

アプリで手軽に/ 健康と お得を GET!

日々の
生活を記録して
ポイントを
貯めよう!



ポイントを貯めると、
あいち健康マイレージの優待カード

MyCaが もらえる!

この画面を県内の協力店で提示すると
様々なサービス(特典)が受けられます。



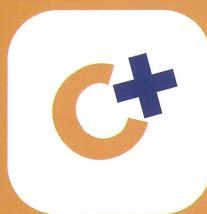
サービス(特典)例

- ドリンク1杯無料
- 毎週〇曜日は〇%OFF
- 毎月〇日はポイント2倍
- 〇円以上のお買い物で
〇〇プレゼント など



個人でも
企業単位でも
参加無料

※通信費除く
※企業単位での利用には、
利用申請が必要です。

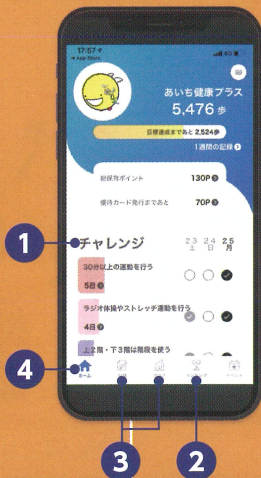


愛知県と市町村が協働で配信する「健康づくり支援アプリ」

あいち健康プラス

1 チャレンジ

健康目標(1~5項目)を選択して、健康
づくりに取り組み、ポイントをGETしよう!
例:30分以上の運動を行う
毎食野菜を摂取する など



2 ランキング

たくさん歩いてランキング上位
を目指そう!



全体・年代・
性別ごとの
ランキングを
チェックできる!

3 健康記録・ グラフ

体重・血圧・健(検)診受
診、生活記録を登録して、
健康管理をしよう!
体重・血圧・歩数・消費カロ
リーはグラフ化されて分か
りやすい!



4 バーチャル ウォーク

愛知県内の観光名所等を
巡る疑似体験ができる!
例:名古屋城、茶臼山高原、
伊良湖岬 など



まずはアプリを登録!!

STEP
1

アプリをダウンロード
アプリストアから「あいち健康プラス」を
ダウンロードしよう。



iPhoneはこちら



あいち健康プラス 検索



Androidはこちら



あいち健康プラス 検索

STEP
2

**画面に従って、
アプリを設定**

参加する自治体を選択、
または企業コードを入力し、
ニックネームなど
必要事項を入力しよう。



STEP
3

**設定完了!
利用スタート!**

日々の生活を記録して、
健康づくりに取り組もう!

※1 健康マイレージ事業で本アプリを導入している市町村の参加対象者に限りません。健康マイレージ事業には、各市町村が配布するチャレンジシートでも参加できます。

※健康マイレージ事業に参加する方法は2つ!

あいち健康プラスか、みよし市健康マイレージ(裏面参照)どちらかのご参加となりますので、取り組みやすいほうをお選びください。