

## ◆エンディングノート◆



**エンディングノートとは?** 人生を振り返り自分自身のこと、家族につたえたいこと、また、自分の最期を迎えるにあたって医療や介護、相続や葬儀等について、希望することを書き記しておくためのノートです。



ホームページ  
みよし市エンディングノート



## ◆みよし市保険健康課が行う事業◆

### 高齢者の保健事業と介護予防などの一体的な実施

高齢者の保健事業について、介護保険の地域支援事業などと一体的に実施することで、多様な健康課題にきめ細やかに支援します。

- ・高齢者の通いの場への出張健康講座
- ・フレイル予防講座
- ・訪問による健康相談

詳しくはホームページをご覧ください



### 健診・検診

自分のため、家族のために**健診・検診を受けましょう!**

《実施期間》

令和8(2026)年4月1日～令和9(2027)年1月30日  
年齢の基準日:令和9(2027)年3月31日



#### ステップ1 健診・検診を知る

	65歳～74歳		75歳以上	
	奇数歳	偶数歳	奇数歳	偶数歳
特定健診 ※1	無料	無料	—	—
後期高齢者医療健診 ※2	—	—	無料	無料
肺がん	1,300円	1,300円	無料	無料
胸部X線検査	無料	無料	無料	無料
胃がん(X線:バリウム)	3,600円	3,600円	無料	無料
胃がん(内視鏡)	—	3,600円	—	無料
大腸がん	1,100円	1,100円	無料	無料
肝炎	無料(これまでに一度も受けたことがない方)			
前立腺がん	800円	800円	無料	無料
乳がん	—	1,200円	—	無料
子宮頸がん	—	2,000円	—	無料
骨密度	500円	500円	500円	500円

#### 健診・検診の受け方 4ステップ!

ステップ1 健診・検診を知る

ステップ2 どこで受けるか決める

ステップ3 健診(検診)を受ける

ステップ4 結果を確認



**!** 要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けてください。

ステップ2 どこで受けるか決める

・受診する医療機関を決めてください

ステップ3 健診(検診)を受ける

・持ち物や注意点を確認してください

ステップ4 結果を確認

・特定健診・後期高齢者医療健診の結果は、みよし市保険健康課から送付いたします。(健診を受けてから、結果が届くまで、2か月ほどかかります。ご了承ください。)  
・がん検診の検査結果は、医療機関で直接お受け取りください。

各健診・検診の詳細は、ホームページをご覧ください。(受診のための条件があるものもあります。)

※1 国民健康保険に加入中の方が対象です。

※2 後期高齢者医療保険に加入中の方が対象です。

詳しくはホームページを  
ご覧ください

