

ひ！MIYOSHI ヒト・コト・モノ 体験会

みよし市内の
技術や知識を
みよし独自の魅力
として市内外へ
発信している事業
のことだっ！

ヒトミちゃん



コトスケくん

みよし市で
色々な体験が
出来る……
ってこと？

新規登録すると
予約ができるように
なるんだね

パンフレットに
いろんなジャンルの
プログラムが
載ってる!!

WEBで予約が
できるみたい！

WEBサイトには
持ち物や詳細が
書いてあるから
忘れないように
注意しなきゃ！

地元の会社のことが
たくさん知れたね！
他にもいろんな
プログラムに参加
してみたいなあ！

みよし市内の
事業者や団体、個人
が「案内人」として
みなさんに魅力を
伝えます！

パンフレットに
載っていない
プログラムもある
から要チェックだね！

MyCity
Miyoshi

産業、観光、農業などみよしの魅力を発信!!

「みよしならではの」を体感できるプログラムがいっぱい!!

ひ！MIYOSHI ヒト・コト・モノ 体験会

開催期間

2026

2027

8/1(土)~1/31(日)

2026

7/11(土)10:00より予約受付開始!

みよしで活躍する案内人が
魅力的な体験プログラムを開催!

産業に
ふれる

ものづくりを
楽しむ

食・農・自然を
あじわう

学び、
体験する

健やかな
心と体へ

最新情報、
体験プログラムの
申込みは
公式Webサイトから!



<https://miyoshi-hitokoto.com>

主催:みよし市 問合せ:株式会社こいけやクリエイト(事務局) TEL:0565-42-6547(9:00~18:00 月・土・日・祝休)

体験プログラムに参加するには

1 参加したい体験プログラムを見つけたら、指定の方法でお申込みください。

体験プログラムによって申込方法が異なります。
各体験プログラムに記載された申込先欄をご確認ください。

2 体験プログラム当日まで楽しみにお待ちください。

案内人もみなさまのご参加を楽しみにお待ちしております。
体験プログラムに参加できなくなった場合は、お早めにご連絡ください。
各体験プログラムごとにキャンセル規定を設けている場合があります。
詳細はWebサイトでご確認ください。

3 体験プログラム当日、15分前をこころがけて指定の場所にお集まりください。

時間に遅れそうな場合は
お早めに当日連絡先までご連絡ください。

予約開始日

2026年

7月11日(土)
10:00

- ◎ 受付は原則として先着順で行います。
- ◎ 予約開始日はインターネット回線や電話が大変混み合うことが予想されます。あらかじめご了承ください。
- ◎ 電話での受付をせず、Webサイトからのみ受付をしているプログラムが多数ございます。
- ◎ プログラムによっては電話受付時間の指定がある場合がございます。指定時間外の電話はご遠慮いただきますよう、お願いいたします。
- ◎ 満席となった場合、キャンセル待ちができるプログラムもあります。
- ◎ プログラムによって申込終了期限がございます。(詳細は公式Webサイトをご確認ください)

【お願い事項】

- 事前予約
参加には、事前のお申し込みが必要です。
各体験プログラムに記載されているお申し込み方法をご確認ください。
- 申込終了
原則として、定員に達した体験プログラムについては申し込みを終了させていただきます。
- 参加費
当日、現金にてお支払いいただくか、事前振込となります。
(詳細は各プログラムの担当者にお問合ください)
- 自己責任
参加者は、自己責任でMIYOSHIヒト・コト発掘体験会にご参加ください。
指示、注意事項を守っていただけない場合は、
体験プログラムの途中で参加をご遠慮いただくことがあります。
- 法令の遵守
国の定める法律を遵守してください。屋外を歩く体験プログラムについては、
道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。
未成年の飲酒を伴う体験プログラムへの参加はご遠慮ください。
飲酒運転は法律で禁じられています。
- 中止及び変更
天候の変化により開催を中止又は内容を変更する場合があります。
中止の場合は、主催者又は案内人より参加者にご連絡します。
- 服装、持ち物
各体験プログラムに適した服装でお越しください。
屋外を歩く体験プログラムや工場見学を含む体験プログラムは、
スニーカーやトレッキングシューズなど、履き慣れた歩きやすい靴でご参加ください。
屋外の体験プログラムについては、防寒具や雨具等をご持参ください。
万一来て健康保険証のコピーをご用意ください。
- 飲食
食物アレルギーがある方は、予約時にお申し出ください。
- キャンセル
やむを得ずキャンセルする場合は、必ず事前に申込・問合先までご連絡ください。
- 写真撮影
イベント開催中に撮影させていただいた写真は広報活動に使用させていただきます。
いただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- その他
次に該当する場合は、主催者の判断により、参加をお断りすることがあります。
・他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合
・参加が不適切であると認められた場合

問合せ 株式会社こいけやクリエイティブ(事務局) TEL:0565-42-6547(9:00~18:00 月・土・日・祝休)

公式WEBサイトからの申込みについて

申込みには、新規ユーザー登録(無料)が必要です。

- ★「MIYOSHIヒト・コト発掘体験会」のアカウントで申込みが可能です。
- ★「とよたまちさちとミライ塾+」「WE LOVE とよた体験」「manabee」「Tomori」「日進ツアーズ」「とよたSDGsミライ大学」「みんなの職場体験」と同じアカウントでも申込みが可能です。

1 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトを開く <https://miyoshi-hitokoto.com/>

検索サイトから MIYOSHIヒト・コト発掘体験会 検索



QRコードから

2 「新規登録」の赤いボタンをクリックします。 アカウント登録画面で必要情報を入力。

ログイン ★ 新規登録 click

申し込み完了メールや案内人からの連絡などが届きます。
頻繁に確認できるメールアドレスをご入力ください。
※携帯メールからお申し込みの方は
no-reply@miyoshi-hitokoto.comからのメールが
受信できるように設定をしてください。

パスワードは忘れないように管理してください。
(リマインダー機能がご用意です)

本名をご入力ください。

半角数字にて西暦4桁をご入力ください。

性別を選択してください。

ハイフン無し半角数字7桁をご入力ください。

住所をご入力ください。

緊急連絡先となります。携帯電話などいつでも連絡のとれる番号を、ハイフン無し半角数字のみでご入力下さい。

必要情報を入力したら
「利用規約に同意して登録」
ボタンをクリック

3 登録したメールに 「アカウントの有効化について」 というメールが届きます。



no-reply@miyoshi-hitokoto.com
アカウントの有効化について
宛先:

ようこそ、○○○○○さん!
Welcome ○○○○○!

次のリンクでメールアドレスの確認が完了します:
You can confirm your account email through the link below:
[アカウント確認](#)
Confirm my account

「アカウント確認」の リンクをクリックすると

登録完了!

登録したメールアドレスと
パスワードでログイン可能に!

4 ログインしている状態で各プログラムの 実施スケジュールにある「申込みをする」の青いボタンから お申込みください。

※ユーザー登録は1回だけで複数のプログラムにお申込みいただけます。
※MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトからの申込みを
受け付けていないプログラムには「申込ボタン」は表示されません。



産業にふれる

02 お店の中ってどうなっているの？ 銀行ってなにをしているの？ 金融のことを勉強しよう。 お金のことを勉強しよう



- ・金融機関の役割について知ろう
- ・ATMの裏側を見てみよう
- ・へきしんについて知ろう
- ・1億円(レプリカ)をもってみよう
- ・支店の中を見学してみよう
- ・お札を数えてみよう

8/20(木)10:00～11:30

開催場所 碧海信用金庫 みよし支店(みよし市三好町上259番地)

参加費 無料 定員 15名

備考 対象:小学生(1～6年生)

案内人 碧海信用金庫 みよし支店(担当 上村)

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ TEL 0561-34-2551(平日9:00-17:00(祝除く))

01 来て見て触って!トヨタの教室

水素ミニ4駆製作等のモノづくり体験とトヨタ自動車研修施設紹介



- ・水素をエネルギーにしたミニ4駆の製作体験
- ・プラスチック製品の射出成型体験
- ・トヨタの技能五輪の取り組み、トヨタ工業学園の紹介

先行開催

7/31(金)9:00～12:00、13:30～16:30

開催場所 トヨタ自動車 保見研修センター(豊田市 保見町 井ノ向57-28)

参加費 無料 定員 各回15名

備考 対象:中学生とご家族。詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 トヨタ自動車株式会社

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ MAIL toyotasomu_hitokoto@mail.toyota.co.jp
メール件名に「MIYOSHIヒトコト発掘体験会」とご記載をお願いいたします。

03 倉庫の中ってどうなってるの？ 大型トラックの運転席から見た景色は？ カネヨシ倉庫見学会／大型トラック試乗会



大きな倉庫の中がどうなっているか、その中でどのような仕事をしているか、知っていますか？今回の見学会では、スタンプラリーの形でお子さまにもわかりやすく、楽しみながら「物流」を学んでいただけます。併せて、走行する大型トラックに乗車いただき敷地内を一周(約600m)する体験も実施します。乗用車とは全く違う景色が見えますよ!!

11/3(火・祝)、1/11(月・祝)10:00～12:00

開催場所 カネヨシみよし物流センター(みよし市 打越町新池浦112-6)

参加費 無料 定員 各回20名

備考 歩きやすい靴、温度調節可能な服装でお越しください

案内人 カネヨシ従業員

みよし市にある総合物流会社です。主に自動車部品メーカーのプラスチック部品を取り扱っています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ MAIL fukaya@kaneyoshi.info TEL 0565-41-5161

04 自動車部品を知り、自然に触れ合う

マフラーミュージアムとECO35の森を見学しよう



株式会社三五は、排気システムの専門メーカーとして、高度経済成長期の本格的モータリゼーション時代の到来に歩みを合わせ、発展を続けてきました。今回ご紹介する、ECO35の森では、名古屋の自然植生が残る熱帯神宮の植生状況を調査、土地本来の樹種であると考えられる常緑広葉樹のシイ・タブ・カシを主要な苗木として、53種類、18,000本の苗木が植樹されています。併設されているマフラーミュージアムでは、三五の製品をそして、三五のビジョンを「発見」してもらう場です。6つの展示ゾーンで構成。豊富な図版や実物資料のほか、体験型装置を備え、三五の人づくり・ものづくり・環境づくりのメッセージについて、わかりやすく学ぶことができます。

11/3(火・祝)10:00～12:00

開催場所 株式会社三五 本社 ECO35(名古屋市中熱田区 六野一丁目3-1)

参加費 無料 定員 30名

備考 持ちもの:長袖、長ズボン、歩きやすい靴。
詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 株式会社三五

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ 株式会社 三五 総合企画部 サステナビリティ推進室
TEL 052-882-3380(9:00-17:00 土日休)
MAIL n-asada@sango.co.jp



05 ロボットを動かすのはキミだ! 見て・学んで・動かして楽しもう!

搬送ロボットのラジコンレースとプログラミング体験



シンテックホズミでは、小さな部品を運ぶロボットから、自動車を丸ごと持ち上げて運搬できる大型ロボットまで、さまざまな搬送ロボットをつくっています。普段は工場で活躍しているロボットを間近で見て、学んで、動かすことができるチャンス!ラジコン操作やプログラミングに挑戦しながら、ロボットを動かす楽しさやものづくりの魅力を発見しよう!

11/23(月・祝)10:00～12:00

開催場所 株式会社シンテックホズミ本社(みよし市根浦町五丁目3番地1)

参加費 無料 定員 10組

備考 対象:小中学生 持ち物:特にありません

案内人 シンテックホズミ イベント担当

みよし市にある、ものづくりメーカーです。自動車業界で培った経験を基に、搬送ロボットやVR、マニュアル制作など、リアルとデジタルの力で自動車産業と持続可能な社会に貢献しています。



申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ シンテックホズミ イベント担当 MAIL prd@shcl.co.jp

06 偶然から生まれた真球状微粒子が 世界を支えるNo.1の素材に!! 世界No.1の素材!?真球状微粒子がもつ不思議な力を体験しよう!



