

令和6(2024)年11月吉日

市内小中学校保護者様

みよし市教育委員会  
みよし市小中学校長会  
みよし市PTA連絡協議会  
みよし市教員組合

## 「ネット・ゲーム依存」「ネット・SNSトラブル」防止の協力について

日頃は、本市への教育活動にご理解とご協力を賜り、大変ありがとうございます。

さて、全国で、「ネット・SNSトラブル」「ネット・ゲーム依存」が社会的な課題となっています。本市においても、決して対岸の火事ではありません。10月に市内の教員と保護者が集まって行われた「教育対話集会」でも、今現実困っている家庭があり、何とかしたいという訴えが多く挙げられました。このようなリスクから子どもを守っていくためには、市・学校・ご家庭の連携が不可欠となります。

つきましては、これから長期休業を迎える児童生徒が家庭で過ごすにあたり、下記について、お子さんとお話をする場を設け、各家庭のルールを設定するなど未然防止に御協力いただきたいと存じます。みよしっ子とその家族みんなが笑顔で新年を迎えられるよう、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 記

#### 1 「ネット・SNSトラブル」について

##### (1) 「ネット・SNSトラブル」の事例について

- 事件や犯罪に巻き込まれるきっかけとなる事例
  - ・個人情報や人に言えない事を聞き出され、ある日突然、拡散すると脅され、犯罪の実行犯にされてしまったり、卑猥な画像の送付を要求されたりして、取り返しのつかない状態に陥る。
  - ・ネットで悩んでいる人の相談相手になり、助けてあげたいからと言って相手の家に呼ばれる。
- 書き込みによって、気付かない間に犯罪をしてしまっている事例
  - ・軽い気持ちによる「○○ボコボコにしてやる」などの書き込みが、脅迫文としてみなされてしまう。
  - ・ネット上の人気キャラクターを用いた投稿をし、著作権侵害の違法行為をしてしまう。
- 気付かない間に誰かを傷付けてしまう事例
  - ・SNSで、友達に書き込んだ意図がうまく伝わらなかったり、間違って認識されたりし、相手を傷付けてしまう。
  - ・一人の子をSNSのグループから除外したり、悪口を書き込んだりしていくうちにいじめに発展する。
  - ・SNSで既読スルーをしないために、真夜中までスマホが手放せなくなってしまう。

##### (2) 「ネット・SNSトラブル」の防止について

- ・SNSの使い方や危険性について学校で学んだことをもとに、家庭で話をしておきましょう。
- ・ペアレンタルコントロールを行い、アクセスの制限を行ったり、「フィルタリング」を利用し、ダウンロードの制限をしたりすることができます。また、愛知県警が推奨する自画撮り被害防止アプリ「コドマモ」を使用することで、お子さんの性被害防止に役立てることができます。

#### 2 「ネット・ゲーム依存」について

##### (1) 「ネット・ゲーム依存」による症状について

- ・ゲームやネット使用の時間や頻度を自分でコントロールできなくなる。
- ・日常生活や日々の活動よりもゲーム・ネットを優先してしまう。
- ・家庭、学校、職場などの日常生活、人間関係、健康状態に問題が起きてても止められなくなる。

人は、楽しさを感じると、中脳からドーパミンというホルモンが放出されます。このドーパミンが出続けると、楽しかったことを続けても、慣れが生じて満足できなくなります。一方で、満足した時をもう一度経験したいという欲求があるため、楽しさを感じるためにしていたことを止めると嫌な気持ちになってしまい、止められなくなります。それにより、正常な生活が維持できなくなり、人生が変わってしまう、多額の課金をしてしまうなどの問題が生じています。楽しいから続けているのではなく、止められなくなっている状況が依存症です。

(2) 「ネット・ゲーム依存」の防止について

依存症を予防するためには、使用時間を決めたり、一日中でまったく使わない時間をつくったりするなど、使い方のルールを決めることが有効であるといわれています。

3 家庭で話し合い、親と子どもが納得できるルールを決めましょう

PC、スマホ、ゲーム機器など電子機器と上手に付き合い、だれ一人加害者にも被害者にもならないために、家族で話し合いましょう。

※別紙「だれも傷つかない トラブルに巻き込まれない～上手にSNS・ネット・ゲームと付き合いましょ～」を活用してください。

4 「ネット・ゲーム依存」「ネット・SNSトラブル」の参考資料について

(1) ゲーム依存により日常生活に悪影響（総務省ホームページ）

[https://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/joho\\_tsusin/kyouiku\\_joho-ka/pdf/1-1\\_a\\_06.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/pdf/1-1_a_06.pdf)



(2) インターネットとその依存的使用～特にスマートフォンについて（文科省ホームページ）

[https://www.mext.go.jp/content/1422248\\_002.pdf](https://www.mext.go.jp/content/1422248_002.pdf)



(3) 情報モラルに関する指導の充実に資する〈児童生徒向けの動画教材、教員向けの指導手引き〉・〈保護者向けの動画教材・スライド資料〉等（文科省ホームページ）

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/zyouhou/1368445.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/zyouhou/1368445.htm)



(4) インターネットトラブル事例集（総務省）

[https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000872813.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000872813.pdf)



(5) 自撮り被害防止アプリ「コドマモ」

アプリ「コドマモ」の紹介（愛知県警察ホームページ）

<https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhihou/shounen/kodomamo2023.html>



(6) 「コドマモ」子どもを守るスマホアプリ（コドマモ公式ホームページ）

<https://www.kodomamo.com/>

