

様式第4号（第8条関係）

みよし健康づくりチャレンジ宣言実施報告書

事業所名 \_\_\_\_\_

※当てはまる実績のすべてに○をつけてください。

（1つの項目内で重複可です。それぞれ加点できます）

| 必須項目 | 項目       | 取組内容                 |                        |        |
|------|----------|----------------------|------------------------|--------|
|      |          | 10点                  | 5点                     | 1点     |
|      | 健診を全社員受診 | 100%<br>(派遣・パート含む全て) | 100%<br>(派遣・パート50%を含む) | 100%未満 |

| 選択項目 | 項目                  | 取組内容                              |  |                               |
|------|---------------------|-----------------------------------|--|-------------------------------|
|      |                     | 10点                               | 5点                                     | 1点                            |
| ①    | 受診勧奨の取組             | 受診の有無を把握                          | 受診の個別勧奨通知                              | 掲示板等による周知                     |
| ②    | 家族の健診受診の促進          | 受診の有無を把握                          | 受診の個別勧奨通知                              | 掲示板・口頭等による周知                  |
| ③    | メンタルヘルス対策           | 社員向けにこころの健康セミナー等開催                | 全社員にストレスチェックの実施                        | こころの健康に関するチラシ等の社内設置や情報提供      |
| ④    | 年次有給休暇取得促進への取組      | 連続した2日以上のある年次有給休暇取得の推奨            | 年次有給休暇取得計画表を作成し見える化を実施                 | 年次有給休暇取得目標を6日/年以上に設定          |
| ⑤    | 管理職や一般社員に対する教育機会の設定 | 社員向けに健康講座等開催                      | 社外の健康の増進につながる研修の参加                     | 健康の増進につながる定期的な情報提供            |
| ⑥    | コミュニケーションの促進        | みよし市健康マイレージチャレンジシートを全社員の10%が提出    | 会社主催の親睦会やイベントを1回/年以上実施                 | みよし市健康マイレージチャレンジシートの社内設置または配布 |
| ⑦    | 体調不良や病気の治療と仕事の両立支援  | 疾病休暇制度等の整備                        | 時短勤務の許可や作業内容等の適正化の実施                   | 社内外の相談窓口の設置や情報提供              |
| ⑧    | 保健指導の実施             | 健診の結果、必要とされた対象者（実施率50%以上）に保健指導を実施 | 健診の結果、必要とされた対象者（実施率30%以上50%未満）に保健指導を実施 | 保健指導に関する情報提供                  |
| ⑨    | 食生活の改善              | 健康に配慮した食事の提供や栄養成分表示の実施            | 自動販売機等の飲料に低糖・低カロリーの製品を採用               | 食生活に関するチラシ・ポスター等の社内設置や情報提供    |

|   |                                      |                               |                        |                                |
|---|--------------------------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| ⑩ | 運動機会の促進                              | スポーツイベントや体力測定の実施または参加         | 通勤時間や就業時間内に実施できる運動の推奨  | 運動に関するチラシ・ポスター等の社内設置や情報提供      |
| ⑪ | 女性の健康保持・増進に向けた取組                     | 婦人科検診の費用補助または婦人科検診の就業時間内の時間確保 | 婦人科検診の受診勧奨             | 妊娠中の社員に対する業務上の配慮               |
| ⑫ | 社員の感染症予防                             | インフルエンザ予防接種の費用補助を実施           | アルコール消毒液やマスク等の社内設置     | 感染症に関するチラシ・ポスター等の社内設置や情報提供     |
| ⑬ | 長時間労働への対応                            | 定時退社日の設定と実施                   | 管理職による早期帰宅の呼びかけや面談等の実施 | 対応が必要な社員や高リスク者の把握              |
| ⑭ | 受動喫煙対策                               | 敷地内禁煙の実施                      | 分煙・館内禁煙の実施             | 受動喫煙や禁煙に関するチラシ・ポスター等の社内設置や情報提供 |
| ⑮ | その他<br>(1つにつき7点)<br>・上記の内容を除く取組を2つまで | ○<br><br>○                    |                        |                                |

合計 \_\_\_\_\_ 点 (満点は150点)

※表彰対象事業所には別途通知します。