私たちの快適な暮らしは、すばらしい機能をもったモノたちが支えています。そのすばらしいモノたちを支えている多くのマテリアル(物質/素材)があります。アドマテックスの主力製品である真球状微粒子は半導体製品になくはならない素材です。小～高校生及びそのご家族を対象に、真球状微粒子の持つ不思議な力の体験企画を考えましたので、ぜひご参加して頂きたいお願い申し上げます。

10月～11月頃 ※詳細はHPをご確認ください

開催場所 株式会社アドマテックス本社(みよし市黒笹町丸根1099-20)

参加費 無料 定員 30名

備考 対象:小～高校生及びそのご家族

案内人 株式会社アドマテックス

アドマテックスは高度なマテリアル商品を開発して、AI、スマホ、パソコン、ゲーム等のデジタル家電をはじめとする半導体社会の中心をになう製品をサポートしている会社です。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ 株式会社アドマテックス 管理部総務G 加藤
TEL 0561-33-0215 MAIL t-kato@admatechs.co.jp

ものづくりを楽しむ

07. 色と風を楽しむ

夏を彩る ～和紙染めうちわ作り～



筆で絵を描くのと少し違い、色そのものの出会いを楽しむ和紙染め。完成した和紙をうちわに仕立てれば、夏の風を運ぶ特別な作品になります。眺めて美しく、使っても楽しい、自分だけのうちわ。暑い夏のひとときに、色と遊びながら涼やかな作品を作りましょう。

8/2(日)10:00～12:00、13:30～15:30

開催場所 保田ヶ池公園駐車場(みよし市三好町大慈山)
参加費 1,500円 **定員** 各回6名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チーム「アトリエびいだま」中林 江美・みやちゃん



自分の子を通してシュタイナー教育に関わってきた、今ふり返ると、やっぱり子どもの頃の芸術的な学びってすごく大事な時間だったんだと実感しています。子どもが成長していく中で大人は「どんな目で見守って」「どこで手を差し伸べるか」……。時代が変わっても、大切にしたいことはちゃんとあると感じています。教室では、その子の「今」を大切にしながら関わるようにしています。

申込先 **WEB** MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合せ先 **MAIL** bibama0atorie@gmail.com

09. まるで生花のようなアーティフィシャルフラワーで、忙しい毎日に小さなご褒美を。

お花選びから楽しむ♪枯れないミニブーケづくり



家事や育児、仕事に追われ、気づけば自分のことは後回し……。そんな毎日を頑張るあなたへ。好きなお花を選びながら、自分だけのミニブーケを作ってみませんか?枯れないアーティフィシャルフラワー(高品質な造花)を使用するので、お手入れ不要で長く楽しめます。完成したブーケは、お部屋に飾るたびにほっと癒される存在に。忙しい毎日の中で、自分を大切に時間を過ごしませんか?

9/8(火)、2027.1/19(火)10:00～11:30

開催場所 エコハウスみよし展示場(みよし市三好丘7-6-5)
参加費 4,000円(ヒトコト発掘会限定の特別価格) **定員** 各回5名
備考 【対象】高校生以上 ※中学生のお子さまは保護者の方と一緒にご参加可能

案内人 bloom Gezellig (ブルーム ヘゼリヒ) オーナー 久保聡美



みよしの自宅アトリエにて、高品質造花(アーティフィシャルフラワー)専門のオンライン花屋を運営。国家資格「フラワー装飾技能士3級」を取得。出産後に再びお花に触れ、その存在に支えられた経験から、お花のある暮らしの心地よさをより多くの方へお届けしたい想いで活動しています。

申込先 **WEB** MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは公式ライン
問合せ先 **MAIL** bloom_gezellig@outlook.jp **Instagram** @bloom_gezellig

08. 初めての方でもあつという間に完成!自分のアートを部屋に飾ろう!

アルコールインクアートでイルカのフォトスタンド作り



アルコールインクアートをご存じですか?インクを風で描くアート技法です。インクの広がり、混ざり方は無限大。あなただけの個性が表現できます。小さなお子様から大人の皆さんまで話題のアートをちょっと体験してみたい。材料を揃えて始めるにはハードル高いかも……。アートの知識や難しいことは必要ありません。少人数制で丁寧に指導させていただきます。いつの間にか夢中になってしまうそんな時間を一緒に楽しみましょう。

8/23(日)、9/26(土)13:00～15:00

開催場所 みよし市福谷町
参加費 3,000円 **定員** 各回4名
備考 アルコールにアレルギー反応がでる方はご相談ください。詳しくは公式Webサイトをご覧ください

案内人 流動芸術家 はっぴいsnow ゆき



風と彩で癒しときめきを届ける
地域に根ざすアルコールインクアーティスト
<https://happysnowart.com>



申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたはメール
問合せ先 **MAIL** happysnowde35@gmail.com **TEL** 090-1749-0097

10. 感性を育てる時間

シルクを染める夏!にじ染めに挑戦してみよう!!



3色の色水を使って、自分の好きなように布を染めてみませんか?いろいろな色が混ざったり、広がっていく様子を楽しみましょう。親子で参加大歓迎、大人だけの参加もOK、絵心がなくても安心して楽しめますので、初めての方もお気軽にお越しください。

9/19(土)10:00～12:00、13:30～15:30

開催場所 保田ヶ池公園駐車場(みよし市三好町大慈山)
参加費 大人のみ4,000円、親子で5,500円 **定員** 0名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チーム「アトリエびいだま」中林 江美・みやちゃん

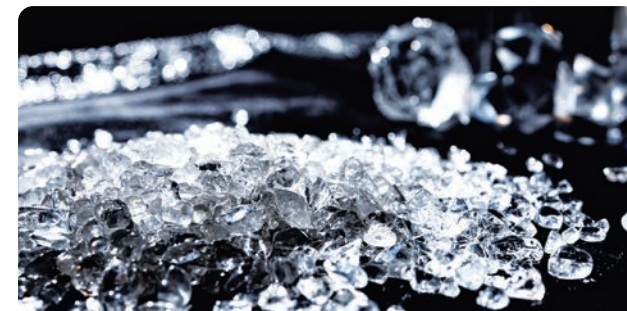


自分の子を通してシュタイナー教育に関わってきた、今ふり返ると、やっぱり子どもの頃の芸術的な学びってすごく大事な時間だったんだと実感しています。子どもが成長していく中で大人は「どんな目で見守って」「どこで手を差し伸べるか」……。時代が変わっても、大切にしたいことはちゃんとあると感じています。教室では、その子の「今」を大切にしながら関わるようにしています。

申込先 **WEB** MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合せ先 **MAIL** bibama0atorie@gmail.com

11. ぐっすり快眠!!水晶のエネルギーをあなたに☆

💎水晶まくら作り💎 ～水晶のお話と枕作り～



『水晶』と聞くと、「古い師が使うもの?」や「パワーストーン?スピ系!?!」と思っている方も多いと思いますが、水晶は科学的に研究も進められていて、最先端技術や精密機械に導入されているモノなのです!人の身体には、水晶の「安定・基準」というエネルギーをもらい、水晶まくらを使うことで「ぐっすり眠れた!」「頭の熱感が収まった!」という声が上がっております。心身の不調を感じた時、水晶のエネルギーがあなたの一助となってくれるかもしれません。講座では「なぜ水晶か!?!」という事実と根拠に基づいたお話と水晶の「その人の良い状態に調整する」エネルギーを日常的に活用できる『水晶さざれ石まくら』作りを行います。そんな水晶のチカラ、あなたも取り入れてみませんか?

10/23(金)10:00～11:00

開催場所 おかよし交流センター(予定)
参加費 2,000円 **定員** 10名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 あなたの「ゲンキ」を応援!!『まきのわ』 おおしま まきこ



一般社団法人Healingstone-laboratory認定クリスタルインテグレーター®
小学校教員として12年7ヶ月勤め、結婚を機に退職。お医者さんに頼らない健康法を自分で調べて、試して繰り返している中で出会った水晶のチカラ。日常に「家族」に取り入れていくうちに、「誰もが活用できる!」と思い、水晶を使ったヒーリングを行える「Healingstone-Laboratoryクリスタルインテグレーター®」にその他にも、これまで「ご得た健康情報やいいアイデムをみなさんに分かりやすくお伝えすべく、ゲンキになれるコトを発信」活動中!



申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会WebサイトまたはLINE・Instagram・メール
問合せ先 **MAIL** makinowa.macky@gmail.com

13. クリスマスの飾りにピッタリ!世界にひとつだけの作品を作ろう

光のアート ローズウィンドウを作ろう



ローズウィンドウは、ヨーロッパの協会に見られる、円形の窓に幾何学の図形によって構成されるステンドグラスのことです。伝統的な薔薇窓の技法を色のついた専用の薄紙を使って再現するペーパーアートです。自分でデザインを選び、色を選んで作るので、世界に一つだけの作品ができます。特別なセンスや技術はいりません。ハサミが使える年齢なら誰でも大丈夫。光と癒しの作品作りをしてみませんか?

12/12(土)10:00～12:00

開催場所 おむすび庵(みよし 打越町下鏡塚4-1)
参加費 3,000円 **定員** 各回5名
備考 【持ち物】ハサミ、スティックのり

案内人 ローズウィンドウ作家 luana 鈴木聡子



光のアートondeへの認定講師として活動中。元教員で3児の母です。ローズウィンドウで心穏やかになる時間、完成後光に透かした時の感動をたくさんの方に味わってもらえたら嬉しいです。屋号のluanaは、ハワイ語で「みんなであそぶ、くつろぐ」という意味です。子どもから大人まで、みなさんと楽しく癒しの時間をすごすお手伝いができたら嬉しいです。



申込先 **WEB** MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合せ先 **MAIL** luana.rosewindow@gmail.com

12. まるで生花のようなアーティフィシャルフラワーとつくる、私だけのクリスマス。

はじめてでも楽しめる♪クリスマスミニリースづくり



家族のための食事やプレゼント選びなど、何かと忙しいクリスマス。気づけば自分のことは後回しになっていませんか?本物のような美しさのアーティフィシャルフラワー(高品質な造花)を使って、クリスマスミニリースを作ります。お花に触れながら、自分のための時間を楽しめるひとときに。クリスマスを待ちながら、心ほだける時間をご一緒にしましょう

11/24(火)10:00～11:30

開催場所 エコハウスみよし展示場(みよし市三好丘7-6-5)
参加費 4,500円(ヒトコト発掘会限定の特別価格) **定員** 5名
備考 【対象】高校生以上 ※中学生のお子さまは保護者の方と一緒にご参加可能

案内人 bloom Gezellig (ブルーム ヘゼリヒ) オーナー 久保聡美



みよしの自宅アトリエにて、高品質造花(アーティフィシャルフラワー)専門のオンライン花屋を運営。国家資格「フラワー装飾技能士3級」を取得。出産後に再びお花に触れ、その存在に支えられた経験から、お花のある暮らしの心地よさをより多くの方へお届けしたい想いで活動しています。



申込先 **WEB** MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは公式ライン
問合せ先 **MAIL** bloom_gezellig@outlook.jp **Instagram** @bloom_gezellig

食・農・自然を あじわう

14 発酵いらずで気軽に作れちゃう 夏休みのランチやおやつにピッタリ！ 産後ドゥーラと作る「かんたんピザ」



夏休みに親子でかんたんピザを作りませんか？ままごと遊びの延長で、お手伝いにも繋がる食育体験です。旬の素材を使って、みんなでワイワイと作って、楽しい時間を共有しましょう。自分たちで作ったピザ(15cm)は焼き立てを食べましょう。スープ試食つき。※アレルギー対応はしませんのでご了承ください。

8/5(水)、8/29(土)10:00～12:00

開催場所 おかよし交流センター調理室【予定】(みよし市ひばりヶ丘2丁目1-1)

参加費 2,000円 **定員** 各回8組

備考 対象:未就学児親子(祖父母可) 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 産後ドゥーラ みかわみらい 奥村佳代



かんたんおやつマイスター/保育士
かんたんおやつで笑顔と未来♪おやつは心の栄養♪
日々の暮らしの中でかんたんにできるおやつをお届けします。
愛知県稲沢市で活動中。



申込先 **WEB** MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ先 Instagram @doula.kayo

16 トースターで簡単に親子パン作り！ パパの参加も大歓迎！ 夏休みに親子で♪～カレースティックパンを作ろう！～



夏休みに「カレースティックパン」を親子で一緒につくりましょう！一見難しそうに見えるパン作りも、「日々のパン」は時短で身近な材料と道具で作れます。パン生地作りはデモンストレーション、成形体験とご試食を親子でお楽しみいただけます。子供と一緒にパンを作ることで、食べることの大切さや食べることや食べ物への大切さを感じ、親子のコミュニケーションを深めることができます。パン作り初心者さんでも大歓迎！簡単なパン作りで、「驚き」と「感動」をお伝えします！

