保育園給食における給与栄養量(令和7(2025)年度)

	給食	主食、牛乳抜き
エネルギー	460 kcal	265 kcal
たんぱく質	17 g	12 g
脂質	13 g	9 g
ビタミンA	140 μ g	104 μ g
ビタミンB1	0.24 mg	0.18 mg
ビタミンB2	0.28 mg	0.13 mg
ビタミンC	14 mg	13 mg
カルシウム	225 mg	117 mg
鉄	1.8 mg	1.7 mg
ナトリウム (食塩相当量)	1.8g未満	1.8g未満
食物繊維	3.6 g	2.3 g

主食、牛乳はみよし市で用意