

／どんな活動をするの？／

食生活健康推進員 養成教室 受講者募集！

食生活健康推進員とは、**食**を通じて
市民の健康づくりをサポートする
ボランティアです。



市民向け料理教室の
企画・運営

研修会



市の事業への協力

令和9(2027)年度に、養成教室を開催します。
活動に関心を持たれた方には、日程等、詳細が決まり次第、市役所から案内文を送付します。送付を希望する方は、QRコードよりお申込みください。→
そちらをご覧ください。参加をご検討ください。



ボランティアとして活動するまでの流れ

今回の
募集

R9年度

養成教室
の受講

- 年4回程度(平日、2時間程度/回)
- 生活習慣病や栄養価計算などの講義
- 場所は市役所やサンライブ(予定)

R10年度～

活動開始

- おかよし交流センター等の市内公共施設で活動
- 活動内容は会員で話合って決めます(現在会員25名)
- 自分のペースで参加可能

現役会員さん



食に興味のある方、
一緒に楽しみましょう！
資格は必要ありません！

現役会員さん



自分では思い浮かばないような
献立を調理するので、
料理のレパートリーが増えて嬉しい

【問合せ先】みよし市役所保険健康課 TEL 0561-76-5880 FAX 0561-34-3388
メ-ル hoken@city.aichi-miyoshi.lg.jp