8/25(火)10:00～10:45、11:15～12:00

開催場所 ECOHAUSみよし展示場(みよし市三好丘7-6-5)

参加費 2,500円 **定員** 各回4組

備考 対象:小学生以下のお子様と保護者様 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 日々のパン教室@maripan◎きどさきまりこ



家族の笑顔から世界を元気に！簡単なパン作りで「驚き」と「感動」を世界中に伝える「日々のパン」の講師として活動中。
自宅や外部で「日々のパンのおうち教室」としてレッスンやワークショップを開催しています。パン作りを通して、笑顔を増やすお手伝いができればと思っています。小学生二児の母。



申込先 **WEB** MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ先 MAIL kidomari728@gmail.com

15 世界で一つの自分うどん手打ち体験。 心も踊る『ありがとうどん』 心もおどる『ありがとうどん』手打ち体験



よく見ると、まるで踊っているみたい！気がつけば、心までウキウキ、いっしょに踊り出しているかも！自分の手で「打って」「こねて」「ふんで」つくる世界にひとつだけの『ありがとうどん』。太さがバラバラでも大丈夫。それが「自分うどん」のいいところ。あなたの個性が、そのままおいしさになります！作り方を覚えたら、おうちでもチャレンジ！家族の「おいしい！」の笑顔が、きっと広がります。必要なのは、『やってみよう！気持ちと、にっこり笑顔』だけ。心がおどる『ありがとうどん』、一緒に味わってみませんか？笑顔いっぱい『パラダイス！』

8/11(火)、8/28(金)、9/21(月)、10/12(月) 9:30～12:45

開催場所 おかよし交流センター 調理室(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)

参加費 1,500円 **定員** 各回8名

備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 ワクワク人間関係プロデューサー 三森 啓文(みつもり)



愛知県知事認可調理師/みよし市食生活健康推進員/(一社)個性心理学研究所◎ 特別認定講師カウンセラー/(一財)日本ベトナム普及協会 講演・研修講師/(一社)日本己書道場 己書天馬道場師範/豊田支部活動指導員(逢妻中)/朝日丘SC「サッパ(ワウ)ン」教室/コーチ/みよしさんスポーツクラブ指導者/豊田市北倫理法人会 朝礼委員



申込先 **WEB** MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ先 TEL 090-7914-8390 MAIL romippg28@yahoo.co.jp

17 『誰かに作ってほしい日』のごはん、 食べてみませんか？ ドゥーラごはん試食会～ママに人気のリクエストメニュー～



毎日のごはん作り、しんどい日ってありませんか？「今日はもう作れない……」そんな日でも、子どもや家族のごはんは待っています。この体験会では、産前産後や子育て中のご家庭を訪問し、ごはん作りや暮らしを支える「産後ドゥーラ」が、実際のサポートでママたちからリクエストの多いごはんを作ります。作る様子を見ながら、できたてごはんをワンプレートで試食。ごはんを囲みながら、「どんな時に頼れるの？」「どんな人が来てくれるの？」など気軽に話しかけます。困った時に頼れる人がいることを知るきっかけになったら嬉しいです。妊娠中の方、産後の方、子育て中の方、これからに備えたい方もぜひご参加ください。

10/6(火)、10/27(火)10:00～12:30

開催場所 おかよし交流センター調理室【予定】(みよし市ひばりヶ丘2丁目1-1)

参加費 2,000円 **定員** 各回6名

備考 お子さま連れOK 離乳食など持ち込み可 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 産後ドゥーラ みかわみらい 安田亜弥子



一般社団法人ドゥーラ協会 認定産後ドゥーラ/上級食育指導士
産前産後や子育て中のご家庭を訪問し、ごはん作りなど、日々の暮らしのサポートをしています。「ひとりで頑張らずにぐんぐん」を大切に、ママたちに寄り添いながら、ごはん作りや暮らしを支えています。



申込先 **WEB** MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ先 Instagram @doula.ayako2023

18 どれにしよう？のワクワクを、特別な思い出に みよし市の特産「富有柿」選んで楽しい！収穫体験



旬を迎えた富有柿を、自分の手で選んで収穫してみませんか？お気に入りを見つけて収穫！10個お持ち帰り付きです。上品な甘みとみずみずしさが魅力の秋の味覚。ビタミンCや食物繊維を含む、旬のおいしさを楽しめます。お子さまから高齢の方まで大歓迎！初めての方も安心して楽しめる収穫体験です♪

10/12(月)、10/17(土)、10/19(月)、10/26(月)

10/31(土)、11/2(月)、11/9(月) 月曜日 10:00～12:00 土曜日 13:00～15:00

開催場所 みよし市助生町の柿畑 ※詳細はお申込み確定後にご案内いたします

参加費 1,500円 **定員** 各回3組

備考 持ち物:長靴、長ズボン、持ち帰り用の袋
保険:このイベントに関してはレクリエーション保険に加入予定です。(保険料込み)

案内人 茂俊結(モシユンコ) 代表 伊藤結香



愛知県みよし市生まれ。幼少期から母方の柿畑のお手伝いをし、祖母の引退をきっかけに新規就農を決意をする。2023年1月23日、茂俊結を開業。収穫体験/マルシェ出店/直売/全国発送/ふると納税返礼品などを展開中。その他、地域連携を通して地産地消への取り組みや、地域内の学校にて授業を実施。



申込先 **WEB** MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ先 LINE @922nrxl Instagram @mosyunyu.miyoshi

20 毎日1杯の健康習慣♪ ミネラル発酵ドリンク作り



旬の果物とお砂糖、そしてミネラルを使って、世界にひとつだけの発酵ドリンクを作りませんか？🍌🍓🍓 講座では発酵の基本やミネラルの大切さ、自宅で行けるコツをお伝えします🍀「家族の健康が気になる」「腸活を始めたい」「手作りを楽しみたい」そんな方におすすめです🌟 楽しく作って、美味しく飲んで、家族みんなの笑顔と健康を育てましょう🌈

10/22(木)10:00～12:00

開催場所 おかよし交流センター(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)

参加費 3,800円 **定員** 5名

備考 持ち物:果物1キロ、エプロン、フキン、詳しくは公式Webサイトをご覧ください

案内人 cocoro plus やまおか あや



産後うつ、希少がんを経験し、心とからだのケアの大切さを実感。自身の経験を活かし、日常生活で簡単に実践できる「心とからだを元気にする健康法」又、「個性を理解して笑顔で過ごせるコミュニケーション術」をお伝えしています。



申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール

問合せ先 MAIL arigatou3984@gmail.com TEL 090-3441-3915

19 腸内環境を整え免疫力アップ👤 昔ながらのお漬物が無添加で簡単に出来る ぬか床造り体験学習講座



昔ながらの手間をかけた漬物造りの講義と腸内環境を整え、免疫力を高める為のぬか床造り体験学習は面白おかしく楽しい授業です。4.6リットルタッパー(240×180×120)でお持ち帰りいただきます。

10/18(日)13:00～14:30

開催場所 みよし市図書館学習交流プラザサンライズ(予定)(みよし市三好町小坂50番地)

参加費 2,000円 **定員** 24名

備考 手ぶらでOK 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 中野 弘毅



山梨県岩手市の漬物屋の老舗うまもん株式会社での40年の経験を活かし、昔ながらの手間をかけた漬物造りの講義と腸内環境を整え免疫力を高める為のぬか床造り体験学習では1万人以上の体験者実績があります。現在は車中泊をしながら愛知県内のコミュニティセンター等で講座を行なっています。

申込先 **WEB** MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ先 MAIL yarinsai37@icloud.com TEL 090-5703-6933

21 大豆が味噌に変身!?味噌汁がもっと美味しくなる、 オリジナル味噌を作りませんか？ 0歳から楽しめる 我が家だけの味噌を作ろう！



子育てに追われる毎日。家族には栄養のあるものを食べさせたい……。そんなママにこそ届けたい、優しくてあたたかい『味噌作り体験』です。大豆の香りを感じながら、こねて丸めて、五感を使って味噌を作る体験を楽しめます。おむすび庵で作る味噌は『栄養プラス味噌』です。この味噌で作った味噌汁は、忙しい中でも心と身体を満たしてくれる栄養満点の一杯に。豆味噌、麦味噌、米味噌の3種類から選べます。親子でも、小学生からは子どもだけでも、大人だけでもご参加いただけます。いっしょにお味噌作りませんか？

12/22(月) 10:00～12:00、16:00～17:30 1/18(月) 10:00～12:00、16:00～17:30

開催場所 おむすび庵(みよし市打越町下鏡塚4-1)

参加費 1kg2,000円 **定員** 各回6名

備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 おむすび庵



おむすび庵は、みよし市打越町にある離れ家で、食を中心に、人と人とが集い、結ばれる場所を目指して始めたみんなの居場所です。上級食育指導士の資格をもつ3児の母達が、子どもたちと楽しみながら、食の大切さを伝える活動もしています。



申込先 おむすび庵の公式LINE

問合せ先 LINE https://lin.ee/rmmMsCy

学び、体験する

23 女性限定!心と体がほどける『朝』の空手 自分のための時間を楽しむ大人空手



「最近、運動不足かも」「たまには自分のための時間が欲しい」そんな女性のための『朝』の空手クラスです。空手未経験・運動が苦手な方も大歓迎。突きや蹴りの動きを取り入れながら、無理なく楽しく体を動かします。土曜の朝を気持ちよくスタートし、心も体もリフレッシュ。「また来週も頑張ろう」と思える時間を一緒に過ごしませんか?

毎月第1土曜日 10:15~11:30

開催場所 みなよし交流センター軽運動室(みよし市明知町下細口1-8)
参加費 500円 **定員** 各回5名
備考 初心者大歓迎。詳細はInstagramをご覧ください、DMでお問い合わせください。

案内人 NPO法人 日本空手道不動会 副会長 川村 修弘



みよし市・豊田市で20年以上空手を指導しています。忙しい毎日頑張る女性が、笑顔になり元気をチャージできる場所を目指しています。はじめての空手は、ママと一緒に 及び 自分のための時間を楽しむ大人空手は右のQRコードから。



申込先 Kizuki Lab (キヅキラボ)のメールまたはInstagram

MAIL fudokai.tennoudai210@gmail.com または Instagram DM まで
問合せ先 ご質問だけでもお気軽にどうぞ。体験をご希望の方には、事前アンケートをご案内いたします。

22 女性限定!心と体がほどける『朝』の空手 はじめての空手は、ママと一緒に。



「うちの子、できるかな?」「人見知りだけど大丈夫かな?」そんな親子でも安心して参加できる、ママとお子さまのための空手クラスです。走る・跳ぶ・バランスを取るなどの遊びや運動を通して、体を動かす楽しさや挑戦する気持ちを育てます。ママと一緒に「できた!」を積み重ねながら、親子で笑顔になれる時間を大切にしています。

毎月第1土曜日 9:15~10:15

開催場所 みなよし交流センター軽運動室(みよし市明知町下細口1-8)
参加費 500円 **定員** 各回5名
備考 初心者大歓迎。詳細はInstagramをご覧ください、DMでお問い合わせください。

案内人 NPO法人 日本空手道不動会 副会長 川村 修弘



みよし市・豊田市で20年以上空手を指導しています。2児の父親として、子どもたちの「できた!」を応援しています。親子や仲間同士が笑顔でつながり、一緒に成長できる場所を目指しています。はじめての空手は、ママと一緒に 及び 自分のための時間を楽しむ大人空手は右のQRコードから。



申込先 Kizuki Lab (キヅキラボ)のメールまたはInstagram

MAIL fudokai.tennoudai210@gmail.com または Instagram DM まで
問合せ先 ご質問だけでもお気軽にどうぞ。体験をご希望の方には、事前アンケートをご案内いたします。

24 赤ちゃんから大人まで、 みんなが楽しんで音楽を聴ける体験型のコンサート 楽器体験型 0歳からのコンサート



子どもにとって音楽を聴くことは、脳にとっても良い刺激になります。とはいえ、小さなお子さんの場合、途中で泣いてしまったり動き出したりして、コンサートへの参加をためらうこともあるのではないのでしょうか。お父さん・お母さんだて、気兼ねなく良質な音楽を楽しみたいですね。「小さな子どもがいても安心して参加でき、コンサートホールと同じレベルの音楽を楽しめる場所をつくりたい」そんな思いから、このコンサートは生まれました。

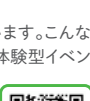
8/2(日) 10:00~12:00

開催場所 カネヨシプレイス (みよし市三好町大慈山1-1)
参加費 1,500円 **定員** 100名
備考 必要に応じてクッション等をお持ちください。音の出にくい飲食はコンサート中も可能です。

案内人 Bravers! (プレイバーズ!)



