

総合型地域スポーツクラブなかよしクラブ 空手はじめてみませんか 無料体験教室開催



『空手』で
心と体を整える

体験日、会場：9月9日(水)、23日(水) 中部小学校体育館
：9月12日(土)、19日(土) 北中学校 武道場
：10月14日(水)、28日(水) 三好上公民館

※11月より中部小学校にて毎週水曜日に新規練習開始予定です。
この機会に空手をはじめてみませんか

体験時間：19:00～20:00

対象者：年中くらいから、親子・兄弟姉妹 どなたでも

※申し込みは不要です。直接体験会場にお越しください。

運動できる服装、タオル、飲み物をご持参ください。

お問合せ

TEL: 090-8422-4753

なかよしクラブ 鈴木まで

現在子供から大人まで、皆さん
頑張って練習しています。一緒に
空手をはじめませんか。

「生涯武道」をめざして、「楽しく・元気
よく・少し厳しく」練習しています

親子で一緒に練習されている方も
いらつしゃいますよ。