

す3んにゆ-す

NO.2

実施日
2021年7月14日



みよし市主催 2021年度 第3回(7/14)地域サロン

新型コロナウイルスと暑さで今年も大変な夏になっています。コロナの終息はいつになるのでしょうか!! 今回のコースは後期の講座やお楽しみ会などのスケジュールをお知らせします。月1回のサロン開催ですがぜひ気軽に立ち寄っておしゃべりをしに来てみませんか。

裏面に地図紹介。

2021年度 後半期のスケジュールと内容紹介 <会場は 市民活動サポートセンター >

8月11日(水)10:00~11:30	気軽にしゃべりの会と 紙おむつの選び方と使い方。
9月8日(水) //	みよしの 介護サービスを学ぼう ...サービスの内容や利用の方法、施設の選び方など。質問にも答えられます 
10月13日(水) //	気軽にしゃべりの会と 介護予防と認知症予防の 生活チェック。 
11月10日(水) //	パッキングクッキング ...ひとり分の介護食が いっぺんにできる簡単調理法です。いっしょに作ってみませんか 
12月8日(水) //	お正月の楽しみ ... お正月を色どる小物づくり。
1月12日(水) //	炭酸泉で足浴 ... 10分で身体全体がポカポカ。いっしょに  手作り温泉湯 楽しんでみましょう。
2月9日(水) //	いつも好評・ 野口先生の体操 ... 気持ちもほぐされる音楽に合わせ、ストレッチ、筋トレ、ゲーム体操など、など。
3月9日(水) //	1年のまとめ ... 1年を振り返り 返って楽しくしゃべりの会。 

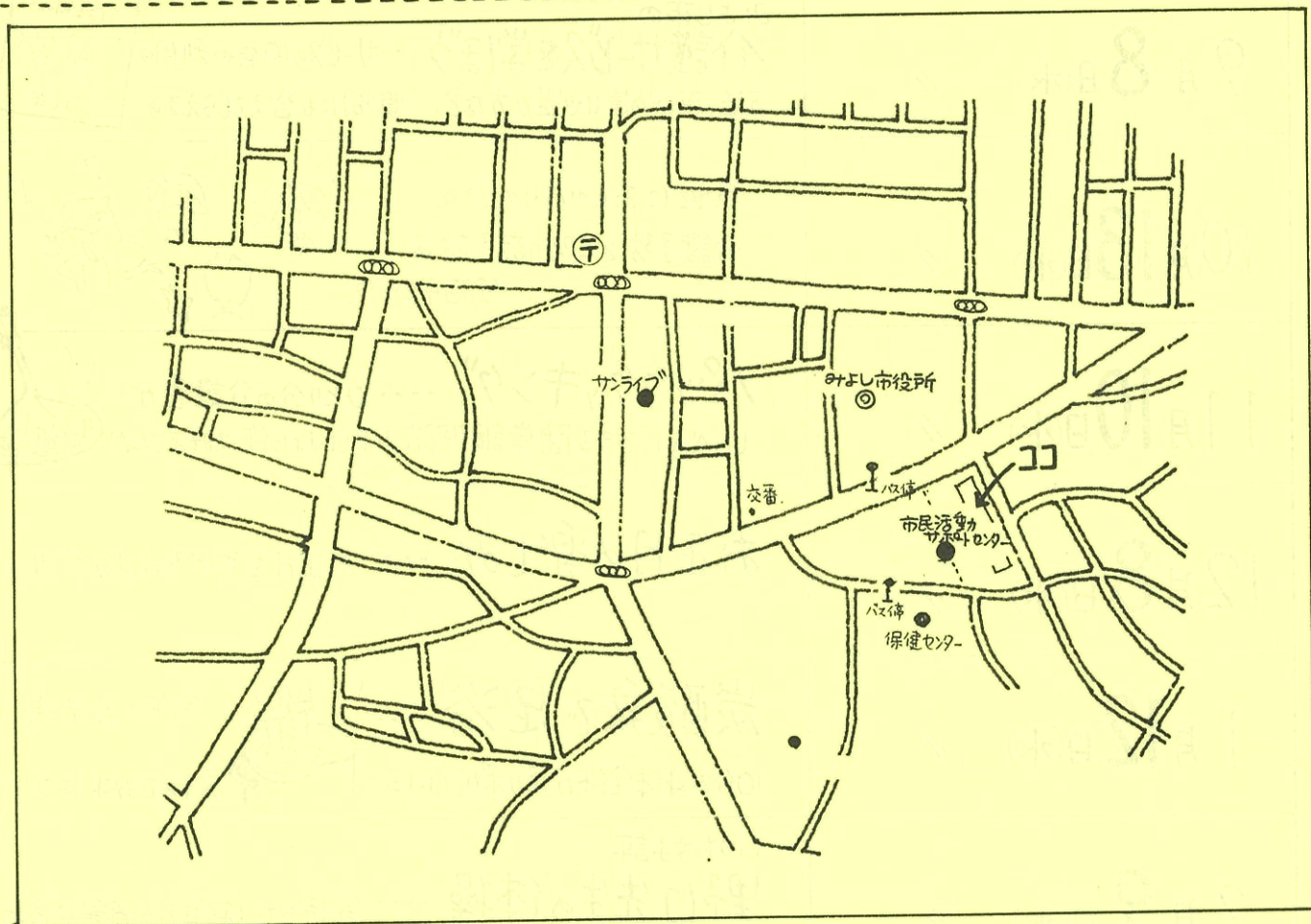
SONO

3月7日
日曜日 午後1時30分

おかしなまち

介護を今、お家でされている方、最近、手助けが始めた方、
すでに、いろいろ手助けされている方も 介護はひとり、ひとり、
違っています。サロンの会場はアットホームな雰囲気で
ゆったりリラックもあります。おむつやお役立ち手作りグッズの
展示の他 介護についての本も用意しています。
一度、立ち寄って おしゃべりしに来ませんか。

市民活動サポートセンター案内図 <住所// みよし市西陣取山90. TEL// 0561-33-3411 >



問い合わせは・・・ みよし市長寿介護課

0561-32-8009

NPO法人あいちNPO市民ネット7-クセンター 090-4164-1606