みよし市・豊田市の子育てママが中心となって活動しています。こんな教育空間あったらいいなという思いを大切に、子どもの体験型イベントを企画・運営しています。



申込先 右の二次元コードよりお申し込みください

MAIL dance_bravers@yahoo.co.jp (担当: 棚橋)

25 光文社STORY認定パーソナルスタイリスト主催 小中学生向けパーソナルカラー診断



夏休みいかがお過ごしですか?お子さんと毎日一緒にいられることはとても嬉しいですが「何しようかな?」と悩みますよね!夏休みの思い出作りにパーソナルカラー診断(4タイプ)はいかがでしょうか?ドレープ(布)を使ってお子様のパーソナルカラー(スプリング・サマー・オートム・ウィンター)診断体験が出来ます。パーソナルカラーを知る事でお似合いになる色の傾向が分かり、次回のお洋服選びがとて楽しくなります!

8/2(日) 13:00~13:50、14:00~14:50

開催場所 おかよし交流センター1F和室(南)(みよし市ひばりヶ丘二丁目1番地1)
参加費 500円 **定員** 各回1名
備考 小中学生のお子様のパーソナルカラー診断体験となります。

案内人 水谷恵美子



光文社STORY認定パーソナルスタイリスト
カラーアナリスト
現在はららぽーと名古屋みなとアクルスなどでファッションコンサルティングを行っています。(2回/月)



申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

MAIL mizutani.story@gmail.com

27 クラリネット奏者と一緒に音を鳴らしてみよう! 手ぶらでOK!木管楽器を吹いてみよう!パート1



~みよし市つながり応援プロジェクト事業~小学校に眠っている楽器に息を吹き込んでくれる人、大募集!2023年度末に小学校の部活動が終了し、現在、各小学校の音楽室に、たくさんの楽器が眠ったままになっています。そこで、小学校ボランティアと地域コーディネーター有志が連携して、学校の楽器を活用した管楽器体験会を開催します。楽器との出会いは、最初が肝心!経験豊富な講師に指導いただき短時間でいい音を鳴らすコツを学びます。初めての人も、久しぶりの人も、現役の吹奏楽部のメンバーさんも、楽器をラクに鳴らすコツと一緒に学んでみてくださいね。

8/4(火) ①14:00~15:00(初めての方・初心者) ②15:30~17:00(吹奏楽部・経験者)

開催場所 おかよし交流センター講座室(2階) (みよし市ひばりヶ丘2丁目1-1)
参加費 ①800円 ②1,000円 **定員** 各10名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 つながりん!みよし/多世代交流「緑ひだまりカフェ」運営ボランティア【ひだまりのつどい】



みよし市内の地域学校ボランティア団体「つながりん!みよし」が2025年1月からスタートしました。目指すは、赤ちゃんからお年寄りまでが集う「みんなの居場所づくり」。今回は、音楽を通して繋がりのきっかけを作ります。

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト または Google フォーム

MAIL tunagarin.miyoshi@gmail.com

26 『うちの子、大丈夫かな?』から始まる習い事選び。 小さな「できた!」が自信になる空手道教室



「うちの子、大丈夫かな?」そんな不安を持つ保護者の方にも選ばれている空手道教室です。大切にしているのは、挨拶ができた、靴をそろえられた、最後まで頑張れたなど、小さな「できた!」の積み重ね。園児から大人までが関わる中で、礼儀や思いやり、挑戦する気持ちを育み、一人ひとりの成長を応援しています。運動が苦手な子や人見知りの子も大歓迎です。

①毎月第1月曜日 18:30~19:40

②毎月第1木曜日 18:20~19:30

①三吉小学校体育館、②みなよし交流センター軽運動室
500円 **定員** 各回5名
初心者大歓迎。詳細はInstagramをご覧ください、DMでお問い合わせください。

案内人 NPO法人 日本空手道不動会 副会長 川村 修弘



みよし市・豊田市で20年以上空手を指導しています。子どもたちの小さな「できた!」を大切に、礼儀や思いやり、自信や挑戦する気持ちを育てています。小さな「できた!」が自信になる空手道教室は右のQRコードから。



申込先 Kizuki Lab (キヅキラボ)のメールまたはInstagram

MAIL fudokai.tennoudai210@gmail.com または Instagram DM まで
問合せ先 ご質問だけでもお気軽にどうぞ。体験をご希望の方には、事前アンケートをご案内いたします。

28 館長さんと一緒にトランペット、トロンボーン、 ユーフォニアムなどの音を鳴らしてみよう! 手ぶらでOK!金管楽器を吹いてみよう!



小学校に眠っている楽器に息を吹き込んでくれる人、大募集!2023年度末に小学校の部活動が終了し、現在、各小学校の音楽室に、たくさんの楽器が眠ったままになっています。そこで、小学校ボランティアと地域コーディネーター有志が連携して、学校の楽器を活用した金管楽器体験会を開催します。楽器との出会いは、最初が肝心!この春、カネヨシプレイスの館長に就任されたバストロンボーン奏者 福田裕之さんと一緒に管楽器の音を楽しみます。初めての人も、久しぶりの人も、現役の吹奏楽部のメンバーさんも、金管楽器をラクに鳴らすコツと一緒に学んでみてくださいね。

8/11(火) ①14:00~15:00(初めての方・初心者) ②15:30~17:00(吹奏楽部・経験者)

開催場所 カネヨシプレイス 軽運動室 (みよし市三好町大慈山1-1)
参加費 ①800円 ②1,000円 **定員** 各10名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 つながりん!みよし



みよし市内の学校ボランティア同士で力を合わせた「つながりん!みよし」が2025年1月からスタートしました。目指すは、赤ちゃんからお年寄りまで、顔を合わせてつながる「みんなの居場所づくり」みんなで笑って、みんなで支え合って、幸せに生きよう。

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト または Google フォーム

MAIL tunagarin.miyoshi@gmail.com

29 あなたの言葉は、誰かの勇気になっていますか？ ～ペップトーク～ あなたは、言葉の力を信じますか？



2023年WBC決勝前に大谷翔平選手が語った「憧れるのをやめましょう」は、代表的なペップトークです。本プログラムでは、言葉が人の心と行動を変える力を学び、実践ワークを通して応援の言葉を体感します。家庭・職場・学校で相手の勇気を引き出す言葉の使い方を身につけます。

言葉が変わる→意識が変わる→行動が変わる→人生が変わる

8/13(木)、8/26(水)、10/27(火) 13:30～15:00

開催場所 おかよし交流センター 会議室(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)

参加費 500円 定員 各回10名

備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 ワクワク人間関係プロデューサー 三森 啓文(みつもり)



(一社)個性心理研究所® 特別認定講師カウンセラー/(一財)日本ペップトーク普及協会 講演・研修講師/(一社)日本己書道場 己書天馬道場師範/愛知県知事認可調理師/みよし市食生活健康推進員/豊田支部活動指導員(逢妻中)/朝日丘SCF「サツマイロ」教室」コーチ/みよしさんさんスポーツクラブ指導者/豊田市北倫理法人会 朝礼委員



申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ TEL 090-7914-8390 MAIL romipg28@yahoo.co.jp

31 エステのお仕事を職業体験 エステティシャン体験会



エステティシャンって、どんなお仕事?どんなことをするのか?美容に興味のある大人の方も、色々な経験をしたいお子さんも、どうぞ体験に来てみてください。

8/20(木)10:00～12:00

開催場所 ビューティステーションwakwak(みよし市三好町蜂ヶ池18-10)

参加費 500円 定員 6名

備考 お子さんは小学生以上の参加が可能です。

案内人 ビューティステーションwakwak 丸山&前川&森



元保育士、元介護士、現役看護助手トリオで楽しく開催していきます。今年はどんな出会いがあるのかな?とわくわくしております。よろしくお願ひいたします。



申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ MAIL tomonkeybanana0720@gmail.com TEL 090-4858-7872

30 学校の自由研究にもピッタリ! 英語でアクティブラーニング 夏を楽しもう! 貝殻時計編



夏の海を感じる貝殻を使い、世界に一つだけの「貝殻時計」をつくる英語アクティビティクラスです。レッスンはすべて英語で進行し、担当するのはアメリカ・カナダ・ペルー出身の先生たち。多様な英語の音や表現にふれられるため、小学生の耳にとって自然なインプットが広がります。英語が初めてのお子さまでも、ジェスチャーや実物を使った説明で理解しやすく、安心して参加できます。

8/16(日)14:00～16:00

開催場所 サンライズ 美術室(みよし市三好町湯ノ前114)

参加費 3,500円 定員 小学生20名

備考 お子様のみの参加になります。

案内人 Bravers! (プレイバース!)



みよし市・豊田市の子育てママが中心となって活動しています。こんな教育空間あったらいいなという想いを大切にし、子どもの体験型イベントを企画・運営しています。



申込先 右の二次元コードよりお申し込みください

問合せ MAIL dance_bravers@yahoo.co.jp(担当:欄橋)

32 バイオリン、チェロ、コントラバスを触ってみよう! 手ぶらでOK!弦楽器体験会



なかなか触れることのない弦楽器。どうやって持つの?どこから音が出るの?自分で演奏してみると、いろんな発見がいっぱい!一度実際に音を出してみませんか?楽器は、バイオリン、チェロ、コントラバスのレンタル楽器をご用意しています。(バイオリン、チェロは子どもサイズの楽器もあり)

8/21(金)18:00～18:30

開催場所 おかよし交流センター講座室(2階)(みよし市ひばりヶ丘2丁目1-1)

参加費 小中学生1,000円 高校生～大人1,500円 定員 5名

備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 みよし弦楽アンサンブル



音楽で人と人をつなげたい!出逢いのきっかけを作りたい!という想いで2016年に発足しました。発足当時は小学生だった子どもも大きく、今は、毎月第三金曜日の19時～おかよし交流センターにて少人数で練習を楽しんでいます。曲は、クラシックから、映画音楽、ジブリ作品など、メンバーが弾きたい曲を初心者でも演奏しやすいような譜面にアレンジしていただいています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ MAIL oyako2009@gmail.com

33 ふしぎな色あそび 夏休み1年生にじみ絵教室



赤と青が出会ったら何色になるかな?黄色と赤が出会ったらどうなるかな?筆で描くというよりも、色と色が仲良くなる様子を楽しむ時間です。水をたっぷり含んだ紙の上で色が広がったり、混ざったり、消えたり…。まるで魔法のような色の世界と一緒に楽しみましょう。

8/22(土)10:00～12:00、13:30～15:30

開催場所 保田ヶ池公園駐車場(みよし市三好町大慈山)

参加費 2,500円 定員 各回6名

備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チーム「アトリエびいだま」中林 江美・みやちゃん



自分の子を通してシュタイナー教育に関わってきた、今ふり返ると、やっぱり子どもの頃の芸術的な学びってすごく大事な時間だったんだと実感しています。子どもが成長していく中で大人は「どんな目で見守って」「どこで手を差し伸べるか」…。時代が変わっても、大切にしたいことはちゃんとあると感じています。教室では、その子の「今」を大切にしながら関わるようにしています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ MAIL bibama0atorie@gmail.com

35 話すことが苦手な子も大丈夫! 人前でハキハキ話せる自分になる!! なりきり!キッズアナウンサー体験!



「滑舌を良くしたい!」「音読がもっと上手になりたい!」「みんなの前で堂々と発表できるようになりたい」というお子さんにアナウンサーの発声練習を伝授!体操やクイズを通して、相手に伝わる声の出方を楽しくレッスンします。最後はアナウンサーになりきってニュース原稿を読んでみましょう!

