

三好町食育推進計画

計画期間／平成21年度(2009年)～平成25年度(2013年)



平成21年 3月

三 好 町

はじめに



私たちの健康な体をつくる「食」。

「医食同源」という言葉がありますが、古くから中国にある体によい食材を日常的に食べて健康を保てば、特に薬など必要としないという「薬食同源」の考えをもとにした造語といわれています。

昔から、健康を維持するために「食」をととても大切にしてきました。

近年では、急激な経済発展により、食文化が多様化するとともに、多忙な生活の中で「食」の大切さに対する意識が希薄になり、健全な食生活が失われつつあります。

このような状況の中、平成17年に食育基本法が施行され、全国で「食育」に関する取り組みが様々なところで展開されています。

本町におきましても、町民一人ひとりが食育の実践を通して、楽しみながら「食」を学び、「食」に関する知識と選択する力を身に付け、健康で生き生きした生活が送れるように食育推進計画を作成しました。

計画策定にご協力をいただきました食育推進委員の皆様をはじめ、町民の皆様に感謝を申し上げます。

この計画策定を機に、家庭を中心として保育所・幼稚園、学校、地域、農業団体、事業所、医療機関、行政などが連携・協力し、食育を推進してまいりたいと考えておりますので、町民の皆様や食育推進に関わる皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成21年3月

三好町長

久野知英



目 次

第1章 食育推進計画策定にあたって	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の期間	2
3 食育推進計画の位置づけ	2
4 計画策定の体制	2
(1) 食育推進会議の設置	2
(2) 食育研究会の設置	2
(3) パブリックコメント	2
第2章 三好町の食をめぐる現状と課題	3
1 基礎統計	3
(1) 人口構成	3
(2) 人口の推移	4
2 将来推計人口	5
(1) 人口の推移と推計	5
3 アンケート調査の実施	6
(1) アンケート調査実施期間	6
(2) アンケート調査の対象者	6
(3) アンケート調査結果内容	6
4 食育に関する現状と課題	7
(1) 食をめぐる国の現状	7
(2) アンケート結果等から見える三好町の食の現状	7
5 食育に対する町民の意見	22
第3章 三好町の目指す食育	22
1 基本理念	22
2 基本目標	22
3 体系図	22





第4章 具体的な取り組み.....	32
1 基本目標別取り組み項目.....	32
基本目標1 食の大切さや楽しさが分かる心豊かな人を育て ましょう(人づくり).....	32
【基本施策1】食の正しい知識を身に付け、食に対する感謝の 心を育てます.....	32
【基本施策2】楽しい食事の場づくりの大切さを伝えます.....	34
【基本施策3】農作物の栽培や料理教室など体験型の学習と食 文化の継承をすすめます.....	34
【基本施策4】食育を広めるための人材の育成や関係者との連 携、普及啓発をすすめます.....	37
基本目標2 食を通して健康な体づくりをすすめましょう(健 康づくり).....	39
【基本施策1】バランスのとれた食生活の大切さを伝えます.....	39
【基本施策2】規則正しい食習慣を身に付け、生活習慣病を予 防します.....	40
【基本施策3】食の安全性について関心を高めます.....	41
基本目標3 食に関する環境を大切にしましょう(環境づく り).....	42
【基本施策1】環境にやさしい食生活や活動をすすめます.....	42
【基本施策2】地産地消をすすめます.....	43
2 ライフステージ別の取り組み.....	44
(1) 第1ステージ(0～5歳頃).....	44
(2) 第2ステージ(6～15歳頃).....	45
(3) 第3ステージ(16～24歳頃).....	46
(4) 第4ステージ(25～44歳頃).....	47
(5) 第5ステージ(45～64歳頃).....	48
(6) 第6ステージ(65歳以上).....	49
3 重点的な取り組み.....	50
(1) 体験学習の推進と地場産食材の活用.....	50
(2) 食に関する興味や関心を高める.....	52
(3) 乳幼児期から少年期とその親世代の食育.....	53





4 食育推進の役割分担.....	54
(1) 家庭の役割	54
(2) 学校・保育所・幼稚園の役割	54
(3) 地域（各種団体・生産者・事業所など）の役割	54
(4) 行政の役割	55
5 達成したい目標指標の設定	56
第5章 食育推進のための仕組みづくり	58
1 食育推進策とネットワークづくり	58
2 事業の評価等について	58
資料編	59
1 食育基本法の概要	59
2 健康増進法の概要	60
3 学校給食法及び学校保健法の一部改正の概要	62
4 三好町食育推進計画の策定経緯	63
5 三好町食育推進会議条例	64
6 三好町食育推進会議委員名簿	65
7 三好町食育研究会構成員	66
8 食育に関するアンケート調査報告書	67
(1) 15歳以上町民に関する調査結果	67
(2) 保育園児・幼稚園児・小学2年生の保護者に関する調査 結果	73
(3) 小学5年生・中学2年生に関する調査結果	84

