おむすび庵 ってどんなところ？

おむすび庵は みよし市社会福祉協議会に
登録している ボランティア団体です



0～120歳まで
いつでもだれでも
安心して
来られる場です



10～13時で開いていて
好きな時間に来て
好きな時間に帰れます
（ランチは11時半くらいから）



―ママに休息を―

子どもたちは外や室内で
自由に遊べ
お互い子どもを見合いながら
ゆっくり話したり、
ご飯を作ったり大人ものんびり



―子どもの遊び場―

お庭はしっかり囲まれていて安全！
室内にはおもちゃがあります
夏にはプールを出して
水遊びもできます



―食育―

みんなでご飯を作って食べます
作っても作らなくても大丈夫
味噌汁は自家製
出汁からとって食育にも



―地産地消―

地域の農家さんの食材を
使った料理を心がけています
旬の食材を使ったご飯は栄養満点



―季節の手仕事―

季節の食材に触れながら
手仕事をする豊かな時間を
大切にしています

【2025年度 手仕事】
よもぎだんご・梅干し・梅酒・塩麹・味噌
ローゼルジャム・蓮根きピザ・五平餅
栗きんとん・干し柿・森の栗白玉・おこしもの等



―専門家―

食育指導士、教員、
歯科衛生士、保育士など、
食や発達、育児の悩みを
相談できる専門家がいて
気軽に話ができます



―多世代交流―

色んな年代の方に会え
いっしょに作って食べることで
ちょっとした悩みも相談でき
ちょっとひと息つける
そんな場です

お気軽にご参加ください♪



だれもが安心して
すごせる場です
悩みがある人もない人も
ふらっとおいで
いっしょにごはんを
作って食べよう

地元の食材

季節の手仕事

月曜日はおむすび庵でごはんを食べよう



季節の食材・地元の食材を
使った安心安全な
親子クッキング

みんなで子育てしよう
ご飯を共に作ったり
食べたりしながら
先輩から学べる
楽育のヒント♪





食育・保育・教育・発達の
アドバイスができる
スタッフ達もいます

毎月の開催予定やイベントは
インスタにも載せています

©OMUSUBI_AN_

［開催日］毎週月曜日（第1月曜日はお休み）
金曜日不定期開催
［時　間］10時～13時(お好きな時間に)
［住　所］みよし市打越町下鏡塚4-1
増岡邸離れ家
［参加費］大人500円 子ども200円

［主　催］おむすび庵 みよし市社会福祉協議会 ボランティア登録団体
［問合せ］公式LINEにて
ふらっと参加OKですが、
事前に申し込みがあると
ありがたいです

「できた！」で自己肯定感を育む



こども放課後クッキング

月曜日

15:45-17:00

15時～空いてます 遅れても大丈夫です
下校、降園に合わせた時間にお越しください

詳しい開催日はインスタにて

会場:おむすび庵

参加費1500円





申込み 開催日の3日前まで

4人分ほどのおかずを作って持ち帰ります♪
自分が作ったご飯を家族に「おいしいね」と
食べてもらえる喜びは、自己肯定感アップ！
何でも挑戦してみてね。

小学生以上▷▶預かり 園児▷▶預かりまたは親子 未就園児▷▶親子

@OMUSUBI_AN_

おむすび庵

みよし市打越町下鏡塚4-1

公式LINEからお申し込みください ▶
◀ 開催日はインスタにも掲載しています

LINE

食育指導士&
歯科衛生士による

soisoi Baby salon

ベビーマッサージ



わらべうたを歌いながらマッサージをします。心地よいリズムに大人も子どもも癒されます。

発達



お悩みに合わせた発達のお話をします。おくるみ、スリングなどの使い方もお伝えしています。

お口育て



歯科衛生士によるお口育ての話や、実際に食べているところを見てもらうこともできます。

栄養



個に合わせた離乳食の相談ができます。顎や脳に発達によいおすすめ離乳食を試食できます。

2026 4/20 5/25 6/15 8/24 9/28 10/26
11/30 12/14 2027 1/25 2/22 3/8

4/20と10/26は歯科医師による
お口育ての講座を予定しています

☆上のお子さんといっしょでも大丈夫
ママサポーターがお助けします
☆パパの参加も大歓迎です いっしょに学べると
家族みんなが楽になります
☆体重測定ができます
☆まん丸お布団等の楽育アイテムが試せます
☆プレ妊娠期からぜひ学びに来てください

場　所:おむすび庵（みよし市打越町下鏡塚4-1）
時　間:10～12時(ランチ12～13時)
定　員:5組
参加費:1組1000円 ※4月と10月は1500円
ランチ大人500円・子ども200円
おむすび庵では共にお昼ご飯を食べる時間も
大切にしています。
お時間がある方は栄養満点ランチをぜひ。

お申し込み・お問い合わせ

LINE

@OMUSUBI_AN_

食育soisoi×おむすび庵