

まるんにゅーす

NO. 1

実施日
2021年5月19日

みよし市主催 2021年度・第1回(5/9)地域サロン



今年度も始まりました!! でも緊急事態宣言下になってしまいみなさんの参加はありませんでした。そこで、あいネット担当スタッフとみよし市担当職員で改らためて今年度地域サロンの目的に添った内容の点検をしましたのでこれをこの号に記載させていただきました。



1

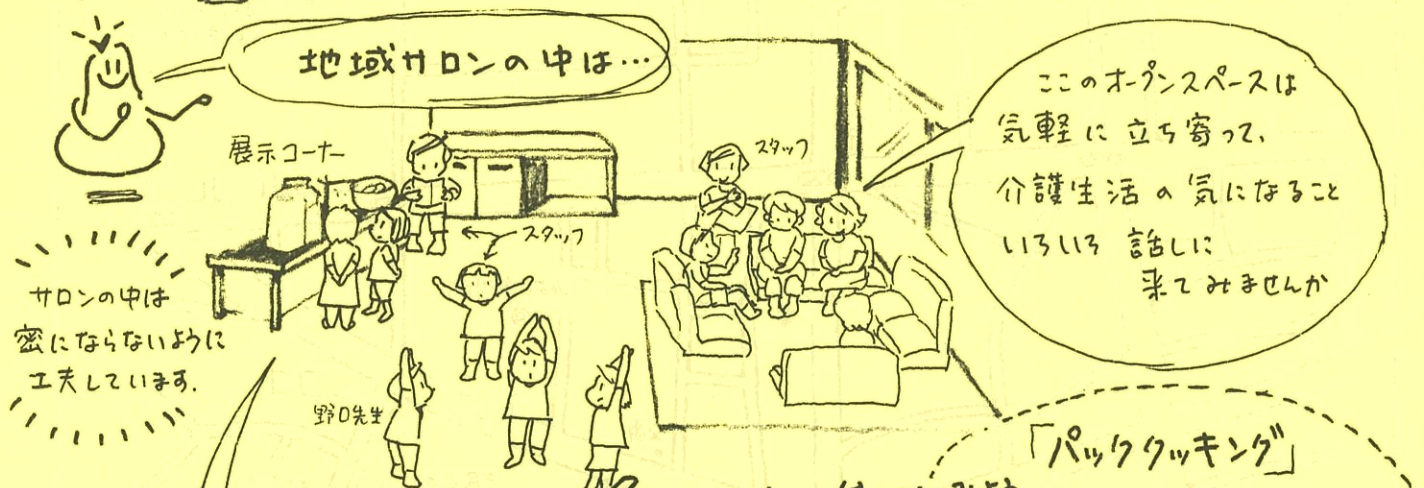
今年の地域サロンは… 家族で介護している人が気軽にちょっとリラクスできる気持ちにもからだにもやさしい場所…を目指します。



2

内容は… 気軽に立ち寄っておしゃべりや毎日の介護にちょっとお役立ち講座を少しリニューアルします。

★開催日と講座のある会の日の予定は次のサロンニュースでお知らせします。



地域サロンの中は…

展示コーナー

スタッフ

スタッフ

野口先生

サロンの中は
密にならないように
工夫しています。

このオープンスペースは
気軽に立ち寄って、
介護生活の気になること
いろいろ話して
来ませんか

全種類のおむつの展示と
ねる時、食べる時、移動する
時に活用できる
生活グッズを常時紹介
しています。

レンタルできる介護用品を
見て、もしお試しできる

「展示会」を
予定しています。
お楽しみに!!

講座にも参加してみよう

「野口先生のリラックス体操」

体操をして体調をととのえたり、
お楽しみ小物づくりで

リフレッシュする時間を
もちましょ。

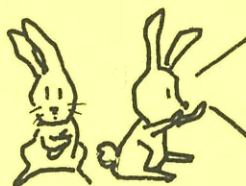
「パッキングクッキング」

1人前の介護食が
いっぺんにできる簡単調理法
です。あいネットスタッフと一緒に
試してみませんか

「みよしの介護サービスを学ぼう」

利用者にあったサービスを点検することで
これからの生活に役立ててみては
いかがですか★9月に予定します

認知症になりにくい生活の工夫、食事づくりなど
おしゃべりしたり、からだを動かすことで「気持ちが
軽くなります。一度お試しにいらしゃいませんか?



