

三好ともいきスポーツクラブPresents

夏休み！からだを動かそう



ENJOY スポーツ！

ラクロス

8/8 土

2028年にオリンピック正式種目になるラクロス！ラケットを握って、パスキャッチやシュートにチャレンジしてみよう！

バレーボール

8/22 土

はじめてさん大歓迎！
中学生のお姉さんたちと一緒に
ワクワクのバレーボール体験をしよう！
協力:MIYOSHI VC（北中女子バレー部）

球技で遊ぼう
ドッジボール 他

8/30 日

おなじみのドッジボールで
体を動かして元気にあそぼう！
やわらかいボールもあるので
はじめてさんでもへっちゃら！

【全日共通】ひとつから参加可能

時間…9:00～10:00

場所…北部小学校体育館

定員…各回20名（先着順） 対象…小学生

参加費…無料、保険料800円 ※ともいき現会員は不要

申込み…申込みフォームより各開催3日前までに申込み



みよし市教育委員会教育部スポーツ課管轄 総合型地域スポーツクラブ

三好ともいきスポーツクラブ tomoiki944@gmail.com

