みよし 走り集中教室

＼ 野球・サッカー、バスケなど ／

走るスポーツのお子様向け！

参加者募集!!

走るコツを覚えるともっと活躍できる！



日　時　11月8日、12月13日、R9年1月10日・17日、2月7日（日曜日）

場　所　みよし市明知町 細口公園内

対　象　小学生

申し込み

9:00~10:00
ステップアップクラス
2回目以上参加の方対象

少人数で個別レッスンに近い形で
伸びしろポイントに合わせて行います。

【参加費】　3回コース　8,500円
　　5回コース 12,500円
【定　員】　4~6名

10:15~11:30
初めて参加の方対象

走る事を通じて楽しく身体を
動かしたいお子様向け

【参加費】　3回コース　6,000円
　　5回コース　8,500円
【定　員】　10名

別途年度会費 1,700 円（保険料1,200円含む）が必要です。
年度内に２回目以降の受講の場合は年度会費は掛かりません。



1000人以上に走りの指導をしてきました

LIFE MORE Active

代表指導者　谷口 恵
スポーツの指導歴は20年以上、大阪国際女子マラソンや名古屋国際女子マラソンの出場経験があります。
【連絡先】090-7957-1437

ホームページ　公式 LINE

<共 催>　一般社団法人　三好さんさんスポーツクラブ