次回の地域サロンは 7月14日(水)10:00~11:30

8月11日(水)10:00~11:30

あいネットスタッフも
お待ちしております。

会場 // みよし市市民活動サポートセンター・キッズルーム。



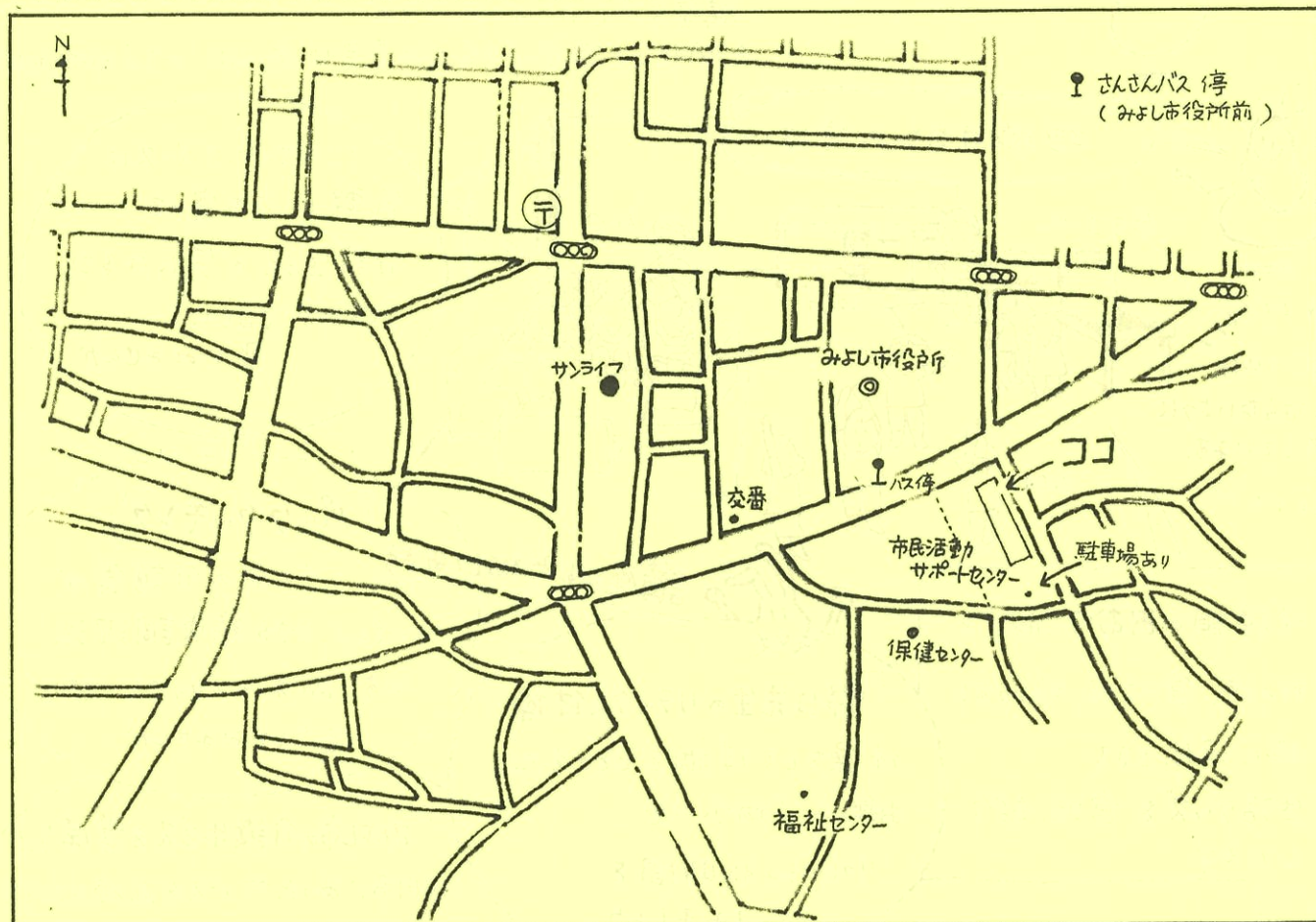
介護を今、お家でされている方、最近、手助けが始まった方も

すでに、いろいろ手助けをされている方も

介護はひとりひとり違ってきます。

いろいろ お話をしに いらっしゃいませんか。

市民活動サポートセンター案内図 <住所// みよし市西陣取山90. TEL// 0561-33-3411 >



問い合わせは... みよし市長寿介護課

0561-32-8009

NPO法人 あいちNPO市民ネット7-7センター 090-4164-1606