

みよし市陸上競技連盟 小中学生陸上教室

新規会員募集!



子どもたちの自信を育てたい。

陸上教室では、子どもたちの個性を尊重し、陸上競技を通じて、技術だけでなく、自信や協調性の成長を大切に指導しています。

| 活動内容 |

- 場所** 三好公園 陸上競技場
- 日時** 毎週木・土曜 17:30~18:30
- 対象** 小学生3年生~
- 会費** 金額 3,000円/半期

| 陸上教室の特徴 |

練習内容

正しいランニングフォームを身につけるための練習会です。
ウォームアップ、ミニハードル、短距離走、長距離走
8月中はオフ。1.2月は体育館で練習を行います
陸上に限らずスポーツ全般に活かせる教室です。



| コーチ紹介 |

酒井 孝芳

経歴: 公認 陸上競技コーチ
指導歴: 50年

長年の指導経験を活かし、子どもたちの個性を尊重し、才能を伸ばす指導を心がけています。走ることの楽しさを伝え、心身ともに成長できる環境を提供します。



練習内容
問い合わせ先



090-8739-1189 みよし市陸上競技連盟 (担当 酒井)

【申込先】陸上教室へ申込用紙を持参 (申込用紙は三好公園体育館窓口においてあります)
初めての参加の際は上記携帯へ事前にご連絡下さい。
入会後はグループLINEで練習案内の連絡を行います。