



# 給食のメニュー Let's Cooking

## スラッピージョー



### 材料(4人分)

○豚ひき肉(もも) … 120g

○玉ねぎ… 1個

○にんじん… 1/2個

●砂糖… 大さじ 1/2

○トマト水煮… 15g

A ●トマトケチャップ… 大さじ 1 と 1/3

●ウスターソース… 大さじ 1/2

●コンソメ… 3g

●片栗粉… 大さじ 1

●水… 大さじ 1

○パン… 4人分

### 作り方

- ① 玉ねぎとにんじんをみじん切りにする。
- ② フライパンに豚ひき肉を入れて色が変わるまで炒める。
- ③ ②に玉ねぎとにんじんを入れ、さらに炒める。
- ④ ③にAを加えて煮込む。
- ⑤ 水溶き片栗粉でとろみをつけたらできあがり。

スラッピージョーは、アメリカ生まれの料理です。  
ミートソースのような具材をパンにはさんで食べます。

