

認知症の有無を問わず誰もが楽しめる通いの場として認知症カフェを開催しています。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。また、講座をお手伝いしていただける人を募集しています。詳しくは各講座の問い合わせ先へご連絡ください。



(オリーブの様子です)

令和8(2026)年4月1日時点
市内4か所で開催しています



名称	内容	日時	場所	費用	問い合わせ
わらかど	参加者同士の談話、音楽、体操、カードゲームなど	毎月8のつく日 14:00~15:30	三好丘旭1-4-8	無料	おかよし地域包括支援センター ☎33-4177
オリーブ	脳トレ、催し物(回想法、大正琴、歌)、健康体操(コグニサイズ、3B体操)など	毎月第4木曜日 13:30~15:00	社会福祉法人翔寿会 ケアハウス寿睦苑 (福谷町寺田4)	無料 飲み物代は自己負担	きたよし地域包括支援センター ☎33-0791
にこにこサロン	参加者同士の談話、専門職による相談、不定期で勉強会	毎月第2木曜日 14:00~15:00	うどん屋 和来~wara~ (三好町小坂66)	無料	なかよし地域包括支援センター ☎34-6811
Café de ふくろう	隔月でおやつ作り 隔月で勉強会	毎月第4土曜日 13:30~15:00	旅する有料老人ホーム ふくろうの家 (福谷町才戸40)	無料 飲み物代は自己負担	旅する有料老人ホームふくろうの家 ☎33-0515

※中止となる可能性があります。開催予定は問い合わせ先までご連絡ください。

認知症が疑われる人やその家族に対し、早期診断・早期対応に向けた支援を集中的に行うことを目的とした、医療や介護の専門職によるチームです。認知症の専門医(サポート医)の協力を得て支援します。

チーム員が家庭訪問し、受診や介護サービスにつなげるためにお手伝いをしたり、対応の方法についてご家族へアドバイスをします。

例えばこのような時

- ・もの忘れが心配になってきたけど、何科を受診したら良いんだろう?
- ・認知症と診断された。これからの生活について相談に乗ってほしい。
- ・本人が安心できる関わり方はあるかな?
- ・地域の集まりで顔を見なくなっただけで心配だなあ。
- ・サービス等の利用をどのように進めると良いかな?

最近、おばあちゃんの物忘れがはじまったようで、どうしたらよいか困っています



40歳以上の在宅生活をしている人が、認知症状などで介護や対応にお困りの場合、まずは担当地域の地域包括支援センターへご相談ください。

認知症初期集中支援チーム 支援までの流れ