8/26(水)9:30～10:30、11:00～12:00

開催場所 おかよし交流センター 会議室(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)

参加費 1,500円 定員 各回8名

備考 対象:小学1～6年生。詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 ～声と言葉で日々を彩る～ アナウンス教室なないろ



フリーアナウンサー 中山 知佳
演奏会・式典などの司会、CMナレーションのほかマスコミ志望学生への面接指導で、夢を叶えるお手伝いをしています。社会人向け発声レッスン(個人・団体)等もご相談ください。国語・英語の教員免許あり。2児の母。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ MAIL chikapu920@gmail.com

34 色たちのおはなし 夏休み2年生にじみ絵教室



色にもそれぞれの個性があると考えます。元気な赤、やさしい青、明るい黄色。色たちが出会うと、どんなお話が始まるでしょう。にじみ絵では、色同士のおしゃべりから新しい色が生れます。どんな色が生れるのか、にじみ絵で色の会話を楽しみます。

8/23(日)10:00～12:00、13:30～15:30

開催場所 保田ヶ池公園駐車場(みよし市三好町大慈山)

参加費 2,500円 定員 各回6名

備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チーム「アトリエびいだま」中林 江美・みやちゃん



自分の子を通してシュタイナー教育に関わってきた、今ふり返ると、やっぱり子どもの頃の芸術的な学びってすごく大事な時間だったんだと実感しています。子どもが成長していく中で大人は「どんな目で見守って」「どこで手を差し伸べるか」…。時代が変わっても、大切にしたいことはちゃんとあると感じています。教室では、その子の「今」を大切にしながら関わるようにしています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ MAIL bibama0atorie@gmail.com

36 ふわふわ にじみ絵で あそぼう! 夏休み6歳児ぬらし絵教室



あか・あお・きいろの色が、紙の上でふわっと広がります。どんな色になるかな?どんな景色が見えてくるかな?お絵かきが苦手でも大丈夫!色の魔法を楽しみに来てね。はじめての にじみ絵。ふわふわの色が紙の上をおさんぽします。赤や青や黄色の色たちが出会うと、どんなことが起こるでしょう?筆で上手に描く必要はありません。色が広がる様子を見ながら、色のお話を楽しみます。色の魔法と一緒に見つけましょう。

8/27(木)10:00～12:00、13:30～15:30

開催場所 保田ヶ池公園駐車場(みよし市三好町大慈山)

参加費 2,500円 定員 各回6名

備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チーム「アトリエびいだま」中林 江美・みやちゃん



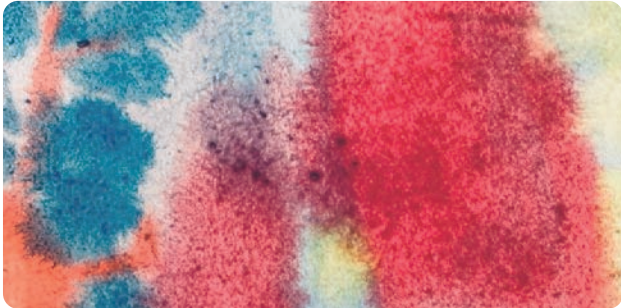
自分の子を通してシュタイナー教育に関わってきた、今ふり返ると、やっぱり子どもの頃の芸術的な学びってすごく大事な時間だったんだと実感しています。子どもが成長していく中で大人は「どんな目で見守って」「どこで手を差し伸べるか」…。時代が変わっても、大切にしたいことはちゃんとあると感じています。教室では、その子の「今」を大切にしながら関わるようにしています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ MAIL bibama0atorie@gmail.com

37 はじめての にじみ絵

夏休み5歳児ぬらし絵教室



ふわふわの色が紙の上をおさんぼします。
赤や青や黄色の色たちが会おうと、どんなことが起こるでしょう？
筆で上手に描く必要はありません。
色が広がる様子を見ながら、色のお話を楽しみます。
色の魔法と一緒に見つけましょう。

8/28(金) 10:00～12:00、13:30～15:30

開催場所 保田ヶ池公園駐車場(みよし市三好町大慈山)
参加費 2,500円 **定員** 各回6名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チーム「アトリエびいだま」中林 江美・みやちゃん

自分の子を通してシュタイナー教育に関わってきて、今ふり返ると、やっぱり子どもの頃の芸術的な学びってすごく大事な時間だったんだと実感しています。子どもが成長していく中で大人は「どんな目で見守って」「どこで手を差し伸べるか」…。時代が変わっても、大切にしたいことはちゃんとあるなと感じています。教室では、その子の“今”を大切にしながら関わるようにしています。

申込先 WEB **MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト**
問合せ先 MAIL bibama0atorie@gmail.com

39 シャボン玉の世界を見てみよう

オリジナルフラッパーを作って大きなシャボン玉に挑戦



暑さ対策として保冷剤もしくはハンディファンと水筒を持参してください！

- ①シャボン玉を見てみよう ～10分～
- ②フラッパーを作ってみよう ～30分～
- ③シャボン玉体験 ～30分～

8/29(土) 10:00～11:30

開催場所 みなよし交流センター グラウンドA(みよし市明知町下細01-8)
参加費 1,000円 **定員** 15組
備考 受付10分前に集合をお願いします。詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チャレンジクラブ 代表 丸林 秀幸



モノづくりが大好きな子どもたちに
身近な材料が色々な工夫で生まれ変わる事を学んでほしい

申込先 WEB **MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト**
問合せ先 MAIL h-yukina@hm9.aitai.ne.jp TEL 090-4255-5352

38 サックス奏者と一緒に音を鳴らしてみよう！

手ぶらでOK!木管楽器を吹いてみよう!パート2



小学校に眠っている楽器に息を吹き込んでくれる人、大募集！2023年度末に小学校の部活動が終了し、現在、各小学校にたくさんの楽器が眠ったままになっています。そこで、小学校ボランティアと地域コーディネーター有志が連携して、学校の楽器を活用した管楽器体験会を開催します。楽器との出会いは、最初が肝心！経験豊富なヤマハインストラクターに指導いただき、短時間でいい音を鳴らすコツを学びます。

8/28(金) ①14:00～15:00(初めての方・初心者)
②15:30～17:00(吹奏楽部・経験者)

開催場所 おかよし交流センター講座室(2階) (みよし市ひばりヶ丘2丁目1-1)
参加費 ①800円 ②1,000円 **定員** 各10名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 つながりん!みよし



みよし市内の学校ボランティア同士で力を合わせた「つながりん!みよし」が2025年1月からスタートしました。目指すは、赤ちゃんからお年寄りまで、顔を合わせてつながる「みんなの居場所づくり」みんなで笑って、みんなで支え合って、幸せに生きよう。

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会WebサイトまたはGoogleフォーム
問合せ先 MAIL tunagarin.miyoshi@gmail.com

40 ひとりじゃないよ。みよしでつながる子育ての絆。

予約不要でどなたでもお気軽に参加してください！

ドゥーラカフェ～ゆるっとおしゃべり～



ドゥーラ協会認定産後ドゥーラの団体、みかわみらい主催。誰でも気軽に参加できるカフェです。「ドゥーラってどんな人?」「どんなサポートをしているの?」「ドゥーラのお仕事に興味がある!」「どんな働き方をしているのか聞いてみたい!」そんな方も、ぜひ気軽にいらしてください。妊娠中の方、お子さま連れでも、ママだけでも、初めましての方も大歓迎。ノンカフェインの飲み物をご用意してお待ちしています。ほっとひと息ついたり、誰かと話したり。ゆっくり過ごせる時間になれば嬉しいです。ひとりではがんばりすぎないで。

9/3(木)、11/19(木)、1/21(木) 10:00～12:00

開催場所 おかよし交流館(和室)予定(みよし市ひばりヶ丘2丁目1番地1)
参加費 無料 **定員** なし
備考 お好きな時間に来て、お好きな時間にお帰りいただけます。

案内人 産後ドゥーラ みかわみらい



一般社団法人ドゥーラ協会
認定産後ドゥーラによる任意団体
～産後ドゥーラとは～産前産後や子育て中のご家庭に訪問して家事や育児などのくらしを支える専門家です。
ドゥーラサポートは「お母さん」のためのサポートです。

申込先 予約不要
問合せ先 MAIL myt.8102@gmail.com

41 お子さまの今を楽しく、かわいいカタチにしませんか？

産後ドゥーラとつくる「親子で楽しむ手形アート」



お子さまの手形で素敵なアート。スタンプベッタン「何つくる?」「どんな色にしようかな」「何を貼ろうかな?」私たちとワクワク楽しい時間を過ごしませんか?スタンプは専用の肌に優しいものを使用。シールやマスキングテープを使って素敵にベタベタ。つくる楽しさ・できたの嬉しさを一緒に感じましょう。プレゼントにも喜ばれます♡

9/13(日) 10:00～12:00、9/30(水) 10:00～12:00

開催場所 おかよし交流館(みよし市ひばりヶ丘二丁目1番地1)
参加費 1,300円 **定員** 各回6組
備考 [持ち物]ハンドタオル・ハンカチなど手を拭くもの [対象]未就学児親子

案内人 産後ドゥーラ みかわみらい 菊地香苗



三河地方の産前産後のお母さんとそのご家族に寄り添い、心を込めてあたたかいサポートを行っています。お子さまと一緒に絵描きしたり、何か作れるかなあ…など想像力を膨らませ、ワクワクしながら遊ぶことが好きです。@doula.kanae



申込先 WEB **MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト**
問合せ先 Instagram @doula.kanae

43 新年を気持ちよく迎えるための3カ月

家も心もスッキリ整う!整理整頓3回講座



お家の気になる3大エリア(クローゼット・キッチン・リビング&玄関)をテーマにした3回講座です。毎月の講座で気づきやヒントを得ながらご自宅でも少しずつ取り組み、自分らしく心地よい暮らしを形にしていきます。①クローゼット→②キッチン→③リビングの順に学びます。最初に取り組むクローゼットは、自分でコントロールしやすく、変化を実感しやすい場所です。「できた!」という小さな成功体験を積み重ねながら、徐々に暮らし全体へと繋げていきます。

①9/26(土)②10/17(土)③11/21(土) 10:00～12:00

開催場所 サンライズ3階 和風講座室2(予定) (みよし市三好町湯ノ前114)
参加費 1,000円 **定員** 各回9名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください。1回のみでも参加できます。

案内人 ととのえ 金丸かおる(カネマル)



2021年11月「ととのえ」開業。訪問お片付けサポートやお片付け相談を中心に活動しています。また24年7月より地域新聞「矢作新報」にてコラム「ととのえ私のプレイクタイム」を連載中。日々の暮らしの中で、時間・空間・気持ちを整えるヒントをお届けしております。

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール
問合せ先 TEL 080-7714-6409 MAIL totonoe.kaoru@gmail.com

42 4本の指を見て、

あなたと家族の「今のココロ」がわかる!!

指よみ ワークショップ



「手と脳はつながっている」という視点で手を読み、心を知る学問「手相学」。「手相」と聞くと、「当たってる!」や「運が良い!」という占いのイメージがあると思いますが、「HASTA®手相学」では、手に現れる現象は、脳の働き(人の意識や心)に大きく関与しており、心や意識が変化していくと手が変化していくという視点から、心理分析を行います。その中でも4本の指(人差し指・中指・薬指・小指)の形や状態から気づいていない思考や行動のクセを知ることができ「指学®(ゆびがく)」。この手法を用いれば、お子さんや家族、友人の方などの「今」を知ることができま。実際にみなさんで指を読みながら、「あなたの今!」を見ていきます。4本の指を見て、自分の意識を高められる「あなたに合ったハンドクリーム」のお試し付き!あなたの「今のココロ」を指から読み取ってみませんか?

9/18(金) 10:00～11:00

開催場所 おかよし交流センター(予定)
参加費 1,500円 **定員** 10名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 あなたの「ゲンキ」を応援!『まきのわ』 おおしま まきこ



一般社団法人HASTA®手相学認定カウンセラー/一般社団法人HASTA®指学メンタルアナリスト/小学校教員として12年7ヶ月勤め、結婚を機に退職。常識にとらわれ、自分の生きづらさを感じている時に、「脳の動きは手に現れる」というHASTA®手相学に出会い、自分や我が子の状態を「手」を読んでわかる!ことを知り、HASTA®手相学認定カウンセラー/指学®メンタルアナリストに元小学校教員の経験を活かし、手を読む技術を伝え、自分の個性・強みを知ってもらい、心身ともに健やかに生きる一助になれるよう、活動中。その他にも、これまでに得た健康情報やいいアイテムをみなさんにお伝えすべく、ゲンキになれるコトを発信する活動中!



申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会WebサイトまたはLINE・Instagram・メール
問合せ先 MAIL makinowa.macky@gmail.com

44 英語初心者大歓迎!

