

令和7（2025）年 3月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名	(添加物)	牛乳	3歳以上児（午後）
1	土	ポテトベーコンパン	ヨーグルト			
3	月	ごはん	鶏団子のすまし汁	さわらのから揚げ	五目ちらしすしの具 いがまんじゅう ★スマイル給食★	元気鉄カルウェハースミルククリーム味
4	火	ごはん	マーボー豆腐	焼きぎょうざ	チンゲンサイのごまソースあえ	根昆布あられ
5	水	スライスパン	ABCスープ	スラッピージョー	お豆とひじきのサラダ	オレンジ
6	木	ごはん	中華風コンスープ	ビビンバの具	フルーツのいちごゼリーあえ	サブレ（各種自動車・ブレン）
7	金	ごはん	沢煮わん	おからコロッケ	小松菜としらすの手作りふりかけ	野菜スティック
8	土	ハムロールパン	牛乳プリン			
10	月	ソフトめん	野菜いっぱいカレーソース（米粉）	ポロニアソーセージ	清見オレンジ	胚芽ビスケット
11	火	ごはん	生揚げの中華煮	愛知の野菜入り春巻き	大根のバンバンジーサラダ	まんまるソフトせん
12	水	ロールパン	ペンネマトソース	スペイン風オムレツ	菜の花サラダ	☆豆乳蒸しパン
13	木	ごはん	野菜と生揚げのそぼろ煮	たらの銀紙焼き	ほうれん草ともやしのおいそ香あえ	きなこフィンガービス
14	金	ごはん	水たき	キャベツ入りミンチカツ	高菜ライスの具	ココア（いちご）
15	土	ツナロールパン	マスカットゼリー			
17	月	ごはん	豚汁	いわしのしょうが煮	白菜の赤じそあえ	英字ビスケット
18	火	ごはん	春の吉野汁	鶏肉の唐揚げ	元気サラダ	保育園卒園祝いデザート
19	水	ごはん	じゃが芋の豆乳入りみそ汁	レバー入りつくね	骨太納豆	カル鉄スティックココア味
21	金	ごはん	チキンカレー（米粉）	大豆ナゲット	ツナポテトサラダ	誕生日会ケーキ
22	土	ウインナーロールパン	ヨーグルト			
24	月	ごはん	けんちん汁	鶏めし	プリン	こめボンバー
25	火	ごはん	ハヤシライス	チーズ	ゼリー	パンダちゃんクッキー
26	水	ごはん	のっぺい汁	ツナそぼろ丼	ヨーグルト	元気しおボンせん
27	木	ごはん	ポトフ	ケチャップライス	プリン	各園で作ります 元気ごまビスケット
28	金	ごはん	わかめスープ	チャーハン	ゼリー	おせんべいしょうゆ味
29	土	エッグパンズパン	マスカットゼリー			
31	月	ごはん	煮みそ	すまし汁	ヨーグルト	ミレービスケット

★給食センターからの給食は21日（金）までです。24日（月）～31日（月）は各園で作ります。使用する材料等各園異なりますので詳細は各園へお問い合わせください。

★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。★印は、手作りおやつです。乳児の午前おやつは毎日牛乳がつけます。

★“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことです。（飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。）

★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからにやさしいおやつです。

★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。