



**み** 見つけよう **よ** 喜びいっぱい **し** 支援センター

**支援センターの「育児講座」ってどんなことをするのか？**

5 月からいろいろな育児講座を開催してきました。

専門の講師による「親子で楽しく参加するもの」

「保護者の知識を高めるもの」など子育てに役立つ内容が盛りだくさんの講座です！

今回は、今年度初めて開催した育児講座を紹介します！

今後も楽しい講座を企画しますので、今まで参加した事がない方もぜひご参加下さい！！

**親子ヨガ**



子どもと一緒に  
楽しみながら  
出来た。



**骨盤ヨガ**



久々に体を動かして  
スッキリした！

子どもがいるとなかなか時間が取れないと  
思ってしまうが、歯磨きの時に足伸ばしを  
したり、呼吸法だけやってみるなどやれる  
ことを続けてみたい！

**親子ダンス**



みんな笑顔で  
参加出来た！

**親子ダンス**

**第2回 開催決定！！**

**令和 8 年 3 月 10 日(火)**

詳しくは、Instagram・  
**すこやか裏面をみてね！**

リズムに合わせて動き、  
楽しむ様子が見れて良か  
った！



※詳しくは、「すこやか」、Instagram、支援センターへ！！

★1月、2月、3月も講座がありますので、楽しみにしていてください！ぜひ、参加申し込みをしてね！

初開催

**「お父さん講座」** 参加できるのは男性(お父さん・おじいちゃん)と子ども！

講師も男性！ダイナミックに遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしました！



初めは緊張したけど、  
楽しかった！



次回は 2026 年 2 月 21 日(土)  
です！！  
お待ちしております！





3月

1	日		
2	月		
3	火	わくわくルーム	
4	水	ぴよちゃんルームA	
5	木	あかちゃんルームA	
6	金	いっしょに遊ぼう	
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	育児講座『親子ダンス』	
11	水	ぴよちゃんルームB	
12	木	あかちゃんルームB	
13	金	にこにこ広場(蜂ヶ池児童館)	
14	土		
15	日		
16	月		
17	火	あおぞら広場(保田ヶ池)	
18	水		
19	木	えいごで遊ぼう	
20	金		春分の日
21	土		
22	日		
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		

育児講座  
『親子ダンス』

日時： 3月10日(火)  
10:00～11:00  
場所： 子育て総合支援センター  
対象： 18ヶ月過ぎの歩ける子～  
36ヶ月までの子と  
その保護者  
定員： 15組  
申込： 2月24日(火)～3月3日(火)

Android



※予約は“みよびよ”予約システムからお願いします。