英語でクッキング パンケーキ編



旬のさつまいもを使った英語クッキングクラス。レッスンはすべて英語で進みますが、講師はアメリカ・カナダ・ペルーなど多国籍。あたたかい声かけと豊かな表現で、子どもたちが自然と英語のリズムに親しめるよう導きます。小学生が“子どもだけで参加する”2時間のアクティブラーニング型レッスンです。さつまいもをつぶし、生地を混ぜ、パンケーキを焼き上げる一つひとつの工程が、英語での「聞く・理解する・動く」を体験的に積み重ねる学びになります。

9/27(日) 14:00～16:00(予定)

開催場所 サンライズ 調理室 (みよし市三好町湯ノ前114)
参加費 3,500円 **定員** 小学生20名
備考 お子様のみの参加になります。持ち物:飲み物、ハンカチ、エプロン、三角巾、マスク

案内人 Bravers! (プレイバーズ!)



みよし市・豊田市の子育てママが中心となって活動しています。こんな教育空間あったらいいなという想いを大切に、子どもの体験型イベントを企画・運営しています。

申込先 右の二次元コードよりお申し込みください
問合せ先 MAIL dance_brovers@yahoo.co.jp(担当: 棚橋)



45 収納が少ないせいでも、性格のせいでもない。 片づかないのにはちゃんとした理由があります。 収納を増やす前に知ってほしい【片づかない原因発見ワークショップ】



簡単な診断ワークで、わが家が片づかない原因とまず取り組むポイントを見つけます。物をただ減らすのではなく、大好きな趣味の道具や思い出の品をしながら、家族に合った仕組みづくりをお伝えします。少人数制の温かい雰囲気なか、「うちの場合はどこから?」と一緒に整理。正解の収納ではなく、あなたとご家族の暮らしに合った片づけの第一歩を見つける講座です。

9/29(火)10:00~12:00

開催場所 ECOHAUS みよし展示場 (みよし市三好丘7-6-5)

参加費 1,000円 **定員** 6名

備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 楽になるお片付け 代表 寺田美咲



大学で建築を学び、設計事務所勤務を経て整理収納アドバイザーとして活動。引っ越し現場での梱包・開梱作業の経験も活かしながら、ご自宅に伺い、お客様一人ひとりの暮らしに合わせた収納や仕組みづくりで「散らからない仕組み」をつくるサポートをしています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ先 LINE <https://lin.ee/y0SYqqb>

46 安心して使えるお化粧品って何?? 1から学ぶ 安心して使えるハンドクリーム&リップ作り講座



小学生以上を対象に、お肌にやさしい素材を学びながら、自分だけのハンドクリーム&リップを手作りする講座です。お化粧品やスキンケアに興味を持ち始める時期だからこそ、正しい知識を身につけることが大切。安全な素材について理解を深めたうえで、世界にひとつだけのオリジナルコスメを作ります。初めての子でも安心して参加でき、香りや色を選ぶ楽しさを通して「自分を大切にすること」が育つ時間です。

10/18(日)14:00~16:00(予定)

開催場所 サンライズ 美術室 (みよし市三好町湯ノ前114)

参加費 3,500円 **定員** 小学生20名

備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 Bravers! (プレイバース!)



みよし市・豊田市の子育てママが中心となって活動しています。こんな教育空間あったらいいなという想いを大切に、子どもの体験型イベントを企画・運営しています。

申込先 右の二次元コードよりお申し込みください

問合せ先 MAIL dance_bravers@yahoo.co.jp (担当: 棚橋)



49 英語初心者大歓迎! 英語でアクティブラーニング ハロウィンアート



ハロウィンのワクワクを、子どもたちが英語でたっぷり味わえるアクティブラーニング型のアートクラスです。レッスンはすべて英語で進み、アメリカ・カナダ・ペルー出身の先生たちが、文化の違いも楽しめるように優しくリードします。子どもだけで参加するこのクラスでは、ハロウィンをテーマにしたアート制作に挑戦。色を選び、形をつくり、貼ったり描いたりする工程の中で、自然と英語の「聞く・理解する・表現する」が育ちます。

10/25(日)14:00~16:00(予定)

開催場所 サンライズ 美術室 (みよし市三好町湯ノ前114)

参加費 2,500円 **定員** 小学生20名

備考 お子様への参加になります。持ち物: 飲み物、ハンカチ

案内人 Bravers! (プレイバース!)



みよし市・豊田市の子育てママが中心となって活動しています。こんな教育空間あったらいいなという想いを大切に、子どもの体験型イベントを企画・運営しています。

申込先 右の二次元コードよりお申し込みください

問合せ先 MAIL dance_bravers@yahoo.co.jp (担当: 棚橋)



50 0歳からOK!秋空の下で思いっきり遊ぼう! おやこでよいどん!みよしの自然の中で運動会



外遊びに心地よい季節!秋空の下にみんな集まれ~!0歳から未就園児まで参加OK!草むらなら転んでも大丈夫。ハイハイレースや玉入れなど親子で楽しめる競技を用意してお待ちしております。パパの参加も大歓迎!着替えがあれば汚れても平気!子どものやりたいを思う存分やってみよう!落ち葉に埋もれてみたり、バッタと追いかけてこいたり、木の実を集めたり!いつも外遊びを楽しんでいる「森のようちえん てんとうむし」の仲間と一緒に、自然の中で思いっきり楽しみましょう!

11/5(木)10:30~12:00

開催場所 三好丘緑地 (みよし市三好丘2丁目)

参加費 800円 **定員** 8組

備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 森のようちえん てんとうむし



「森のようちえん てんとうむし」はみよし市・豊田市近郊を中心に活動しています。子ども一人ひとりを尊重し、外遊びを通して体感や感性を育む保育を楽しんでいます。預かりの型の園児から、未就園親子で参加する親子組まで一瞬ですぐに「今」をみんなで楽しんでいます。

申込先 てんとうむしの公式LINE (QRコードより)

問合せ先 MAIL tentomushi344@gmail.com



47 選ばれる人には理由がある♡ リピートにつながるお客様との関わり方講座



自分が嬉しい接客が、すべてのお客様に喜ばれるとは限りません。個性によって、心地よい距離感や響く言葉は違います。「なかなかリピートにつながらない」お客様との関わり方に悩む「もっと信頼関係を築きたい」そんな方へ個性心理学(統計学)を使って、お客様のタイプごとの価値観やコミュニケーションのコツを学びます。相手の個性を知ること、お互いに心地よい関係が築けるようになり、「また会いたい♡」「あなたにお願いしたい」と言われるようになります。お客様一人ひとりに寄り添う関わり方を身につけて、長く愛される信頼関係を育んでいきましょう。

10/21(水)10:00~11:30

開催場所 おかよし交流センター (みよし市ひばりヶ丘2-1-1)

参加費 1,500円 **定員** 10名

備考 持ち物: 生年月日、筆記用具、飲み物。別日程ご希望の方は、ご相談ください。

案内人 個性心理学研究所®認定講師 山岡 あや



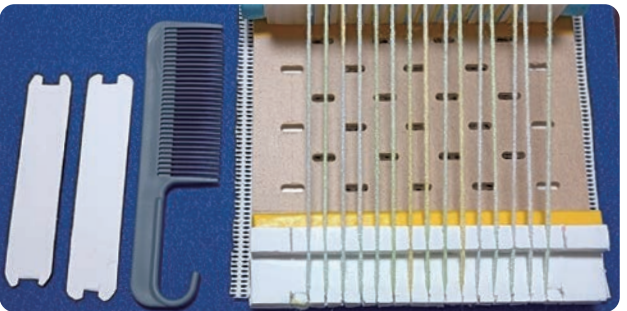
私は小学生の頃から個性心理学(動物占い)に親しみ、人にはそれぞれ異なる価値観や感じ方があることを学びました。その学びは大人になった今、お客様との関わりの中でも大きな力になっています。個性を知ること、人との関わりが楽しくなり、ご縁が長く続く喜びをたくさん経験してきました。この講座では、お客様の個性に合わせたコミュニケーションのコツや信頼関係を築くポイントをお伝えします。一人でも多くの方が、お客様から愛され、選ばれる喜びを感じられますように。

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール

問合せ先 MAIL arigatou3984@gmail.com TEL 090-3441-3915



48 マイコースターを織ろう 好きな色の毛糸で自分だけのコースターを編んでみませんか



親子で好きな色の毛糸を持ち寄り、機織り機を学んで楽しみましょう!作ったコースターはもちろん、機織り機も持ち帰りができます。

10/25(日)10:00~12:00

開催場所 みよし市 図書館学習交流プラザ サンライズ 会議室 (みよし市三好町湯ノ前114)

参加費 1,000円 **定員** 10名

備考 持ち物: ハサミ、毛糸 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チャレンジクラブ 代表 丸林 秀幸



モノづくりが大好きな子どもたちに身近な材料が色々な工夫で生まれ変わる事を学んでほしい

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ先 MAIL h-yukina@hm9.aitai.ne.jp TEL 090-4255-5352

51 被災地から学ぶ★ 心が軽くなる防災士とお悩み解決防災 『怖い』は知れば怖くない!!学んで体験して赤ちゃんと一緒にまな防災



あなたが不安に思っているのはどんな事?1人1人違う防災があてい。まずは知って体験して自分の正解を見つけてみませんか?災害ボランティア団体に所属している私が、被災地で実際に見て聞いた事を伝えたい。備えていれば守れる命がある。産後ドゥーラによる託児付きなので、赤ちゃんと一緒に参加頂けます。ちょっとした防災グッズのお土産付き。

11/10(火)、11/24(水)10:00~11:30

開催場所 おかよし交流館 (和室) 予定 (みよし市ひばりヶ丘二丁目1番地1)

参加費 1,000円 **定員** 各回10名

備考 [持ち物]動きやすい服装、筆記用具、飲み物 [対象]未就学園児のみえる保護者の方

案内人 産後ドゥーラ みかわみらい 防災士 野中瞳



みよし市初の産後ドゥーラとして市内の産前産後、育児中のご家庭をサポート中。災害ボランティア愛知人、防災ママきつばた所属。被災地支援の経験から誰1人取り残される事の無い防災を伝えたい。

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会WebサイトまたはInstagram

問合せ先 MAIL myt.8102@gmail.com

52 だっことおんぶは親子をつなぐ! ドゥーラと一緒に見つけよう!心地よいだっことおんぶのカタチ



毎日子育てをがんばっているパパとママの皆さんへ。子育てに欠かすことができない、だっことおんぶ。だっこやおんぶができるほんの短い期間が、楽しく幸せなかけがえのない時間になりますように。ちょっとしたポイントをおさえる事で、親子でより快適なだっこやおんぶができるようになります。おんぶをしたことがないという方も、少人数制でしっかりと補助をしますので安心してください。両手が空いて家事がはかどる「おんぶ」をぜひ育児に取り入れてみませんか。

12/1(火)、12/8(火) 10:00~12:00

開催場所 おかよし交流館 (和室) 予定 (みよし市ひばりヶ丘二丁目1番地1)

参加費 1,500円 **定員** 各回4組

備考 対象: 妊娠中から、おおむね2~3歳のお子さま連れの親子

案内人 産後ドゥーラ みかわみらい 宮幸佐愛和



一般社団法人ドゥーラ協会 認定産後ドゥーラ 非常利特定活動団体だっことおんぶの研究所 ベビーウェアリングコンシェルジュ 4人の子を育て上げ、ただいま2人の孫をスリングやへこびで育児中!

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ先 Instagram @doula.saeka



53 可愛いクリスマスツリーをつくろう

簡単にできる雪だるまとツリー



親子で学び、考えながら取り組もう!!

雪だるまはタオルでつくります

ツリーは折り紙のパーツを組み電飾を付けたらできあがりです

12/13(日)10:30~12:00

開催場所 みなよし交流センター (みよし市明知町下細口1-8)

参加費 800円 定員 10名

備考 持ち物:ハサミ、木工ボンド、持ち帰り袋 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チャレンジクラブ 代表 丸林 秀幸



モノづくりが大好きな子どもたちに身近な材料が色々な工夫で生まれ変わる事を学んでほしい

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ MAIL h-yukina@hm9.aitai.ne.jp TEL 090-4255-5352

54 スノーマンクッキー&トナカイチョコプリン編

英語でアクティブラーニング クリスマスクッキング



スノーマンクッキーとトナカイチョコプリンを作る英語アクティブラーニングクラス。子どもたちが英語の世界に自然と浸れるよう設計された特別な時間をお届けします。アメリカ・カナダ・ペルー出身の先生たちが、ジェスチャーや実物を使いながら、やさしい英語で子どもたちをリード。英語が初めてでも安心して参加でき、聞く・理解する・動くの流れがスムーズに身につきます。小学生が「子どもだけで参加する」スタイルだからこそ、自分で考え、手を動かし、完成させる達成感がしっかり育つのも魅力です。

12/13(日)14:00~16:00(予定)

開催場所 サンライズ 調理室 (みよし市三好町湯ノ前114)

参加費 3,500円 定員 小学生20名

備考 お子様ごみの参加になります。持ち物:飲み物、ハンカチ、エプロン、三角巾、マスク

案内人 Bravers! (プレイバース!)



