

だれも傷つかないトラブルに巻き込まれない ～上手にSNS・ネット・ゲームと付き合いましょう～

< お願い >

だれも傷つかない、トラブルに巻き込まれないための9つの提案をします。自分の電子機器の使い方を振り返り、家庭での約束を考えましょう。

9つの提案

人を傷つけないために

① 相手を意識した行動

- ・相手の迷惑を考えて、夜間には SNS やメールのやり取りを行わない
- ・ネットの掲示板・ブログ・プロフや不特定多数の携帯電話等に、特定の友達に関する悪口やデマ情報を書き込んだり、メールを送信したりしない
- ・グループトーク等で友達の悪口やデマ情報を発信しない、それに対して同調・反応しない
- ・ネットの掲示板・ブログ・プロフ等に友達の実名や個人が特定できる表現で書き込まない
- ・特定の人になりすましてネット上で活動し、その人の社会的信用を傷つける行為をしない

トラブルに巻き込まれないために

② ネットで知り合った人に対して

- ・優しい人でも実際には会わない
- ・DMなど個人的なやりとりをしない
- ・個人情報や卑猥な画像は絶対に送らない

③ 違法・犯罪行為をしない

- ・悪口を投稿しない
- ・他者の著作物を投稿・二次利用しない
- ・海賊版サイトを閲覧しない

④ 個人情報・プライバシーの保護

- ・個人情報を伝えたり、投稿したりしない
- ・背景など場所のわかる画像を投稿しない
- ・アカウント情報を大切に管理する

⑤ ペアレンタルコントロールを行う

- ・アプリや端末のサービスを利用して環境を整える
- ・有害なサイトやアプリをブロックできるようにする
- ・勝手に課金することをブロックできるようにする

依存予防

⑥ 使用時間を決める

- ・〇時以降自分の部屋に持ち込まない
- ・使用時間は、1日〇時間以内とする

⑦ 家族で決めたルールを友達と共有する

- ・〇時以降返信はできない
- ・すぐに返信ができない時がある

⑧ 使用場所・場面を決める

- ・リビングのみで使用する
- ・食事中は使わない

⑨ ペアレンタルコントロールを行う

- ・端末の機能で、使用時間を制限する
- ・ゲームの年齢制限を設定する

PC、スマホ、ゲーム機器など電子機器と上手に付き合い、だれ一人加害者にも被害者にもならないために、ご家族で話し合う場をもってください。