



令和7(2025)年度

4号

発行：なかよし地区
子育て支援センター

み

見つけよう

よ

喜びいっぱい

し

支援センター

支援センターの「育児講座」ってどんなことをするのかな？

5月からいろいろな育児講座を開催してきました。

専門の講師による「親子で楽しく参加するもの」

「保護者の知識を高めるもの」など子育てに役立つ内容が盛りだくさんの講座です！

今回は、今年度初めて開催した育児講座を紹介します！

今後も楽しい講座を企画しますので、今まで参加した事がない方もぜひご参加下さい！！

親子ヨガ



子どもと一緒に
楽しみながら
出来た。



骨盤ヨガ



久々に体を動かして
スッキリした！

子どもがいるとなかなか時間が取れないと思ってしまうが、歯磨きの時に足伸ばしをしたり、呼吸法だけやってみるなどやれることを続けてみたい！

親子ダンス



みんな笑顔で
参加出来た！



リズムに合わせて動き、
楽しむ様子が見れて良か
った！

親子ダンス
第2回 開催決定！！
令和8年3月10日(火)
詳しくは、Instagram.
すこやか裏面をみてね！

※詳しくは、「すこやか」、Instagram、支援センターへ！！

★1月、2月、3月も講座がありますので、楽しみにしていてください！ぜひ、参加申し込みをしてね！



初開催

「お父さん講座」 参加できるのは男性(お父さん・おじいちゃん)と子ども！

講師も男性！ダイナミックに遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしました！



初めは緊張したけど、
楽しかった！



次回は2026年2月21日(土)
です！！
お待ちしています！



なかよし地区子育て支援センター行事予定

1月

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	わくわくルーム
7	水	ぴよちゃんルームA
8	木	あかちゃんルームA
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	 成人の日
13	火	
14	水	ぴよちゃんルームB
15	木	あかちゃんルームB
16	金	いっしょに遊ぼう
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	えいごで遊ぼう
23	金	育児講座『フトセラピー』
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	こうさく広場
29	木	にこにこ広場(三好上児童館)
30	金	
31	土	

2月

1	日	
2	月	
3	火	わくわくルーム
4	水	ぴよちゃんルームA
5	木	あかちゃんルームA
6	金	にこにこ広場(東山児童館)
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	あかちゃんルームB
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	ぴよちゃんルームB
19	木	えいごで遊ぼう
20	金	育児講座『人形劇』
21	土	お父さん講座
22	日	
23	月	 天皇誕生日
24	火	
25	水	いっしょに遊ぼう
26	木	
27	金	にこにこ広場(福田児童館)
28	土	

3月

1	日	
2	月	
3	火	わくわくルーム
4	水	ぴよちゃんルームA
5	木	あかちゃんルームA
6	金	いっしょに遊ぼう
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	育児講座『親子ダンス』
11	水	ぴよちゃんルームB
12	木	あかちゃんルームB
13	金	にこにこ広場(蜂ヶ池児童館)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	あおぞら広場(保田ヶ池)
18	水	
19	木	えいごで遊ぼう
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

育児講座 『フトセラピー』

日時: 1月23日(金)
10:00～11:00
場所: 子育て総合支援センター
対象: 未就学児の保護者
(妊娠婦不可)
定員: 10人
託児: 有
申込: 1月9日(金)～16日(金)

育児講座 『人形劇』

日時: 2月20日(金)
10:00～11:00
場所: 子育て総合支援センター
対象: 0歳～未就学児親子
定員: 15組
申込: 2月6日(金)～13日(金)

育児講座 『親子ダンス』

日時: 3月10日(火)
10:00～11:00
場所: 子育て総合支援センター
対象: 18ヶ月過ぎの歩ける子～
36ヶ月までの子と
その保護者
定員: 15組
申込: 2月24日(火)～3月3日(火)

子育て応援アプリ
『みよびよ！』



※予約は“みよびよ”予約システムからお願いします。