

広いグラウンドで
たくさん身体を
動かそう！

体験会

4 / 5 日 12 日 19 日

9:00~11:00

1回 500円

何回でもOK!

体験会お申し込み方法

QRコードを読み取り、
申込みフォームに
必要事項を入力してください。



ラグビーと聞くと、危いスポーツといったイメージをお持ちの方が多いたと思いますが、タグラグビーコンタクトプレー（接触）の無いスポーツです。タグラグビーを通して体力向上とケガをしない身体づくりを行っています。



\POINT 1 /

身体づくり

身体の柔軟からリズムトレーニング、走り方・使い方など、時間をたっぷり使い行います。



\POINT 2 /

チームプレー

タグラグビーを通して、仲間との助け合い・思いやりの精神も伝えていきます。



\POINT 3 /

多才な指導者

トップリーグOBはもちろん、塾講師・運動実践指導者・トレーナーなどが指導します。

対象 年長~中学生

練習日 毎週日曜日

練習時間 9:00~11:00

練習場所 東海学園大学 第2グラウンド
(雨天など場所が変更になる事もあります)

活動費 半期¥12,000 その他登録費・保険料が
年間費としてかかります

主催:特定非営利活動法人 SAP

活動内容は
インスタでチェック!



@SAP_TAG_MIYOSHI

共催:一般社団法人 三好さんさんスポーツクラブ

TEL&FAX 0561-34-3621

日・月・祝日休み

受付時間 (火・木) 9:00~15:00 (水・金・土) 9:00~12:00

メールアドレス sansan@hm9.aitai.ne.jp

ホームページ <https://m-sansan.com/>