子代 120円
21	西一色	地域サロンあんみつ	制限なし	毎日日中 9:00~15:30(要相談)	ホームホスピスみよしの家	日中の居場所として	1回 500円 食事代込
22	好住	茶話会	制限なし	毎週木曜日 14:00~16:00	県営東山住宅 集会所	茶話会	なし
23	平池	櫟(コグニサイズ)	平池行政区在住の人 ※他地区の人は要相談	毎月第2金曜 13:30~15:00 毎月第4水曜 10:00~11:30	平池会館サンピース	コグニサイズなど	1年 2000円
24	平池	櫟(麻雀同好会)	平池行政区在住の人 ※他地区の人は要相談	毎週水曜日 13:00-16:00	平池会館サンピース	麻雀	1年 2000円
25	平池	櫟(らくらく講座)	平池行政区在住の人 ※他地区の人は要相談	不定期	平池会館サンピース	外部講師を招き、体操や陶芸など	1回 200円
26	上ヶ池	卓球クラブ	上ヶ池行政区在住の人 ※他地区の人は要相談	毎週水曜日 10:00~11:30	上ヶ池会館サンフレンド	卓球、茶話会	なし
27	上ヶ池	健康体操クラブ	上ヶ池行政区在住の人 ※他地区の人は要相談	毎週木曜日 10:00~12:00	上ヶ池会館サンフレンド	健康体操、茶話会など	1か月 500円
28	上ヶ池	麻雀クラブ	上ヶ池行政区在住の人 ※他地区の人は要相談	毎週月曜日 13:00~16:00	上ヶ池会館サンフレンド	麻雀	随時

なかよし地域（三好中学校区）

問い合わせ：なかよし地域包括支援センター（0561）34-6811

No	行政区	活動の名称	対象者の詳細	開催日時	活動場所	内容	参加費
29	上ヶ池	グラウンドゴルフ	上ヶ池行政区在住の人 ※他地区の人は要相談	毎週月曜日 10:00～11:30	ふれあい広場	グラウンドゴルフ	随時
30	福田	福田楽動クラブ	制限なし	毎月第1・第4木曜日 10:00～10:45	福田老人憩いの家	健康体操	なし
31	西一色	西一色憩いの家ヨガ教室	西一色行政区在住の人 ※他地区の人は要相談	毎週水曜日午前中 ※都合により日時の変更あり	西一色老人憩いの家	ヨガ	1回 100円
32	三好上	つきの会	制限なし	毎週月曜日 15:30～16:45	みよし市立福祉センター	ストレッチ、健康体操など	なし
33	三好上	二輪草クラブ	制限なし	毎月第2・第4火曜日 13:30～15:00	三好上公民館	フォークダンス	1年 1000円
34	新屋	新屋健康体操同好会	制限なし	毎月第1・第3土曜日 13:30～15:00	新屋老人憩いの家	健康体操	1年 1000円
35	三好上	ひまわりクラブ	制限なし	毎週金曜9:30～10:30 (第3金曜日は9:30～11:30)	中部老人憩いの家	健康体操、脳トレなど	なし
36	福田	福田足もみサロン	制限なし	毎月第2・第3木曜日 10:00～12:00	福田老人憩いの家	足もみ健康法	なし