

自分を
もっと
好きに



おとこのこも
知っておきたい



聞いて
見て
さわってみよう



10月1日申込み開始
定員 15 組



費用 500円
(材料費等)

※小学生以上は2人目から+100円

ココカラ はじまる 親子ラボ

～みんなで学ぶ 生理ワークショップ～

2025 日 13:30受付開始
11.30 14:00
15:00

男の子も 女の子も パパも ママも、みんなで！
知っている役立つ“からだの知識”を楽しく学びましょう。
互いの体のちがいを知れば、分かり合える関係が広がります。
知識の“おまもり”で未来がわくわく楽しみに！

● 会場 おかよし交流センター
2階会議室
(みよし市ひばりヶ丘2丁目1-1)

● 対象 小4～中学生までの親子
※小3以下のお子様も参加可。大人のみ、子どものみ参加も可。

● 講師 林 とも子 (りんちゃん)
豊田市出身。豊田市藤岡南地区「ふじなんリアン」で活動し、
小学校や地域での講座を主宰している。
女性ホルモンアロマアドバイザー、フェムテックアドバイザー、
保育士、介護福祉士、ふじなんリアン代表。



Instagramをチェック／



林 とも子



ふじなんリアン

協力 ふじなん リアン
(豊田市わくわく事業団体／包括的性教育研究会 にじのわ所属)

りんちゃん、教えて！

生理ってどうして起きるの？
心と体にどんな変化があるの？
生理が始まったらどうしたら良いの？



見てみよう！

知っているようで知らなかったからだの仕組み
からだやこころの本を読んでみよう

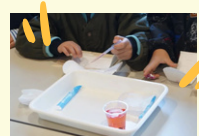


さわってみよう！

役立てよう！いろいろな生理グッズ

実験しよう！

生理用品の吸水実験



＼こどものおまもりの活動をチェック／



主催 包括的性教育推進ボランティア



こどものおまもり

問い合わせ kodomono.omamori@gmail.com

みよし市の保護者を中心としたグループです。
市内小学校で「プライベートパーツ」の絵本の
読み語りをを行い、こころとからだの大切さを
伝えています。
子どもも、大人も、学校でも、地域でも、皆で
一緒に学び合い、子どもたちの健やかな成長を
支えたいと願っています。