みよし市・豊田市の子育てママが中心となって活動しています。こんな教育空間あったらいいなという想いを大切にし、子どもの体験型イベントを企画・運営しています。

申込先 右の二次元コードよりお申し込みください

問合せ MAIL dance_brovers@yahoo.co.jp (担当: 棚橋)



56 自宅でできるセルフケア

日焼け肌をケアしよう



気をつけていても、つい日焼けしてしまったり、1日外で過ごしてお肌にダメージを受けたりという経験はありませんか? 予防も大切ですが、そんな日に自宅でできるセルフケアで、一緒に美肌を目指しましょう!

8/6(木)10:00~11:30

開催場所 みよし市図書館学習交流プラザサンライズ会議室(予定)

参加費 500円 定員 4名

備考 持ち物、場所の詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 ビューティステーションwakwak 丸山&前川&森



元保育士、元介護士、現役看護助手トリオで楽しく開催していきます。今年はどんな出会いがあるのかな?とわくわくしております。よろしくお願ひいたします。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ MAIL tomonkeybanana0720@gmail.com TEL 090-4858-7872



57 とっても気持ちいい〜✨

親子で元気になる♪耳つぼマッサージ



耳には全身のツボが集まっており、マッサージすることで血流が巡り、心と体を整えるサポートになります。この講座では、親子でできる耳ツボマッサージを学びながら、肩こり・目の疲れ・ストレスなどの日々のプチ不調に役立つツボを学びます。講座の最後には、実際に耳ツボシールを貼る体験も! 親子のふれあいを楽しみながら、心も体も元気になれる講座です!

8/18(火)、10/3(土)10:00~11:20

開催場所 おかよし交流センター(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)

参加費 2,000円 定員 各回2組

備考 妊娠中の方は受講できません。詳しくは公式Webサイトをご覧ください

案内人 耳つぼ協会kokomimi代表 / (一社)個性心理学研究所®名古屋支所認定講師



cocoroplus やまおか あや 産後うつ、希少ガンを経験し予防医学や心のケアの大切さを実感。自身の経験を活かし日常生活で簡単に実践できる「心とからだを元気にする健康法」をお伝えしています。



申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール

問合せ MAIL arigatou3984@gmail.com TEL 090-3441-3915

健やかな心と体へ

55 中高生から始めよう!親子参加OK!大人也大歓迎!

印象が変わる☆スキンケア方法を体験してみよう!



正しいお肌のお手入れ方法、聞いたことありますか?

中高生のニキビケア、どうしたらいい?メナードって聞いたことあるけど、化粧品をどこでお試しできるの?中高生の親子参加OK!大学生、社会人は、お友達同士でも、おひとりでも大丈夫!基礎化粧品など、お肌のお悩みに合わせたサンプルもプレゼント!お肌の健康チェックも無料でできちゃう!

8/5(水)10:00~12:00

開催場所 メナードフェイシャルサロン三好丘(みよし市三好丘 7-11-14)

参加費 無料 定員 4名

備考 別日程ご希望の方、お一人での開催をご希望の方はご相談ください。

案内人 メナードフェイシャルサロン三好丘 エステセラピスト 鈴木智帆/エステセラピスト 長坂さおり オーナー 土田美子



フェイシャルエステをはじめ、スキンケアレッスン、メイクレッスンなどを行っています。商品のご愛用のみのお客様もいらっしゃいます。『また来たい、会いたい』と思っていただけるよう、美しさにまごころこめてあなたのパワースポットでありますように!』



申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会公式Webサイト

問合せ MAIL mikorin0312@gmail.com TEL 090-9542-2561

58 私ってブルベ?イエベ?パーソナルカラーって何?

自分に似合うカラーを知って、メイクを楽しもう!



自分に似合うカラーが分からない!この服のカラー、私に似合ってる?10年前からメイクが変わっていないかも。そんな悩みが解けるヒントがここに!まずはチェックシートから大まかに分類し、その後実際にカラードレープ(色んなカラーの布)を胸にあてて見てみましょう!パーソナルカラーが分かったら、実際にメイクをすることで、自分に似合うメイクを知るところまでできます!これで今日からメイクが毎日より楽しくなる!

8/19(水)、9/17(木)、10/6(火)10:00~12:00

開催場所 メナードフェイシャルサロン三好丘(みよし市三好丘 7-11-14)

参加費 無料 定員 各回3名

備考 別日程ご希望の方、お一人での開催をご希望の方はご相談ください。

案内人 メナードフェイシャルサロン三好丘 エステセラピスト 鈴木智帆/エステセラピスト 長坂さおり オーナー 土田美子



フェイシャルエステをはじめ、スキンケアレッスン、メイクレッスンなどを行っています。商品のご愛用のみのお客様もいらっしゃいます。『また来たい、会いたい』と思っていただけるよう、美しさにまごころこめてあなたのパワースポットでありますように!』



申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会公式Webサイト

問合せ MAIL mikorin0312@gmail.com TEL 090-9542-2561

59 座ったままでも全身を動かせる!運動する筋肉がない人のための運動。

超!初心者向き「座ったまま運動講座」



運動が超苦手な人でも、何年も運動していない人でも、80代の人でも、立って歩ける人になら誰でも可能な簡単な動作で全身の筋肉を動かす方法をレクチャーします。内容はすべて座ったままできる動作で、ゆっくりとしたわかりやすい動きが中心です。自宅でも自分ひとりで再現でき、スポーツジムやヨガ教室に通うのが面倒な人にもピッタリ。超初心者向けの運動講座です。

8/24(月)15:00~15:30

開催場所 有料老人ホーム「ふくろうの家」(みよし市福谷町 オウ40)

参加費 500円 定員 5名

備考 タオル、飲み物持参。動きやすい服装で越してください。

案内人 鍼灸師、マッサージ師 白神宏員



健康な体は適度な運動と適度な睡眠からをテーマにみよし市で活動しています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト

問合せ TEL 080-6911-1723 MAIL skamig@gmail.com

60 親子で学ぼう♪
人間関係が100倍楽しくなる♪♪ヒミツ♡



生年月日からわかる個性心理学(動物占い)を通して、自分や家族、お友達の個性を楽しく学びます。個性を知ることで、相手の長所や魅力に目が向き、親子関係やお友達との関係がより良好に♡実は「うれしい言葉」や「やる気が出る言葉」は人それぞれ違います。個性は遺伝しません。自分と相手の違いを知り、笑顔あふれる毎日に♡

8/28(金)、12/12(土)10:00~11:20

開催場所 おかよし交流センター(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)

参加費 2,000円 定員 各回5組

備考 対象:小学生以上の親子。持ち物:筆記用具、家族やお友達の生年月日

案内人 個性心理学研究所®認定講師 山岡 あや



私は小学生の頃、両親から個性心理学(動物占い)を教わってもらいました。それまでは「お友達が何を考えているのかわからない…」と不安になることもありましたが、個性の違いを知り、お友達との関わりが楽しくなりました。また、両親も私の個性に合わせて接してくれるようになり、少しずつ笑顔あふれる家庭になりました。あの日私が救われたように、1人でも多くの親子にこの学びを届けたいです♡



申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール
問合せ MAIL arigatou3984@gmail.com TEL 090-3441-3915

62 ひざの上に乗る、
15弦ハープで癒やしの音色を体験してみよう。
指1本から始める「ベイベーハープ」体験



今日からあなたも憧れのハープ奏者に。ベイベーハープに触れ、みんなで音を重ねるアンサンブルを体験する講座です。弦を優しく弾くだけで美しい音が響くので、楽器経験がなくても安心してご参加いただけます。最後にみんなで心を一つにする演奏会も!ハープの魅力を賛沢に味わう、楽しい時間を過ごしましょう。

8/30(日)、9/8(火)10:30~11:30

開催場所 サンライブ音楽室2 ※9/8について場所変更の可能性がありま

参加費 500円 定員 各回6名

備考 対象:お子様から大人まで参加可能。低学年以下のお子様は保護者の方の付き添いをお願い致します。

案内人 あるばの森 かとうともこ。



普段は37弦のアルパ(インディアンハープ)奏者として活動しています。今回は多くの方に体験して頂けるよう小型ハープを用意致しました。皆さんで癒しの時間を共有しましょう。

申込先 WEB MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合せ MAIL arpakato@gmail.com TEL 090-4165-6673

61 氣功・武術・バレエの要素が入った太極拳
もくらんけん
扇で舞う美しい中国武術 木蘭拳(ムーランチェン)



木蘭拳(もくらんけん)は、とても優雅な中国武術で太極拳の一種です。バレエの要素も取り入れられているため珍しい拳種と言えます。今回は扇を使った型の中から、どなたでも無理なくできる動きを体験していただきます。動きやすい服装に靴下で気軽にご参加ください。

8/30(日)、9/13(日)、10/25(日)、11/22(日)
9:30~10:30

開催場所 みよし市内施設(サンライズ、交流センターなど) ※詳細は公式Webサイトをご確認ください

参加費 500円 定員 各回8名

備考 持ち物:動きやすい服装、靴下、または底の薄いシューズ、飲み物。※参加費のお支払いはPayPay可。お釣りのないようにご準備をお願いいたします。

案内人 鬼頭 しほ



上海市木蘭拳協会認定講師。平成20年上海市木蘭拳協会国際大会徒手28式部門第2位。桑名市市民講座講師、四日市中日文化センター講師を経て現在みよし市在住。第1回マダムクリエバエコンクールダイヤモンド賞受賞。令和6年11月舞台「木蘭 ムーラン」を自主公演。



申込先 WEB MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合せ MAIL shiho0709mulan@gmail.com
またはオフィシャルLINEからメッセージをお送りください。

63 エステってどんなことするのかな?
本格エステ体験



エステに興味はあるけど、なんとなく行きにくかったり、きっかけがないままの方いらっしゃいませんか?そんな方にこそ知っていただきたい、体験していただきたいという思いから、特別な体験プランをご用意しました。ぜひ一度お試しください。

9/5(土)、9/17(木)、10/4(日)、10/15(木)、11/1(日)
11/12(木)、12/5(土)、12/10(木)、1/17(日)
10:00~12:00、13:00~15:00

開催場所 ビューティステーションwakwak(みよし市三好町蜂が池18-10)

参加費 2,500円 定員 各回2名

備考 対象:高校生以上の女性のみ

案内人 ビューティステーションwakwak 丸山&前川&森



元保育士、元介護士、現役看護助手トリオで楽しく開催していきます。今年はどんな出会いがあるのかな?とわくわくしております。よろしくお願いたします。



申込先 WEB MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合せ MAIL tomonkeybanana0720@gmail.com TEL 090-4858-7872

64 ~忙しい毎日に、心ほどこけるひとときを~
曼荼羅(マンダラ)塗り絵つけ体験



6cmほどの大きさの曼荼羅模様を焼き付けたお皿やタイルから、好きなものを選んでいただき、安心安全な絵具で彩ります。絵が得意でなくても大丈夫。小さな模様をひとつひとつ塗り進めるうちに心が落ち着き無心になれる。家事や仕事、家族のことを少しだけ横に置いて、自分だけの時間を過ごしてみませんか?自身のペースで2時間を目安に塗り絵付けをし、焼成時間は45分ほど。彩ったお皿は実用以外にも小物入れとして使ったり、飾ったり、タイルは壁掛けやお香立てとしてお楽しみいただけます。わたしだけの一枚を作りに来てください。

9/15(火)10:00~13:00、9/29(火)13:00~16:00 他多数開催

開催場所 みよし市福谷町(さんさんバス福谷団地口より徒歩5分)

参加費 3,800円 定員 各回4名

備考 【対象】大学生以上 【持ち物】必要な方は眼鏡、エプロン等

案内人 園田史香



曼荼羅塗り絵血講師。着物も好きな3児の母です。忙しい毎日に埋もれず、ホッと一息つける自分時間を取り入れる大切さを日々実感。心も体もリフレッシュできるひと時を提供します。



申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたはメール、電話
問合せ MAIL ramusui@gmail.com TEL 090-4216-5025

66 細かいことが苦手。不器用さんでも
簡単3ステップで素敵な作品が作れる描かない曼荼羅。
友禅和紙が織りなす美しい曼荼羅(マンダラ)アート。



雅・曼荼羅アート考案者『法月由紀子』先生の型紙を使用し、友禅和紙で作成します。今回は可愛い『フローラル』(左)又は、パワーのある『陰陽』(右)のどちらかを事前に選んで頂き、当日和紙選びからスタート。世界に一つだけの作品を額に入れて完成させてお持ち帰りして頂きます。自分だけの色鮮やかな世界を楽しみましょう。

10/18(日)、11/18(水) 10:00~11:30

開催場所 みよし市内施設(サンライズ予定) ※会場につきましては開催日の2ヶ月前にお知らせ致します。公式Webサイトをご確認ください

参加費 1,500円 定員 各回8名

備考 持ち物:はさみ・スティックのり・筆記用具・メガネ(必要な方)・持ち帰り用袋 対象:どなたでもはさみが一人で使えれば参加して頂けます。

案内人 加藤 知子



心を整え自分らしさを取り戻す「雅・曼荼羅アート」の認定講師です。初めての方でも安心して楽しめるよう、ゆっくり丁寧に寄り添いながら、世界にひとつだけの曼荼羅アートが完成する喜びをお届けします。

申込先 WEB MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合せ MAIL arpakato@gmail.com TEL 090-4165-6673

65 心を通わせるハンドマッサージ
育児・介護に役立つハンドマッサージ



子どもを育てる中で、思春期の子にマッサージをする事で心の内を少しずつ話してくれるようになりました。母の身体が浮腫んだ時、会話をしながらマッサージをする事で心も身体も楽になって2人で喜びました。大切な人と心から繋がり身体も心も、そして自分自身も心地よくなって頂けるマッサージを中心に、心や言葉の大切さなど優しく丁寧に、お伝えします。

9/16(水)10:30~12:00

開催場所 おかよし交流センター 和室南(みよし市ひばりヶ丘2丁目1-1)

参加費 2,000円 定員 6名

備考 【女性限定】 持ち物:フェイスタオル1枚

案内人 美しい和 代表 柳瀬美和



私自身が子育てや家族へマッサージをする事で自分も家族も癒された経験があります。愛のこもったマッサージを通して、意識や言葉の大切さ、多角的な捉え方などを地域のお母様、市民講座、私立高校のサマーフェスタなどで伝えています。まずは自分の心を癒し、大切な家族も癒すハンドマッサージを楽しく丁寧に伝えています。



申込先 WEB MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合せ MAIL kmyh.happiness@gmail.com

67 栄養しか入っていないおいしいおやつ!
大豆を使った栄養満点おやつを作ろう
好きなフレーバーを選んでおやつを作ろう!ソイバー作り



子どもが喜ぶおやつ。自分へのご褒美のおやつ。できれば栄養があって、おいしく身体に良いものがないですか。このプログラムでは、そんな想いを叶える栄養満点のおやつ、ソイバーをつくりま

10/30(金)10:00~12:00、16:00~17:30、11/9(月)10:00~12:00、16:00~17:30

開催場所 おむすび庵(みよし 打越町下鏡塚4-1)

参加費 13本分3,500円 定員 各回6名

備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 おむすび庵



おむすび庵は、みよし市打越町にある離れ家で、食を中心に、人と人が集い、結ばれる場所を目指して始めたみんなの居場所です。上級食育指導士の資格をもつ3児の母達が、子どもたちと楽しみながら、食の大切さを伝える活動もしています。

申込先 おむすび庵の公式LINE
問合せ LINE https://lin.ee/rmmMsCy

68 ステージIIIの癌を乗り越えた
心も体も元気になる物語



★経験から気づいた【しあわせ】の見つけ方★
ステージIIIの希少がんを経験した私が、本当のしあわせに気づくまでの道のりを、リアルな人生エピソードとともにお話します。人間関係や夫婦関係の悩み、自分との向き合い方、捉え方を変えることで見える世界は大きく変わります。★もっと幸せに生きたい方、人生を楽しみたい方へ。人生が輝くヒントをお届けします。❤

11/1(日)10:00~12:00

開催場所 おかよし交流センター(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 2,000円 定員 15名
備考

案内人 cocoro plus やまおか あや



7年前、卵巣にステージIIIの希少がん「胚細胞腫瘍」が見つかりました。病気を乗り越えた実体験から、ピンチをチャンスに変え、自分らしく幸せに生きるヒント。笑いあり涙ありの人生ストーリーを通して、心が軽くなる気づきや希望をお届けします。❤



申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール
問合せ MAIL arigatou3984@gmail.com TEL 090-3441-3915

69 1日3分でできる♪
耳つぼで美と健康



♪耳は全身の縮図といわれ、約110カ所のツボが集まっています。耳をやさしく刺激することで、リフトアップや肩こり、目の疲れ、腰の不調など、さまざまな不調のケアに役立ちとされています。この講座では、毎日のすきま時間にできる耳ツボセルフマッサージを楽しむ♪講座後からすぐに実践できる内容なので、ご自宅でも気軽に続けられます。さらに、マッサージの効果をサポートする耳ツボシールを貼る実習もあります。心も体もスッキリ軽やかになる健康習慣を始めてみませんか?♪

11/10(火)、1/21(木)10:00~11:30

開催場所 おかよし交流センター(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 1,200円 定員 各回10名
備考 妊娠中の方は受講できません。詳しくは公式Webサイトをご覧ください

案内人 耳つぼ協会kokomimi代表 /
(一社)個性心理学研究所®名古屋支所認定講師
cocoroplus やまおか あや



産後うつ、希少がんを経験し予防医学や心のケアの大切さを実感。自身の経験を活かして日常生活で簡単に実践できる「心とからだを元気にする健康法」をお伝えしています。



申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール
問合せ MAIL arigatou3984@gmail.com TEL 090-3441-3915

70 あなたのその不調、
もしかして「氣(エネルギー)の流れの滞り」が原因かも?!!
心も身体もリフレッシュ☀️14筋体操!!



なぜか分からないけど、心身の不調が続いている...それ、もしかしたら「氣(エネルギー)の流れの滞り」が原因かもしれません。東洋医学で言われる氣(エネルギー)の通り道「経絡」。その「経絡」の流れを整えるのは、鍼灸だけではなく。14個ある「経絡」の流れを自分で整えられるカンタンな体操、それが「14筋体操」!!老若男女問わず、立ってでも座ってでもできる「14筋体操」を知って、心も身体も「元の氣(=元気)」になりましょう!!

11/19(木)10:00~11:00

開催場所 おかよし交流センター(予定)
参加費 1,000円 定員 10名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 あなたの「ゲンキ」を応援!!『まきのわ』 おおしま まきこ



小学校教員として12年7ヶ月勤め、結婚を機に退職。家事・育児に追われ心身ともに限界にきていた2023年、キネシオロジー(身体のバランスを整え、人間が本来持つ自然治癒力を引き出すもの)の中の家庭の医学と言われる「タッチフォーヘルス」に出会う。「タッチフォーヘルス」を日常に取り入れることで、心身ともに解放され、自分も家族も変化していきまし。その中でも「14筋体操」は、老若男女問わず、いつでも誰でもできる簡単で最強な体操だ!!と思い、元小学校教員の経験を生かしてみなさんに分かりやすくお伝えすべく、ゲンキになれるコトをプラスして発信活動中!



申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会WebサイトまたはLINE・Instagram・メール
問合せ MAIL makinowa.macky@gmail.com

71 CMでよく見るメナードのエステってどんなだろう?
メナードのエステを体験してみよう★



CMで見かけるたびに行ってみたいと思うけど、なんとなくききかけがなかったあなた。お手頃価格ですが、気軽に通える本格的エステ★体験してみないなんて、もったいない!まずは一度、メナードのエステを体験してみませんか?ヒト・コト発掘体験会特別!お肌のお悩みに合わせたバックをサービス★さらに基礎化粧品などのサンプルもプレゼント!

日程は、ご希望の日時を第3希望までお知らせください。

開催場所 メナードフェイシャルサロン三好丘(みよし市三好丘7-11-14)
参加費 3,300円 定員 各回1名
備考 日、時、時間帯はご相談ください。所要時間は2時間ほどです。

案内人 メナードフェイシャルサロン三好丘
エッセセラピスト 鈴木智帆/エッセセラピスト 長坂さおり
オーナー 土田美子



フェイシャルエステをはじめ、スキンケアレッスン、メイクレッスンなどを行っています。商品のご愛用のみのお客様もいらっしゃいます。「また来たい、会いたい」と思っていたら嬉しい。美しさにまごころこめてあなたのパワースポットでありますように!」



申込先 下記メールアドレス・電話または公式LINE(HPIに掲載)
MAIL mikorin0312@gmail.com TEL 090-9542-2561
問合せ 営業時間 9:00~20:00 不定休

72 一歩前へ。モルックから始まる新しい出会い。
みよしモルックフェス2026



【チャンピオン部門】
経験者向け。本気の勝負を楽しもう!

【交流部門】
初心者・親子・友人同士大歓迎!初参加でも安心!
※先日の体験会では、親子チームが初参加・初優勝しました!

未定(決まり次第公式Webサイトでお知らせします)

開催場所 みよし市内(未定)
参加費 定員 未定
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 レクリエーション・コーディネーター 石田 憲治



春日井市勝川町出身。大阪体育大学体育学部スポーツマネジメントコース第1期生。みよし市に移住して15年。結婚し、子育てをしながら、地域とのつながりを広げてきました。今年48歳。午年の年男です。「もっとみよしのみんなとつながりたい!」楽しいことを通じて、地域を盛り上げたい!そんな想いから、今回のモルック大会を企画しました。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合せ MAIL sports.bunka.ouentai@gmail.com

76 草木のかたちを写しとる
草木染め eco-プリント講座



11/5(木) 10:00~12:00
13:30~15:30
案内人 アトリエびいだま

77 自分で編む 新年の入口
~年末しめ縄作り講座~



12/27(日) 10:00~12:00
13:30~15:30
案内人 アトリエびいだま

78 光と影のひみつ 色で表す自分の世界
夏休み
4年生、6年生にじみ絵教室



8/26(水) 4年生クラス10:00~12:00
6年生クラス13:30~15:30
案内人 アトリエびいだま

79 色でつくる空と大地 美しい色のハーモニー
夏休み
3年生、5年生にじみ絵教室



8/30(日) 3年生クラス10:00~12:00
5年生クラス13:30~15:30
案内人 アトリエびいだま

他にも魅力的な体験プログラムがたくさん!
公式Webサイトでは新しい体験プログラムが
随時追加されていくのでチェックしてね!!



73 「水琴窟」のような心地よい水音
作って遊ぶ 水カリンバ!

9/20(日) 10:00~12:00
13:30~15:30
案内人 アトリエびいだま



74 にじみ絵であそび、あかりをつつむ
ぬらし絵ランタン作り

9/21(月) 10:00~12:00
13:30~15:30
案内人 アトリエびいだま



75 秋の実りに灯りをともそう
蜜蝋ろうそくと
かぼちゃランタンを作り

10/12(月) 10:00~12:00
13:30~15:30
案内人 アトリエびいだま



80 愛知県の「車エビ」編
県魚deクッキングジャーニー
親子でめぐる日本の海

9/6(日) 10:00~12:30
案内人 Bravers! (プレイバーズ!)



81 色と光で彩る クリスマスまでの親子の時間
クリスマス待つ24日間を、
わくわくしながら過ごすための
アドベントカレンダーを作りませんか?!

11/8(日) 10:00~12:00
13:30~15:30
案内人 アトリエびいだま



82 英語初心者大歓迎!
英語でアクティブラーニング
ランタン作り

11/29(日) 14:00~16:00(予定)
案内人 Bravers! (プレイバーズ!)



83 英語を学びながら、ペルーの食文化も知ろう!
英語でクッキング
ペルーのカレー編

1/31(日) 10:00~12:00(予定)
案内人 Bravers! (プレイバーズ!)